



(C)URAWA REDS

みらい
スポーツの未来のために

うらわ ひろ だつたんそ
～浦和レッズと広げる脱炭素ムーブメント～





出展：気候変動適応情報プラットフォーム

いま せかいじゅう ちきゅうおんだんか きこうへんどう おお もんだい みな
 今、世界中で地球温暖化による気候変動が大きな問題となっています。皆さんの
 なか もうしょ おおあめひがい み おお ひと おお
 中にも、猛暑や大雨被害のニュースを見たことがある人は多いかもしれません。
 きこうへんどう わたし せいかつ おお えいきょう およ
 これらの気候変動は、私たちの生活に大きな影響を及ぼしています。

そして、気候変動の影響を受けているのは、スポーツも同じです。例えば、ス
 ーツをしているときに、「いつもより暑いな」と感じたり、急に大雨が降って
 しあい ちゅうし けいけん
 きて試合が中止になったりした経験はありませんか。

さき たの さいたまけん ほこ
 この先もスポーツを楽しむために、埼玉県が誇るプロ・トップサッカーチーム
 うらわ せんしゅ いっしょ ちきゅうおんだんか きこうへんどう まな わたし
 「浦和レッズ」の選手と一緒に、地球温暖化や気候変動について学び、私たちが
 たいさく かんが
 できる対策を考えてみましょう！



(C)URAWA REDS
 浦和レッズマスコット
 「レディア」「フレディア」



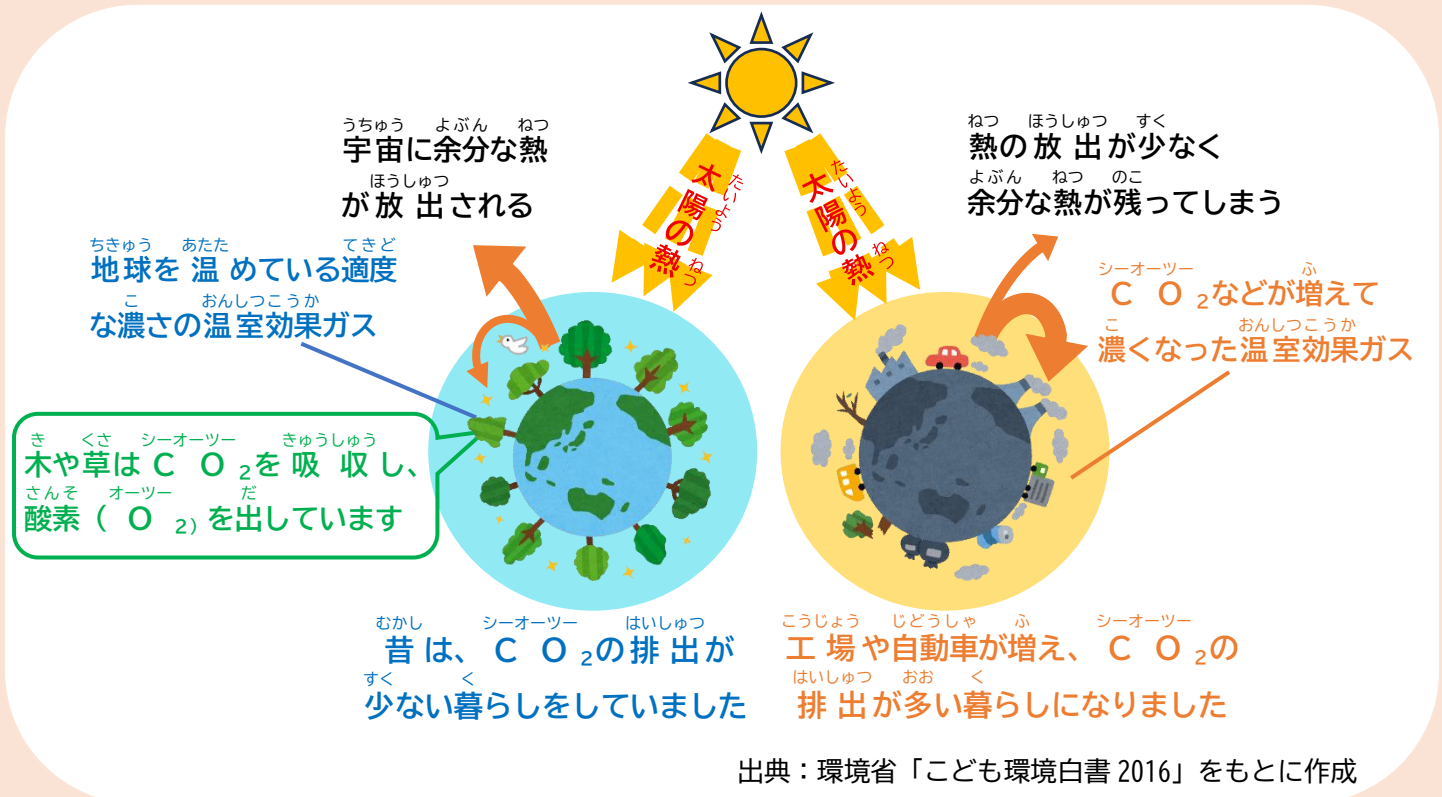
埼玉県マスコット
 「コバトン」「さいたまっち」

●ちきゅうおんだんか
地球温暖化とは？

ちきゅうおんだんか ちきゅうぜんたい へいきんきおん
地球温暖化とは、地球全体の平均気温がどんど
ん上がってしまう現象の事です。

じっさい せかい ねん へいきんきおん ねん
実際に、世界の2011～2020年の平均気温は、1850～1900年と
くら やく ど あ
比べて約1.1℃上がっています。

ちきゅうおんだんか げんいん にさんかたんそ シーオーツ
そして、地球温暖化の原因は、二酸化炭素(CO₂)などの
おんしつこうか ふ
温室効果ガスが増えてしまったことにあります。

●シーオーツ ふ
なぜCO₂が増えてしまった？

わたし せいかつ ささ
私たちの生活はたくさんのエネルギーによって支えられて
います。例えば、ゲーム機を動かすには電気を、車を動かす
にはガソリンを使っています。しかし、電気やガソリンなど
のエネルギーを使うと、一緒にCO₂が出てしまいます。つ
まり、私たち人間の生活が便利になり、たくさんのエネルギ
ーを使うようになったことも、地球温暖化の一つの原因とい
えます。



● **気候変動の影響の具体例**

世界中で地球温暖化による気候変動の影響が出て
 います。例えば、大きな山火事が発生し、多くの森林
 が失われたり、南極などの氷が融けてしまい、
 海面が上がったりしています。



(C)栗原浩
 出典：全国地球温暖化防止活動推進
 センターウェブサイト



(C)松岡壽賀子
 出典：全国地球温暖化防止活動推進
 センターウェブサイト

日本でも、夏にとっても暑い日が続き、熱中症にな
 ってしまう人がたくさん増えています。また、強い
 台風が来たり、大雨が降ったりして、命に関わる大
 きな災害も起きています。

どんなスポーツに
 影響が？

● **スポーツの分野にも気候変動の影響が…**

気候変動の影響①：大雨などによる試合の中止や延期

大雨や台風などで中止となった J リーグの試合数は、この 10 年で約
 4 倍となっています。

2024 シーズンでは、浦和レッズのホームゲームで、柏レイソル戦（第25
 節）と川崎フロンターレ戦（第28節）が悪天候により中止となりました。

気候変動の影響②：雪不足による試合の中止や延期

近年では日本各地のスキー場で開催される予定だった大会が雪不足
 によって中止となるケースが増えています。

2021年1月には、北海道札幌市で開催が予定されていたクロスカント
 リーレースの大会が、雪不足のため中止されました。



MF 渡邊凌磨 選手
 (C)URAWA REDS



(C)URAWA REDS

このまま気候変動対策を全く行わなかった場合、2100年まで
 に地球の平均気温は最大5.7°C上がるといわれています。

そのような中で、果たして、スポーツを楽しむことができる
 でしょうか。

一人ひとりができること【C O₂を減らす取組】

ちきゅうおんだんか きこうへんどう わたし せいかつ
地球温暖化による気候変動は私たちの生活だけでなく、ス
ポーツの分野にも様々な影響を及ぼしています。

なにか こうどう ちきゅうおんだんか きこうへんどう と
このまま何も行動しなければ、地球温暖化・気候変動を止め
ることはできません。



だつたんそ
脱炭素アクションにとりくもう！



にしかわしゅうさく
GK 西川周作 選手
(C)URAWA REDS

きょう
今日からやって
みよう！

いつまでもスポーツを楽しむためには、
わたし ひとり ちきゅうおんだんか きこう
私たち一人ひとりが、地球温暖化・気候
へんどう げんいん シーオーツ へ
変動の原因となっているC O₂を減らす
とりくみ だつたんそ おこな たいせつ
取組（脱炭素アクション）を行うことが大切です。

シーオーツ ところ こうどう へ
C O₂はちょっとした心がけや行動で減らすことができます。

した とりくみ さんこう わたし とりくみ かんが
下の取組を参考に、私たちにできる取組を考えてみましょう。

かんきょう やさ ふく くつ えら
環境に優しい服や靴を選ぶ



みやもとゆうた
DF 宮本優太 選手 (C)URAWA REDS

しよくじ のこ た
食事を残さず食べる



あそ うんどう とき すいばん
遊びや運動の時はマイボトルで水分
ほきゅう
補給する



(C)URAWA REDS

きこうへんどう ジェー こうしき
気候変動についてのJリーグ公式
ユーチューブ動画が
YouTube動画を見る



Jリーグ 気候変動
で検索！

(C)URAWA REDS

気候変動の影響で、スポーツをする環境は年々厳しくなっています。

しかし、浦和レッズでは、サッカーなどのスポーツができる豊かな環境を守るため、環境問題に対する取組をたくさん行っています。

浦和レッズと「ワンチーム」で脱炭素アクションに取り組んでいきましょう。

そして、この先もスポーツを楽しみましょう！



(C)URAWA REDS

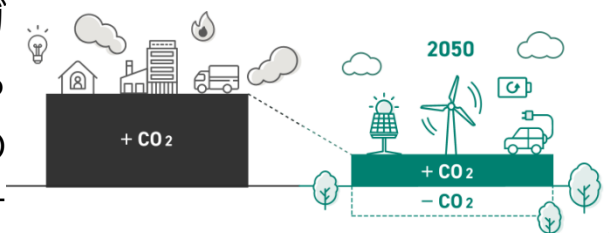
埼玉県は、2030年度に温室効果ガスの排出量を46%減らす（2013年度比）ことを目指しています。

また、埼玉県は2023年3月に「2050年カーボンニュートラル宣言」をしました。

カーボン ニュートラルとは



企業や家庭が排出した温室効果ガス（カーボン）の量と、同じ分だけの温室効果ガスを森林などで吸収することで、温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすることをいいます。



出典：環境省 脱炭素ポータルサイト