

自分を変えて、地域を変える。



あなたのアクションが高齢者の笑顔につながる。



認定*

2023年度 高齢者と若い世代との交流による高齢者孤立対策実証事業(群馬県委託事業)

まごマネージャー®育成プログラム

エントリー受付中

募集期間 2023年7月20日(木)~8月20日(日) 詳しくは裏面をご覧ください

「認定まごマネージャー®育成プログラム」は、“高齢者の孤立・孤独を笑顔に変えること”をミッションとしているNPO法人ソニリッサが、地域や高齢者への貢献を志す若者のためにおこなう人材育成プログラムです。高齢者に「まご」のような距離感で関わり、ご本人のニーズに則した形で地域資源を適切にマネジメントするという「マネージャー」の役割を果たせるようにと命名しました。約6ヶ月にわたる座学・実務体験・活動計画へのフィードバックなども含む実践的な研修です。自分の想いや問題意識を活かし高齢者や多世代の笑顔を結びつけ、地域に貢献したいという意欲を持つ参加者の成長を力強くバックアップします。*このプログラムを8割参加し、最終発表を終えた受講生を認定化致します。

地域の高齢者の笑顔のために自分の想いや問題意識を言語化し、まごのような温かさを持ちながら実践に踏み出すまでを応援する プログラム

受講期間 2023年9月~2024年2月(全9回) / 受講料 無料

講師陣ご紹介



秋本 可愛氏
株式会社Blanket 代表取締役
KAIGO LEADERS 発起人
「全ての人が希望を語る社会」を目指し介護・福祉事業者に特化した採用・育成支援事業「KAIGO HR」を運営。日本最大級の介護に志を持つ若者コミュニティ「KAIGO LEADERS」発起人。



濱野 将行氏
一般社団法人えんがお 代表理事
子供から高齢者まで、そして障がいのある無に関わらずすべての人が日常的に関われる「ごちゃまぜの地域づくり」を行っている。空き家を活用し、高齢者サロンや子どもむけスペース、地域食堂・シェアハウス・障害者向けグループホームなどを運営。著書に「ごちゃまぜで社会は変えられる。」



西 智弘氏
川崎市立井田病院かわさき総合ケアセンター腫瘍内科/緩和ケア内科医師
一般社団法人プラスケア代表理事
「暮らしの保健室」や「社会的処方研究所」の運営を中心に、「病気になるっても安心して暮らせるまち」をつくるために活動。著書に「社会的処方」、「ケアとまちづくりア、ときどきアート」など。



千葉 直紀氏
株式会社ブルー・マーブル・ジャパン 代表取締役
プログラム評価、発展的評価、社会的インパクト・マネジメント、組織診断等を通じた社会的事業の開発・改善、組織のマネジメント支援を専門としている。

本プログラムで学ぶこと

自分を
知る

自分の想いや課題・違和感を共有し、社会に対してどのような価値を提供していくかを言語化する。

地域を
知る

地域課題や制度、地域を取り巻く関係者との対話を通して、地域への理解を深める。

現場を
知る

地域の現場で高齢者との関わりを通して、高齢者の気持ちや背景を汲み取る。

実践
する

自分の想いをぶらさずに仲間と共に計画を立て、実践をする。

- 全国の一流講師陣から事例や対話を通して学ぶ
- 想いをを持った多様なメンバーと学ぶ
- 地域でアクションするための現場経験と知識を学ぶ
- 体系立てた研修プログラムと個別フォローにより、計画策定・実践を学ぶ

エントリーのご案内

募集人数

10名

応募資格

- 群馬県在住の18歳から39歳の方
- 研修プログラムの8割以上に参加できる方
- 地域福祉に興味・関心を持っている方

こんな方におすすめ

- 地域で何かを実施したい気持ちがあるが、どこから始めて良いかわからない方
- 地域に関する違和感や問題意識、既存の取り組みに限界を感じている方
- 既に地域福祉のプロジェクトを起こしているが模索している方
- 地域づくりや多世代交流事業に主体となって関わりたい方

選考基準

- 1) 地域福祉に対する想い・問題意識
- 2) 向上心・能動性
- 3) 相手に興味をもち、相手の話を率先して聴ける、引き出すような姿勢を持っていること

募集期間 2023年7月20日(木)～8月20日(日)

研修の詳細やオンライン説明会の情報は右記のQRからご確認下さい



応募方法

下記の応募フォームからお申込み下さい。



選考方法

ご応募いただいた方にはご応募から1週間以内にご連絡差し上げ、順次選考いたします。

- (1) 1次選考(応募フォーム審査)
- (2) 2次選考(対面もしくはオンライン)

研修スケジュール 会場/前橋市総合福祉会館(前橋市日吉町)

2023年9月2日(土) 10:00～15:00 (懇親会: 15:00～17:00)

9月23日(土) 10:00～15:00

10月7日(土) 10:00～13:00

10月22日(日) 10:00～13:00

11月4日(土) 10:00～13:00

11月19日(日) 10:00～13:00

12月23日(土) 13:00～16:00 中間発表会

2024年1月13日(土) 10:00～13:00

2月24日(土) 13:00～17:00 最終発表会



ひとりで抱えずに、 優しいつながりが、あふれる社会をつくる



NPO法人ソンリッサは、「ひとりで抱えずに優しい繋がりが溢あふれる社会をつくる」をビジョンに掲げて、群馬県で高齢者の孤立・孤独を笑顔に変えるための活動をしています。メンバーは、「まごマネージャー®」と呼ばれる、20代から30代の医療福祉や地域福祉に専門的な知見を持つ若者たちで構成されています。私たちは、孤立・孤独状態の高齢者の想いや課題を汲み取り、生きがいや社会とのつながりを作るための伴走型支援事業などを実施しています。



NPO法人ソンリッサ 大和根事務所 (大和根町公民館前)

〒371-0825 前橋市大和根町1-30-8 斎藤貸住宅 西南2番 固定電話 027-226-5013
営業時間 8時半から17時半(定休日:土日・祝日) メール info@tayory.com

最新の活動内容を発信中!
詳しくはHPをご覧ください
sonrisa-npo.com/

