

秦野市

スポーツ鬼ごっこ
スポーツ鬼ごっこ体験
FIKA総合型クラブ

2チームによる対戦型ゲーム。自陣の宝を守りながら相手陣にある宝を狙おう！

日時 毎月2回開催（基本は日曜午前中）
9:30～12:30

場所 秦野市内中学校体育館 など

対象 小学生・中学生・大人

参加費 初回無料 2回目以降は1回500円（実費負担分）

申込期限 なし

二宮町

フットサル
ラビッツクラブ湘南二宮 中学生クラス
二宮町総合型地域スポーツクラブ（ラビッツクラブ）

運動不足の方や初心者でも楽しくフットサルができるエンジョイ志向のクラスです。

日時 月2回（日程は決まり次第HPに掲載）
17:30～19:00

場所 二宮町立二宮中学校体育館または二宮町立体育館

対象 中学生

参加費 1回500円（会員の場合）

申込期限 なし

県西地域

小田原市

ソフトテニス
ジュニアソフトテニス
特定非営利活動法人おだわら城下町スポーツクラブ

日本スポーツ協会公認スポーツ指導員が、小中学生に丁寧に指導しています。

日時 10月15日（木）・22日（木）
17:00～19:00

場所 小田原テニスガーデン

対象 小学4年生～中学生

参加費 1回500円

申込期限 開催日の前日まで

卓球
ジュニア卓球体験会
特定非営利活動法人おだわら城下町スポーツクラブ

日本スポーツ協会公認スポーツ指導員が、小中学生に丁寧に指導しています。

日時 10月15日（木）・22日（木）
16:00～17:45

場所 小田原アリーナ メインアリーナ

対象 小学4年生～中学生

参加費 1回500円

申込期限 開催日の前日まで

松田町

バスケットボール
小学生・中学生向け地域バスケットボールクラブ体験会
NPO法人総合型地域スポーツクラブ松田ゆいスポーツクラブ

バスケットボールを通じて、県西地域が繋がる。未来の部活動モデルを作っています。

日時 9月1日（火）～11月30日（月）
月・水・木・土
平日 19:00～21:00
休日 14:00～17:00

場所 松田町内体育館

対象 小学3年生～中学2年生
（小3～小5は土曜日のみ）

参加費 無料（各曜日1回ずつ、合計2回まで）

申込期限 開催日の前日まで



神奈川県

かながわ地域スポーツクラブ 体験ガイド2026

総合型地域スポーツクラブで様々なスポーツを体験しよう！

9月～11月開催の
スポーツ体験イベントを
まとめました！

「やってみたい」がきっと見つかる！



体験ガイドの使い方

STEP1
探す



気になる
イベントを探す

STEP2
申込む



詳細・申込方法は
WEBで確認

STEP3
体験



やってみたい！
を体験しよう

各イベントの詳細やお申込方法はホームページでご確認ください



参加費
無料

マルチスポーツを体験しよう！

スポーツコミュニケーションデー

様々なスポーツが一日で体験できる「スポーツコミュニケーションデー」を開催します。定番の種目から、ピククルボールやトランポリンなど普段なかなか体験できない種目まで、新しいスポーツとの出会いが待っています。お子様から大人まで、どなたでも気軽にご参加いただけます。

日時 令和8年10月18日（日）10:00～15:00

場所 県立西湘スポーツセンター（小田原市西酒匂1-1-26）



詳細はホームページを
ご覧ください



スタンプラリー開催
いろいろなスポーツを体験して
スタンプを3つ集めよう！

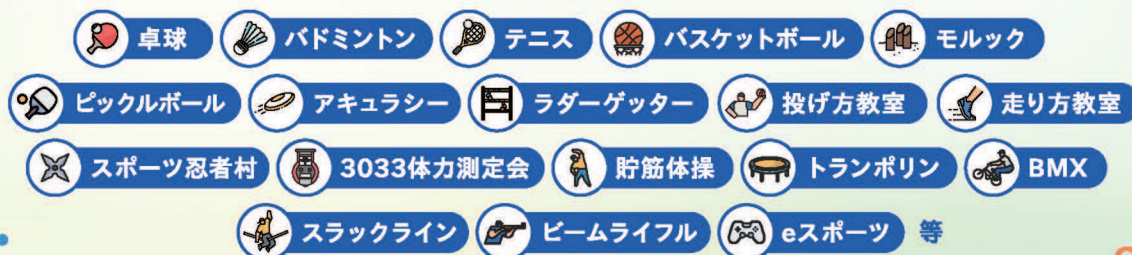


キッチンカー出店
おいしいグルメで
イベントをもっと楽しもう！



eスポーツ体験
初めてでも大歓迎！
eスポーツの魅力を体験しよう！

体験ブース （予定種目）



問合せ先

神奈川県文化スポーツ観光局スポーツ課企画グループ
Tel:045-285-0798

（令和8年8月作成）

総合型地域スポーツクラブで様々なスポーツを体験しよう！

かながわ地域スポーツクラブ体験イベント 開催日程

※内容は変更の可能性があります。

総合型地域スポーツクラブは子どもから大人まで、誰でも参加できる地域のスポーツクラブです。神奈川県には112のクラブ(令和8年4月1日現在)があり、様々なスポーツや活動を体験できます。



横浜市

**サッカー**

クラブチームのサッカーを体験しよう！
特定非営利活動法人かながわクラブ

専門スタッフの指導で、楽しくプレーしながらクラブサッカーの魅力を体験できます。

日時 9月1日(火)～11月29日(日)
原則毎週火・木・土・日
18:30～20:30

場所 横浜市立浦島丘中学校

対象 中学生

参加費 無料

申込期限 期間中随時(各開催日前日までにご連絡ください)

**バスケットボール**

スキルアップ講習会
まる倶楽部

「出来た!」が楽しいバスケットボール。シュートの成功率が上がる動きやゲーム展開を学ぼう。

日時 9月19日(土)
15:00～18:00

場所 横浜市立中丸小学校体育館

対象 小学6年生から中学3年生(高校生以上も可)

参加費 無料

申込期限 なし

**ラクロス**

保土ヶ谷ジュニアラクロス 体験会
新井中学校・文化スポーツクラブ(あ☆らいぶ)

ラクロスってどんなスポーツ?動きやすい服装で気軽に体験してみよう!道具は貸出します。

日時 10月実施予定(日曜日)
14:00～16:00

場所 横浜市立新井中学校 第2グラウンド

対象 主に中学生(小学生高学年・高校生要相談)

参加費 保険代400円(予定)

申込期限 9月末(予定)

**サッカー**

フットアール ストライカークリニック
一般社団法人フットアールスポーツクラブ

元Jリーガー・大久保哲哉選手を招いたストライカークリニックです。

日時 11月28日(土)
18:00～19:30

場所 フットアールフットサルフィールド横浜泉

対象 小学4年生～中学3年生

参加費 500円

申込期限 11月27日(金)まで(又は定員に達するまで)

**陸上**

日体大の陸上競技場で走り方を学ぼう!
一般社団法人NITTAIクラブ横浜

走り方の基礎から学べる特別イベント。競技会でも使用される施設で、気持ちよく走れます。

日時 9月5日(土)～11月29日(日)
毎週土曜日 13:00～15:00
毎週日曜日 10:00～12:00

場所 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 陸上競技場

対象 小学1年生～中学3年生

参加費 1回500円
(当日おつりが出ないように、ご用意ください)

申込期限 開催日(参加希望日)の3日前まで
※土曜日に参加希望の場合は、水曜日まで
※日曜日に参加希望の場合は、木曜日まで

**ゴルフ**

日体大でゴルフをやってみよう!
はじめてのゴルフ体験
一般社団法人NITTAIクラブ横浜

ゴルフの基礎から学べる特別イベント。お子様と一緒に、親子参加も大歓迎です!

日時 9月5日(土)～11月29日(日)
毎週土曜日 10:30～11:30、14:00～15:00
17:00～18:00
毎週日曜日 10:30～11:30、14:00～15:00
17:00～18:00

場所 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス ゴルフ教場

対象 小学1年生～中学3年生(保護者のご参加もOK)

参加費 1回1,000円
(当日おつりが出ないように、ご用意ください)

申込期限 開催日(参加希望日)の3日前まで
※土曜日に参加希望の場合は、水曜日まで
※日曜日に参加希望の場合は、木曜日まで

**レスリング**

日体大でレスリングを体験してみよう!
一般社団法人NITTAIクラブ横浜

レスリングの基礎から学べる特別イベント。はじめての方も大歓迎です!

日時 9月5日(土)～11月28日(土)
毎週土曜日
13:30～15:00

場所 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス レスリング場

対象 小学1年生～中学3年生

参加費 1回1,000円
(当日おつりが出ないように、ご用意ください)

申込期限 開催日(参加希望日)の3日前(毎週水曜日)まで

川崎市

**バドミントン**

中学生バドミントン教室
特定非営利活動法人高津総合型スポーツクラブSELF

毎週木曜日開催中!中高生限定のバドミントン教室です。

日時 毎週木曜日 定期開催
18:30～20:30

場所 川崎市立高津中学校体育館

対象 中学生・高校生

参加費 月800円

申込期限 なし

**スポーツウエルネス吹矢**

スポーツウエルネス吹矢
特定非営利活動法人中野島総合型スポーツクラブビルネ

普通に深呼吸ができれば誰でもできます。小学生でも大丈夫。ジュニア会員も募集中!

日時 9月～11月のほぼ毎週土曜日
9:00～16:00
(ホームページで確認 または 要問合せ)

場所 川崎市立中野島小学校特別活動室

対象 小学1年生から中学3年生とその家族

参加費 1回200円

申込期限 直接会場にお越しください

**体育**

中学生倒立イベント
【壁倒立から始めるチャレンジ教室】
菅生スポーツコミュニティクラブ

壁倒立や補助あり倒立前転に挑戦しながら、体の使い方やコツを楽しく学べます。

日時 11月9日(月)・16日(月)・30日(月)
17:00～18:00

場所 川崎市立菅生小学校体育館

対象 中学生

参加費 初回のみ保険代として500円

申込期限 10月30日(金)

**体育**

中学生倒立イベント
【壁倒立から始めるチャレンジ教室】
菅生スポーツコミュニティクラブ

壁倒立や補助あり倒立前転に挑戦しながら、体の使い方やコツを楽しく学べます。

日時 11月11日(水)・18日(水)・25日(水)
17:00～18:00

場所 川崎市立碑原小学校体育館

対象 中学生

参加費 初回のみ保険代として500円

申込期限 10月30日(金)

相模原市

**サッカー**

サッカー中学生体験会
特定非営利活動法人スエニョデポルテス

相模原北公園でサッカーで楽しく体を動かし、地域交流を深めるイベントです。

日時 9月5日(土)～11月28日(土)
毎週土曜日(10月10日は除く)
※時間は開催日によって変わります

場所 基本的には相模原北公園スポーツ広場ですが、複数の開催の場合もあります。
小学6年生～中学3年生

対象 小学6年生～中学3年生

参加費 無料

申込期限 当日会場にお越しください

**ビッケルボール**

相模原ビッケル IN 北総合体育館
特定非営利活動法人スエニョデポルテス

ビッケルボールで楽しく体を動かし、地域交流を深めるイベントです。

日時 9月3日(木)・17日(木)、
10月15日(木)・22日(木)・29日(木)、
11月12日(木)・19日(木)・26日(木)
練習会 18:30～20:00
オープンプレー 20:00～21:30

場所 ほねごりアリーナ(相模原市立北総合体育館)

対象 小学6年生～中学3年生とその家族

参加費 練習会 1回1,500円、オープンプレー 1回1,000円

申込期限 当日会場にお越しください

**器械体操**

何歳からでも始められる器械体操
特定非営利活動法人ベーススポーツ

施設の整ったジョイススポーツクラブで器械体操を始めませんか?

日時 9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
8:00～10:00

場所 ジョイススポーツクラブ相模原

対象 小学6年生～中学3年生

参加費 1回500円

申込期限 開催日の前日まで

横須賀三浦地域

**サッカー**

Enjoy Soccer!女子サッカー体験会
特定非営利活動法人横須賀シーガルズ・スポーツクラブ

はじめてでも大丈夫!元サッカー選手の女性スタッフと楽しくボールを蹴りましょう!

日時 10月25日(日)
時間はクラブ公式サイトから確認

場所 横須賀フットサルクラブ

対象 小学1年生～中学3年生の女子

参加費 500円

申込期限 クラブ公式サイトから確認

鎌倉市

**キウギズメント**

球技に特化したアミューズメント系部活
特定非営利活動法人鎌倉スポーツアカデミー

学校の部活動では叶わない複数種目のPLAYを実現!世界のボールスポーツ体験も。

日時 9月2日(水)～11月30日(月)
毎週月曜日・水曜日(土曜日一部閉講)
19:00～21:00

場所 鎌倉市立榎木小学校体育館

対象 小学6年生～中学3年生(小学5年生以上のご家族も)

参加費 1回1,000円(2回まで無料)

申込期限 基本、開催日の1週間前 ※前日までの申込も対応可

三浦市

**バスケットボール**

練習体験会
三浦スポーツ&カルチャークラブ

普段やっている練習を体験してみよう

日時 9月～11月 毎週月・木・土曜日
19:00～21:00

場所 県立津久井浜高校体育館

対象 小学5年生～中学3年生

参加費 無料

申込期限 開催日の前日まで

**フラッグフットボール**

練習体験会
三浦スポーツ&カルチャークラブ

普段やっている練習を体験してみよう

日時 9月～11月 第1・第3土曜日
第1土曜日 15:00～18:00
第3土曜日 9:00～12:00

場所 第1土曜日 三浦市立南下浦小学校体育館
第3土曜日 三浦市立岬陽小学校体育館

対象 小・中学生

参加費 無料

申込期限 開催日の前日まで

葉山町

**ビーチモルック**

ビーチモルック
葉山町総合型地域スポーツクラブうるま

ビーチで行うモルック。初めての人でもうまく投げられるポイントを解説していきます!

日時 月1回土曜日
9:00～11:00

場所 葉山しおさい公園下辺りの浜辺

対象 中学生以上

参加費 1回2,000円

申込期限 開催日3日前まで

県央地域

**サッカー**

サッカーセレクション
OGINOスポーツアカデミー

中学生の選手募集に向けてのセレクションです。

日時 9月1日(火)～10月上旬まで
19:00～21:00

場所 厚木市内会場

対象 小学6年生～中学3年生

参加費 1回1,000円
(初回はスポーツ安全保険加入1,000円も必要です)

申込期限 開催日の前日まで

海老名市

**卓球**

卓球を楽しもう
特定非営利活動法人南えびなスポーツクラブ

南えびなアリーナの卓球場を利用。卓球指導者より基本技術の指導を受け、卓球を楽しもう!

日時 9月1日(火)～11月24日(火) 毎週火曜日
17:00～18:00

場所 南えびなアリーナ卓球場

対象 小学4年生～中学2年生

参加費 1回600円

申込期限 開催日の前日まで

愛川町

**陸上競技**

陸上レッスン体験会
一般社団法人DOOR to SPORTS

基礎トレーニングや今大注目のリズムトレーニングも取り入れたレッスンです!

日時 10月7日(水)～11月25日(水) 毎週水曜日
18:00～20:00

場所 愛川町三増陸上競技場

対象 愛川町の中学生(小学生、大人もOKです)

参加費 1回500円(競技場利用料金含む)

申込期限 各回の16:00まで

**フラダンス(体幹トレーニングとして)**

体幹フラダンス体験会
一般社団法人DOOR to SPORTS

体幹が鍛えられ、他国の文化や考え方に触れることで自分の視野を広げることができます!

日時 10月～11月末 各月第1・第3土曜日予定
14:00～15:30

場所 愛川町立半原小学校体育館

対象 小・中学生～大人
(保護者の付き添いがあれば幼児も可)

参加費 中学生は1回500円

申込期限 開催日の前日まで

湘南地域

**スポーツ吹矢**

はじめてのスポーツ吹矢
一般社団法人善行大越スポーツクラブ

はじめての人でも参加できるよう基礎から丁寧に指導します!

日時 9月17日(木)・10月1日(木)・11月12日(木)
17:15～18:00

場所 藤沢市立善行小学校体育館

対象 中学生

参加費 1回500円

申込期限 9月10日(木)

**トランポリン**

はじめてのトランポリン
一般社団法人善行大越スポーツクラブ

はじめての人でも参加できるよう基礎から丁寧に指導します!

日時 9月28日(月)・10月5日(月)・11月2日(月)
17:20～18:00

場所 藤沢市立善行小学校体育館

対象 中学生

参加費 1回500円

申込期限 9月10日(木)

**ピラティス**

ピラティス中学生体験会
一般社団法人善行大越スポーツクラブ

体幹を鍛えてブレない身体をつくろう!スマホやパソコン、勉強で前傾しがちな姿勢を整えます。

日時 9月5日(土)・12日(土)、10月3日(土)・
10日(土)、11月7日(土)・14日(土)
12:00～12:50

場所 アサンテ スポーツパーク

対象 中学生とその保護者1名

参加費 1回500円

申込期限 開催日の1週間前まで

裏面もご覧ください



各イベントのより詳しい情報は
ホームページでご確認ください