

この秋、 スポーツを始めよう!



富士通レッドウルブズ
富田 頼選手
©Fujitsu

富士通カワサキレッドスピリッツ
柳田 百織選手
©Fujitsu

湘南ベルマーレフットサルクラブ
菅原 健太選手
©SHONAN BELLMARE FUTSAL/Keisuke ISHII

富士通フロンティアーズ
高木 翼選手
©Fujitsu

Y.S.C.C.横濱
西山 峻太選手
©Y.S.C.C.

横浜エクセレンス
大橋 大空選手
©YOKOHAMA EXCELLENCE

横浜F・マリノス
松原 健選手
©1992 Y.MARINOS

三菱重工相模原ダイナボアーズ
チャーリー・ローレンス選手
©DYNABOARDS

横浜キヤノンイーグルス
ジェシー・クリエル選手
©横浜キヤノンイーグルス

横浜FC
山崎 浩介選手
©YOKOHAMA FC

木下アビエル神奈川
長崎 義抽選手
©KINOSHITA ABYELL KANAGAWA

富士通レッドウェーブ
奥 伊吹選手
©Fujitsu

神奈川 VANGUARDS
前田 修選手

Y.S.C.C. 横濱フットサル ©Y.S.C.C.

湘南ベルマーレ ©SHONAN BELLMARE

県民スポーツ月間10/1-31

プロスポーツチームとのコラボ企画も実施します!

県や市町村、各スポーツ団体が実施するスポーツイベントが盛りだくさん!

二次元コードにアクセスして、試合情報や近くのイベントを探してみよう! ▶

お問合せ: 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課 電話: 045-285-0796

プロスポーツチームとのコラボ企画の一環として、写真のご提供をいただいています。各イベントに必ず選手が出演するものではありません。



期間中、県内各地でたくさんのスポーツイベントが開催されます！ぜひご参加ください！

各市町村・各スポーツ団体のイベント情報

県内各地でさまざまなイベントが行われます。ポッチャなどのパラスポーツや親子で参加できるプログラムもありますので、気軽に参加してみませんか。

事前申込の有無等、詳細はHPでご確認の上主催者にお問い合わせください▶



お問合せ ▶ 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課 TEL: 045-285-0796

県主催のイベント情報 いろいろなスポーツを、気軽に体験してみませんか

かながわみんなのスポーツフェスティバル 誰でも「する」「観る」「支える」色々な形でスポーツに親しもう！

10.12日 藤沢市
10:00-15:00

▶ 体験種目 パラスポーツ、eスポーツ、パンチ・キック体験など

一部事前
申込制

▶ 開催場所 アサンテ スポーツパーク(県立スポーツセンター) 藤沢市善行7-1-2



お問合せ ▶ 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課 TEL: 045-285-0796

かながわレクリエーション大会2025 いろいろなレクリエーションを体験しよう！

10.19日 藤沢市
10:00-15:00

▶ 体験種目 スポーツチャンバラ、パドルテニス、ポッチャ、モルックなど
※このほか、屋内・屋外でいろいろな体験種目があります。

▶ 開催場所 アサンテ スポーツパーク(県立スポーツセンター) 藤沢市善行7-1-2



お問合せ ▶ 神奈川県レクリエーション協会事務局 TEL: 045-320-2430

スポーツコミュニケーションデー スポーツを通して地域や家庭のコミュニケーションを深めよう！

10.19日 小田原市
10:00-15:00

▶ 体験種目 ピックルボール、走り方教室、投げ方・打ち方教室、
スポーツ忍者村、3033 体力測定会、モルック体験、
フリーバドミントン、フリーテニス、フリー卓球など

▶ 開催場所 神奈川県立西湘スポーツセンター 小田原市西酒匂1-1-26



お問合せ ▶ 神奈川県立スポーツセンター健康・パラスポーツ課 TEL: 0466-81-5611

武道体験教室 初心者を対象として、「武道体験教室」を実施します。 事前申込制

10.26日 横浜市
10:00-16:00

▶ 体験種目 弓道、柔道、合気道、剣道、空手道、なぎなた、短剣道、少林寺拳法、スポーツチャンバラ
▶ 開催場所 シンコースポーツ神奈川県立武道館 横浜市港北区岸根町725



お問合せ ▶ シンコースポーツ神奈川県立武道館 TEL: 045-491-4321

プロスポーツチームの県民スポーツ月間キャンペーン！

県内で開催されるプロスポーツチーム(トップチーム)の試合日等に、プロスポーツチームとのコラボキャンペーンを実施します。詳細は表面の二次元コードからご確認ください。



神奈川県
VANGUARDS
車いすバスケットボール



木下アビエル
神奈川県
卓球



湘南ベルマーレ
サッカー



湘南ベルマーレ
フットサルクラブ
フットサル



富士通カワサキ
レッドスピリッツ
バレーボール



富士通
フロンティアーズ
アメリカンフットボール



富士通
レッドウイング
バスケットボール



富士通
レッドウルブズ
バスケットボール



三菱重工相模原
ダイナボアーズ
ラグビー



横浜エクセレンス
バスケットボール



横浜FC
サッカー



横浜F・マリノス
サッカー



横浜
キャノンイーグルス
ラグビー



Y.S.C.C.横浜
サッカー



Y.S.C.C.横浜
フットサル
フットサル

お問合せ ▶ 神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課 TEL: 045-285-0796

県民スポーツ月間に関するお問い合わせ先：神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課

電話：045-285-0796 FAX: 045-662-5557 <https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/0802/enjoy-sports/gekkan.html>



かながわ レクリエーション大会 2025



10月19日(日)

【開会式】9:20～
【開始】10:00～【終了】15:00

いろいろなレクリエーションを体験しよう!

心と体の健康づくりに挑戦!

誰もが気軽に楽しむことができ、生涯を通じて参加することができるレクリエーション活動を体験できます!
屋内・屋外の多彩な体験メニューがあり、どなたでも無料で参加できます!

会場 アサンテ スポーツパーク
(神奈川県立スポーツセンター)

〒251-0871 藤沢市善行7丁目1-2 [小田急江ノ島線 善行駅 東口より 徒歩7分]

スポーツアリーナ2(メインフロア/多目的フロア1・2/フェンシングフロア)
/陸上競技場/補助競技場/球技場2(人工芝) ※室内履きをご持参ください

主催 神奈川県/(特非)神奈川県レクリエーション協会

共催 藤沢市レクリエーション協会

後援 藤沢市

どなたでも
参加できます!

**参加
無料**

アサンテ スポーツパーク
 (神奈川県立スポーツセンター)
 〒251-0871 藤沢市善行7丁目1-2

凡例

- 臨時自転車・バイク置場
(グリーンハウスで前払い)
- 自転車・バイク置場
(自動精算機)
- 身障者用駐車スペース
- 身障者専用駐車場
- 駐車場



← 大和駅方面

善行駅

小田急江ノ島線



正門(車両の出入口はこちらです)
 (南門からは入場できません)



大会本部はメインスタンド下になります。

アクセス

小田急江ノ島線
 善行駅 東口より 徒歩7分

● 電話番号
 0466-81-2570

● 閉所日
 月曜日(祝休日の場合は翌平日)、
 祝日の翌日、年末年始

体験メニュー一覧

	体験メニュー	体験場所	協力団体
1	民踊体験	アリーナ2	神奈川県民踊連盟
2	フォークダンス体験	アリーナ2	神奈川県フォークダンス連盟
3	スポーツチャンバラ体験	アリーナ2	神奈川県スポーツチャンバラ協会
4	スクエアダンス体験	アリーナ2	神奈川県スクエアダンス連絡協議会
5	パドルテニス体験	アリーナ2	神奈川県パドルテニス協会
6	レクリエーションダンス体験	アリーナ2	神奈川県レクリエーションダンス連盟
7	スポーツウエルネス吹矢体験	アリーナ2	神奈川県スポーツウエルネス吹矢協会
8	カローリング体験	アリーナ2	神奈川県カローリング協会
9	ビリヤード体験	アリーナ2	神奈川県ビリヤード協会
10	クラフト体験	アリーナ2	座間市レクリエーション協会
11	歩け歩け	陸上競技場メインスタンド下	(特非)神奈川県歩け歩け協会
12	ネイチャーゲーム体験	陸上競技場メインスタンド下	神奈川県シェアリングネイチャー協会
13	サーチウォークイベント	陸上競技場メインスタンド下	(特非)日本サーチウォーク協会
14	ロコモ測定、運動器チェック	陸上競技場メインスタンド下	神奈川工科大学・(一社)スポーツミーム
15	ボッチャ体験	陸上競技場メインスタンド下	一般財団法人かながわパラスポーツ協会
16	体験コーナー	陸上競技場メインスタンド下	神奈川県レクリエーション協会
17	健康マージャン体験	陸上競技場(控室)	神奈川県健康マージャン協会
18	グラウンド・ゴルフ体験	陸上競技場	神奈川県グラウンド・ゴルフ協会
19	タッチ体験	陸上競技場	神奈川県タッチ協会
20	クubb・モルック体験	補助競技場	(特非)横浜市レジャー・レクリエーション連合
21	モルック体験	補助競技場	藤沢市レクリエーション協会
22	トスベースボール大会(体験)	球技場2	神奈川県トスベースボール協会
23	ティーボール大会(体験)	球技場2	(特非)日本ティーボール協会神奈川県連盟

注目！体験ブース！

スポーツ忍者村

時間 10:00~12:15
場所 体育館B
対象 どなたでも



忍者の修行体験！修行を終えたら他の忍者をねらってボールを投げてみよう！当てられるかな？

キンボール

時間 12:15~13:00
場所 体育館B
対象 どなたでも



運動が苦手な方でも楽しめる！
 巨大なボールに触れてみませんか。

走り方教室

時間 13:30~14:30
場所 スポーツ広場
対象 どなたでも



【雨天時】

時間 13:30~14:10(前半)
 14:20~15:00(後半)

場所 体育館B
対象 小学生以下(定員制 前半20名、後半20名)

ピククルボール

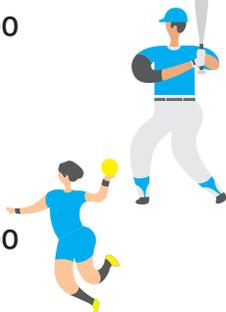
時間 13:30~15:00
場所 体育館A
対象 どなたでも



アメリカ発祥のラケットスポーツ。
 初心者でも楽しめるスポーツです。

打ち方教室／投げ方教室

時間 10:00~11:00
場所 スポーツ広場
対象 どなたでも



【雨天時】

《打ち方教室》中止
 《投げ方教室》

時間 10:00~11:00
場所 体育館B
対象 どなたでも

3033体力測定会

時間 10:00~15:00(最終受付 14:30)
場所 大会議室
対象 どなたでも



はかって見える化しよう、あなたの体力！

会場

県立西湘スポーツセンター

小田原市西酒匂1-1-26

【アクセス】東海道線「鴨宮」駅南口から徒歩10分

お問合せ先

県立スポーツセンター(アサンテ スポーツパーク)
 健康・パラスポーツ課 健康スポーツ班

電話 **0466-81-5611**

【ホームページ】



【Instagram】



【スポーツ課X】



当日の開催の有無等の詳細につきましては、アサンテ スポーツパークのホームページをご確認ください。



神奈川県

別紙3

参加
無料

令和7年度

スポーツ コミュニケーションデー

Sports Communication Day

10月19日(日)
 10:00~15:00

県立西湘スポーツセンター

様々なスポーツを無料で気軽に体験でき、楽しめる
 「スポーツコミュニケーションデー」を実施します。
 運動を習慣化することは「未病の改善」につながります。
 家族と、友達と、お一人でもぜひご参加ください。

スタンプラリー
開催!

色々なスポーツを体験して
 スタンプを3つ集めよう!



キッチンカーが
やってくるよ



はかってみよう、
あなたの体力!

体力測定会では専門家の
アドバイスがもらえます



動きやすい服装でお越しください。

室内シューズをお持ちください。

体験ブース一覧・案内図

場所	種目	時間	
1 体育館A	フレ♡フレ体操	10:00~11:00	
	フリーバドミントン	11:30~13:00	
	ピックルボール	13:30~15:00	
2 体育館B	スポーツ忍者村 ペガールボール	10:00~12:15	
	アキュラシー		
	ラダーゲッター		
	ストラックアウト		
	フロアカーリング		
	キンボール		12:15~13:00
	フリー卓球		13:30~15:00
3 大会議室	3033体力測定会	10:00~15:00 ※最終受付 14:30	
4 小体育室 対象:未就学児	キッズスペース	10:00~15:00	
	忍者サーキット		
	ポッチャ		
	カマボックス		
	カナッキーのすくすくチャレンジ		



場所	種目	時間
5 レクリエーション広場	モルック	10:00~15:00
	輪投げ	
	アキュラシー	12:30~15:00
	ラダーゲッター	
	ストラックアウト	
※雨天時中止(5種目ともに)		
6 スポーツ広場	打ち方教室 ※雨天時中止	10:00~11:00
	投げ方教室 ※雨天時→体育館Bへ	
	走り方教室	13:30~14:30
	※雨天時→体育館Bへ	※13:30~15:00
7 テニスコート	フリーテニス ※雨天時中止	10:00~15:00



総 総合案内

ス スタンプラリー景品交換所 色々なスポーツを体験してみよう!スタンプを3つ集めてアンケートに答えると景品がもらえます♪ ※キッズスペースはスタンプ対象外

