



# パラスポーツ指導者 スキルアップ研修

受講  
無料!

パラスポーツを支える人材を対象として、指導者としての資質の向上を図るとともに、その専門性をパラスポーツの普及、推進に活かすための研修です。

会場

県立スポーツセンター

参加対象

- 初級パラスポーツ指導員
- 障害者スポーツサポーター
- かながわパラスポーツコーディネーター
- パラスポーツの指導を継続的に実施している方

定員

各回 20名程度

	日時	研修内容・講師	申込期限
第1回	令和6年 8/3(土) 13:00~16:00	<b>身体障がい者の水中運動のサポート法と指導法</b> 安全に楽しくをモットーにしたサポート法・指導法を学ぼう! <b>講師</b> 手塚 由美氏 (一社)輝水会 代表理事 木畑 実麻氏 (一社)輝水会 指導者	令和6年 7/12(金)
第2回	令和6年 10/5(土) 13:00~16:00	<b>スポーツ指導に活かすメンタルトレーニングの知識・技能</b> 選手のモチベーションを引き出すかわり方を学ぼう! <b>講師</b> 小林 玄樹氏 株式会社 ハイクラス スポーツメンタルトレーニング指導士	令和6年 9/13(金)
第3回	令和6年 12/1(日) 13:00~16:00	<b>障がい特性に応じたトレーニングの基礎知識と実践</b> 一般的なトレーニングから障がいのある方の トレーニングについて体験しながら学ぼう! <b>講師</b> 岩倉 瞳氏 (一社)日本車いすラグビー連盟 元日本代表トレーナー・医事委員長	令和6年 11/8(金)
第4回	令和6年 12/14(土) 13:00~16:00	<b>四肢機能障がいのある方へのスポーツ実施時のサポート法</b> アンパティサッカーを通じて、 四肢機能障がいのある方へのスポーツ実施時のサポートについて学ぼう! <b>講師</b> 松崎 佑亮氏 2023年アンパティサッカー日本代表 TSA FC所属 TSA FC アンパティサッカーチーム	令和6年 11/22(金)
第5回	令和7年 2/1(土) 13:00~16:00	<b>デフアスリートの特性に応じた支援・指導法</b> デフ陸上競技の視点からデフアスリートへの理解を深めよう! <b>講師</b> 山岸 亮良氏 日本デフ陸上競技協会	令和7年 1/10(金)

※都合によりカリキュラムの一部が変更になる場合があります。

主催 神奈川県 お問合せ 一般社団法人神奈川県障がい者スポーツ協会

〒251-0871 藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター グリーンハウス内  
TEL: 090-9682-0035 ウェブサイトURL: <https://kanagawa-parasports.or.jp>申込み・詳細は  
こちらともに生きる社会  
かながわ憲章

KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

— 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします  
— 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します  
— 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します  
— 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

ともに生きる

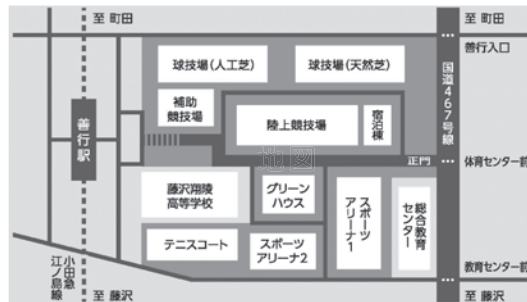
## 会場・アクセス

会場 県立スポーツセンター スポーツアリーナ2

住所 〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2

アクセス 小田急江ノ島線 善行駅東口より徒歩7分

※詳しくはスポーツセンターウェブサイトからご覧ください。



## 申込方法

神奈川県障がい者スポーツ協会のウェブサイトからお申し込みください。郵送でお申し込みの場合は、受講申込書に必要事項を記入し、申込期間までに申込先へお申し込みください。受講申込書はウェブサイトからもダウンロードできます。

※申込期間は各回によって異なりますので、ご了承ください。

※申込多数の場合は、抽選の上、連絡いたします。

## お問合せ・申込先

一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会

〒251-0871 藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター グリーンハウス内

TEL : 090-9682-0035

ウェブサイトURL : <https://kanagawa-parasports.or.jp>

申込み・  
詳細は  
こちら



## 令和6年度神奈川県パラスポーツ指導者スキルアップ研修 受講申込書

令和 年 月 日

ふりがな			性別	年齢
氏名				0歳代
配慮事項の有無	有・無	障がいや配慮事項を記入( )		
参加対象	<input type="radio"/>	(1)初級パラスポーツ指導員		
	<input type="radio"/>	(2)障害者スポーツサポーター		
	<input type="radio"/>	(3)かながわパラスポーツコーディネーター		
	<input type="radio"/>	(4)パラスポーツの指導を継続的に実施している方		
その他の保有資格				

※「参加対象」欄は、受講資格審査のために必要になりますので(1)～(4)に○をご記入ください。

受講希望回	実施日			申込期限
	<input type="radio"/>	第1回	8月3日(土)	7月12日(金)
<input type="radio"/>	第2回	10月5日(土)	9月13日(金)	
<input type="radio"/>	第3回	12月1日(日)	11月8日(金)	
<input type="radio"/>	第4回	12月14日(土)	11月22日(金)	
<input type="radio"/>	第5回	令和7年2月1日(土)	令和7年1月10日(金)	

※受講を希望する回に、○をご記入ください。※複数回申込みできます。

住所	〒		
連絡先	TEL	MAIL	
所属			

※「所属」欄は、パラスポーツの指導を継続的に実施している方のみご記入ください。

# ピアスポーツ かながわ

精神障がいのある方を対象としたスポーツ体験イベントです。



スポーツが苦手な人、やったことのない人でも大丈夫!!  
プロチームのコーチが教えてくれるよ!



F. Marinos Sports Club  
© F.M.S.C

© 1993 SHONAN.BM

## 第1回

令和6年

日時 **7月27日(土)**

13:00~16:00

[受付開始]12:30 [受付終了]15:00

会場 **横浜市神奈川スポーツセンター**  
横浜市神奈川区三ツ沢上町11-18

申込締切:7月19日(金)

## 第2回

令和6年

日時 **11月1日(金)**

13:00~16:00

[受付開始]12:30 [受付終了]15:00

会場 **小田原アリーナ**  
小田原市中曽根263

申込締切:10月25日(金)

## 第3回

令和7年

日時 **1月11日(土)**

13:00~16:00

[受付開始]12:30 [受付終了]15:00

会場 **県立スポーツセンター**  
藤沢市善行7-1-2

申込締切:12月27日(金)

**実施種目** フットサル、バスケットボール、バドミントン、卓球、ボッチャ、ソフトバレーボール、ラダーゲッター

※実施種目は、変更する場合があります。

**お問合せ** 一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会

電話 090-9682-0035 メール jimukyoku@kanagawa-parasports.or.jp

URL <https://kanagawa-parasports.or.jp/>

■主催:神奈川県 ■運営:神奈川県精神障害者スポーツ大会実行委員会 ■協力:一般社団法人 神奈川県卓球協会、神奈川県バドミントン協会、神奈川県障がい者スポーツ指導者協議会、横浜ビー・コルセアーズ、湘南ベルマーレ、横浜F・マリノス、NPO法人 Beach Magic、横浜 FLATHEAD、FC PORT、城下町スポーツクラブ、NPO法人 日本ソーシャルバスケットボール協会、NPO法人 日本ソーシャルフットボール協会 等

事前申込  
はこちらから



ともに生きる社会  
かながわ憲章

KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

- 一 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 一 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 一 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 一 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

ともに生きる



神奈川県

KANAGAWA



参考資料 3

※講習会受講には事前の申し込みが必要です。

# 神奈川県 障害者スポーツ サポーター 養成講習会

令和6年度

受講者  
募集集中!  
参加無料



障がい者スポーツ関係のイベント等をサポートする人材を養成します。

第1回

令和6年

8/24(土)・25(日)

定員 25名

会場 大和スポーツセンター

申込受付 令和6年8月2日(金)必着

第2回

令和6年

9/14(土)・15(日)

定員 25名

会場 県立相模原中央支援学校

申込受付 令和6年8月23日(金)必着

第3回

令和6年

10/19(土)・20(日)

定員 25名

会場 神奈川県立スポーツ会館

申込受付 令和6年9月27日(金)必着

第4回

令和7年

1/25(土)・26(日)

定員 25名

会場 県立高津支援学校

申込受付 令和7年1月7日(火)必着



ともに生きる社会  
かながわ憲章

KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

平成28年10月14日 神奈川県



主催

神奈川県

お問合せ

一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会  
TEL : 090-9682-0035

詳細、申込方法はHPをご覧ください。▶

<https://kanagawa-parasports.or.jp/>



# 神奈川県障害者スポーツサポーター養成講習会

## 受講資格

- ★ 県内在住または在勤、在学の方
  - ★ 12歳以上の方（令和6年4月1日現在）※18歳未満は保護者の同意がある方
  - ★ 県内の障がい者スポーツに関する各種大会・イベント等においてボランティアとして活動する意思のある方
- ※講習会修了者は神奈川県障害者スポーツサポーターとして登録します。

## 講習会カリキュラム(予定)

	時間	科目	内容
1日目	9:30~9:40	開講式	養成講習会受講にあたって・ボランティアとしての心得
	9:40~11:00	身体障がい者の理解	身体が不自由な人とは
	11:10~12:10	聴覚障がい者の理解	基礎知識とコミュニケーション法
	13:00~14:30	介助方法の体験	車いす利用者への介助体験・安全管理
	14:40~16:00	介助方法の体験	視覚障がい者への誘導法体験・安全管理
2日目	9:30~10:30	知的障がい者の理解	特性・対応・配慮について
	10:40~11:40	精神障がい者の理解	特性・対応・配慮について
	11:50~12:30	神奈川県の取組み	神奈川県における障がい者スポーツへの取組み
	13:30~14:50	障がい者スポーツの体験	車いすバスケットボールの体験
	15:00~16:20	障がい者スポーツの体験	ボッチャの体験
	16:20~16:30	閉講式	修了証交付

※2日間受講して修了となります。  
※都合によりカリキュラムの一部(順番や開始時刻、終了時刻等)が変更になる場合があります。

## 申込方法

### ▼申込期限までに郵送、電話またはホームページからお申込みください。▼

- ① 郵送 〒251-0871 藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター(グリーンハウス内) 一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会
- ② 電話 090-9682-0035
- ③ URL <https://kanagawa-parasports.or.jp/>

HPはこちら



## 受講申込書

ふりがな		年齢	受講希望回
氏名		( )歳代	第 回
住所	〒		
連絡先	TEL( ) - FAX( ) -		
勤務先名			
配慮すべき事項	受講にあたって、障がいや体調等により配慮すべき事項がある場合は、記載してください。		
保護者同意書 ※18歳未満の受講希望者			
保護者氏名			

※18歳未満の方は保護者の同意が必要となります。  
※この個人情報本講習会、サポーター登録・活動以外の目的では使用しません。  
※学校等、団体に申し込まれる場合は、申込書を取りまとめの上、一括で郵送してください。  
※必要に応じて、本用紙をコピーして使用してください。

令和 年 月 日

# 教室開催カレンダー

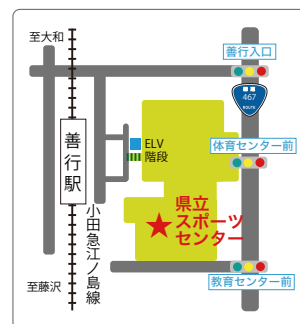
■=教室No. / 種目 / ●=回数 / 時間=開始時間  
 (例) 12 / ダンス / 1 / 16:30  
 教室No.12    ダンス    1回目    開始時間16:30~

令和6年6月	29日(土)	体験会 / 10:00 ダンス、チアダンス フライングディスク、ボルダリング ポッチャ、卓球 パラスポーツ体験会コーナー
令和6年8月	27日(火)	8 / チアダンス / 1 / 16:30 9 / チアダンス / 1 / 17:30
令和6年9月	3日(火)	8 / チアダンス / 2 / 16:30 9 / チアダンス / 2 / 17:30 12 / ダンス / 1 / 16:30 13 / ダンス / 1 / 17:30
	5日(木)	1 / 水泳 / 1 / 16:30 2 / 水泳 / 1 / 17:30
	10日(火)	8 / チアダンス / 3 / 16:30 9 / チアダンス / 3 / 17:30 12 / ダンス / 2 / 16:30 13 / ダンス / 2 / 17:30
	12日(木)	1 / 水泳 / 2 / 16:30 2 / 水泳 / 2 / 17:30
令和6年10月	19日(木)	1 / 水泳 / 3 / 16:30 2 / 水泳 / 3 / 17:30
	26日(木)	1 / 水泳 / 4 / 16:30 2 / 水泳 / 4 / 17:30
	1日(火)	8 / チアダンス / 4 / 16:30 9 / チアダンス / 4 / 17:30
	2日(水)	23 / バasketボール / 1 / 16:30 24 / バasketボール / 1 / 17:30
令和6年11月	3日(木)	1 / 水泳 / 5 / 16:30 2 / 水泳 / 5 / 17:30 15 / トランポリン / 1 / 16:30 16 / トランポリン / 1 / 17:30
	8日(火)	8 / チアダンス / 5 / 16:30 9 / チアダンス / 5 / 17:30 12 / ダンス / 3 / 16:30 13 / ダンス / 3 / 17:30
	9日(水)	23 / バasketボール / 2 / 16:30 24 / バasketボール / 2 / 17:30
	10日(木)	1 / 水泳 / 6 / 16:30 2 / 水泳 / 6 / 17:30
令和6年12月	16日(水)	23 / バasketボール / 3 / 16:30 24 / バasketボール / 3 / 17:30
	17日(木)	1 / 水泳 / 7 / 16:30 2 / 水泳 / 7 / 17:30 15 / トランポリン / 2 / 16:30 16 / トランポリン / 2 / 17:30
	22日(火)	12 / ダンス / 4 / 16:30 13 / ダンス / 4 / 17:30
	23日(水)	23 / バasketボール / 4 / 16:30 24 / バasketボール / 4 / 17:30
令和7年1月	24日(木)	1 / 水泳 / 8 / 16:30 2 / 水泳 / 8 / 17:30 15 / トランポリン / 3 / 16:30 16 / トランポリン / 3 / 17:30
	29日(火)	12 / ダンス / 5 / 16:30 13 / ダンス / 5 / 17:30
	30日(水)	23 / バasketボール / 5 / 16:30 24 / バasketボール / 5 / 17:30
	31日(木)	1 / 水泳 / 9 / 16:30 2 / 水泳 / 9 / 17:30
令和7年2月	6日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 1 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 1 / 11:00
	7日(木)	1 / 水泳 / 10 / 16:30 2 / 水泳 / 10 / 17:30
	12日(火)	10 / チアダンス / 1 / 16:00 11 / チアダンス / 1 / 17:00
	13日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 2 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 2 / 11:00
令和7年3月	14日(木)	15 / トランポリン / 4 / 16:30 16 / トランポリン / 4 / 17:30
	19日(水)	10 / チアダンス / 2 / 16:00 11 / チアダンス / 2 / 17:00
	26日(水)	10 / チアダンス / 3 / 16:00 11 / チアダンス / 3 / 17:00
	30日(土)	25 / ポッチャ / 1 / 10:00
令和7年4月	3日(火)	10 / チアダンス / 4 / 16:00 11 / チアダンス / 4 / 17:00
	4日(水)	6 / サウンドテーブルテニス / 3 / 10:00 7 / サウンドテーブルテニス / 3 / 11:00
	5日(木)	3 / 水泳 / 3 / 16:30 4 / 卓球 / 1 / 16:30 5 / 卓球 / 1 / 17:30 17 / トランポリン / 2 / 16:30 18 / トランポリン / 2 / 17:30
	10日(火)	10 / チアダンス / 5 / 16:00 11 / チアダンス / 5 / 17:00
令和7年5月	12日(木)	3 / 水泳 / 4 / 16:30 4 / 卓球 / 2 / 16:30 5 / 卓球 / 2 / 17:30 17 / トランポリン / 3 / 16:30 18 / トランポリン / 3 / 17:30
	14日(土)	19 / ボルダリング / 1 / 10:00 20 / ボルダリング / 1 / 13:00
	17日(火)	21 / サッカー / 1 / 16:30 22 / サッカー / 1 / 17:30
	19日(木)	3 / 水泳 / 5 / 16:30 4 / 卓球 / 3 / 16:30 5 / 卓球 / 3 / 17:30 17 / トランポリン / 4 / 16:30 18 / トランポリン / 4 / 17:30
令和7年6月	21日(土)	25 / ポッチャ / 2 / 10:00
	24日(火)	21 / サッカー / 2 / 16:30 22 / サッカー / 2 / 17:30
	26日(木)	4 / 卓球 / 4 / 16:30 5 / 卓球 / 4 / 17:30
	7日(火)	21 / サッカー / 3 / 16:30 22 / サッカー / 3 / 17:30
令和7年7月	9日(木)	4 / 卓球 / 5 / 16:30 5 / 卓球 / 5 / 17:30 17 / トランポリン / 5 / 16:30 18 / トランポリン / 5 / 17:30
	12日(日)	19 / ボルダリング / 2 / 10:00 20 / ボルダリング / 2 / 13:00
	15日(水)	14 / フライングディスク / 1 / 16:30
	16日(木)	4 / 卓球 / 6 / 16:30 5 / 卓球 / 6 / 17:30
令和7年8月	18日(土)	25 / ポッチャ / 3 / 10:00
	21日(火)	21 / サッカー / 4 / 16:30 22 / サッカー / 4 / 17:30
	22日(水)	14 / フライングディスク / 2 / 16:30
	23日(木)	4 / 卓球 / 7 / 16:30 5 / 卓球 / 7 / 17:30
令和7年9月	30日(木)	4 / 卓球 / 8 / 16:30 5 / 卓球 / 8 / 17:30
	4日(火)	21 / サッカー / 5 / 16:30 22 / サッカー / 5 / 17:30
	5日(水)	14 / フライングディスク / 3 / 16:30
	6日(木)	4 / 卓球 / 9 / 16:30 5 / 卓球 / 9 / 17:30
令和7年10月	13日(木)	4 / 卓球 / 10 / 16:30 5 / 卓球 / 10 / 17:30
	15日(土)	19 / ボルダリング / 3 / 10:00 20 / ボルダリング / 3 / 13:00
	19日(水)	14 / フライングディスク / 4 / 16:30
	26日(水)	14 / フライングディスク / 5 / 16:30

# パラスポーツ教室会場案内

**善行会場** 神奈川県立スポーツセンター  
〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2

**アクセス**  
 電車で 小田急江ノ島線 善行駅下車 東口から徒歩7分  
 お車で 藤沢方面から国道467号線「体育センター前」信号左折



## チアダンス三ツ沢教室 (No.8・9) のみ

**三ツ沢会場** 神奈川県立スポーツ会館  
〒221-0855 神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1

**アクセス**  
 電車で 横浜市営地下鉄線 三ツ沢上町駅下車 徒歩12分  
 バスで 横浜駅から相鉄バスで三ツ沢総合グラウンド入口下車 徒歩4分



## お問合せ

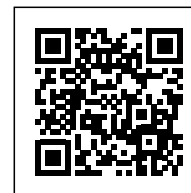
一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 (火曜日~土曜日10:00~16:00)

協会携帯 090-9682-0035

住所 〒251-0871 神奈川県藤沢市善行7-1-2 県立スポーツセンター グリーンハウス内

メール jimukyoku@kanagawa-parasports.or.jp

URL https://kanagawa-parasports.or.jp/



神奈川県

2024年度  
神奈川県立  
スポーツ  
センター

PARASPORTS CLASS

# パラスポーツ教室

8月から順次開講 **事前申込必要** 参加費無料!!

ともに生きる社会  
かながわ憲章  
KANAGAWA CHARTER for an Inclusive Society

【主催】神奈川県 【運営】一般社団法人 神奈川県障がい者スポーツ協会 【共催】公益財団法人 神奈川県スポーツ協会

参考資料 4

みんなのスポーツ

2024年度  
神奈川県立  
スポーツ  
センター

# パラスポーツ教室

## PARASPORTS CLASS

みんなのスポーツが  
見つかる！



こころもからでも  
ワクワクスポーツ！



### 令和6年度 パラスポーツ教室体験会 (事前申込必要)

教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	実施日	会場	講師
体験会	問わない	土曜日	10:00 ~ 12:00	8月より開催されるパラスポーツ教室のいくつかを一度に体験できます。興味のある教室に参加しましょう。	障がいのある方とその家族 又は 支援者70組	6月29日	善行	ポッチャ：神奈川県ポッチャ協会 フライングディスク：かながわ障がい者フライングディスク協会 チアダンス：チアリーダーズ協会 ボルダリング：モンキーマジック 卓球：神奈川県卓球協会 ダンス：\あつとういる／
			13:30 ~ 15:30					

### 令和6年度 パラスポーツ教室 (事前申込必要)

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
1	水泳 (エンジョイクラス)	知的・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ~ 17:20	プールが初めてでも、安心して泳ぎの基礎を学べます。水の中で軽くなった体を上手に使って泳ぎを覚えましょう。	15名	10回	9月 5・12・19・26日 10月 3・10・17・24・31日 11月 7日	善行	楽しいスポーツを支援する会 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
2		身体 (視覚・聴覚含む) (初心者)		17:30 ~ 18:20		15名	10回			
3	水泳 (アドバンスクラス)	25m以上泳げる方 知的・精神・身体 (視覚・聴覚含む)		16:30 ~ 18:20	25m以上泳げる人が対象の教室です。各泳法のスキルアップでベストタイムを更新しましょう。	10名	5回	11月 21・28日 12月 5・12・19日		

●施設の管理上、排せつのコントロールが難しい方は、ご遠慮ください。  
●自分で着替えが困難な方は、更衣室での付き添いをお願いします。

4	卓球	身体・知的・聴覚・精神 (初心者)	木曜日	16:30 ~ 17:20	素振りやボール慣れから始め、基本からゆっくり学びます。ボールを打つ楽しさを体験しましょう。	15名	10回	12月 5・12・19・26日 1月 9・16・23・30日 2月 6・13日	善行	神奈川県卓球協会 日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者
5		身体・知的・聴覚・精神 (経験者)		17:30 ~ 18:20		15名	10回			
6	サウンド テーブル テニス	視覚	水曜日	10:00 ~ 10:50	外部の音が遮断された静かなフロアで基本ルールを学び、ラリーを楽しみます。経験者は、スキルアップを目指しましょう。	10名	5回	11月 6・13・20・27日 12月 4日	善行	神奈川県サウンドテーブルテニス協会 神奈川県サウンドテーブルテニス協会審判部 日本パラスポーツ協会 公認障がい者スポーツ指導員
7				11:00 ~ 11:50		10名	5回			

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
8	チアダンス ミツ沢教室	知的・精神・身体	火曜日	16:30 ~ 17:20	ボンボンを使ったチアダンスです。パフォーマンスを基礎から楽しく学びます。みんなでパフォーマンスを披露しましょう。パソコンやスマートフォンを使い自宅等から参加できるオンライン教室もあります。	10名	5回	8月 27日 9月 3・10日 10月 1・8日	三ツ沢	チアリーダーズ協会 横浜F・マリノスオフィシャルチアリーディングチーム トリコロールマーメイドOG
9				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
10	チアダンス オンライン 教室	オンライン受講が可能な方 知的・精神・身体	火曜日	16:00 ~ 16:50		10名	5回	11月 12・19・26日 12月 3・10日	善行	受オ施設等・オンライン
11	チアダンス 善行教室	知的・精神・身体		17:00 ~ 17:50		10名	5回			
12	ダンス	知的・精神・身体	火曜日	16:30 ~ 17:20	各自のペースで参加できるダンス教室です。覚えられなくても大丈夫。踊るもよし、歌うもよし、見るもよし、みんなで一緒にたくさん踊りましょう。	10名	5回	9月 3・10日 10月 8・22・29日	善行	\あつとういる/ ジャズダンス ダンス インストラクター他
13				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
14	フライング ディスク	問わない	水曜日	16:30 ~ 18:20	ディスクを投げる基本動作や的をねらう技を楽しく学びます。経験者はスポーツ大会等で入賞できるよう技術のレベルアップを図ります。	15名	5回	1月 15・22日 2月 5・19・26日	善行	かながわ障がい者フライングディスク協会 日本障害者フライングディスク連盟 公認指導者
15	トランポ リン	知的 (小中学生)	木曜日	16:30 ~ 17:20	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポリンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろいろな技にも挑戦してみましょう。	10名	5回	10月 3・17・24日 11月 14・21日		善行大越スポーツ クラブ
16				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
17				16:30 ~ 17:20		10名	5回	11月 28日 12月 5・12・19日 1月 9日		
18				17:30 ~ 18:20		10名	5回			

教室No.	教室名	対象	曜日	時間	内容	定員	回数	実施日	会場	講師
19	ボルダ リング	障がい児とその家族 または支援者 (落下の際に受け身ができる方)	土日曜日	10:00 ~ 11:30	家族や仲間と一緒に楽しむボルダリングの教室です。高さ4m程の壁を登りますが、マットを使用し安全に挑戦することができます。経験のない方でも参加可能です。	15名	3回	12月 14日(土) 1月 12日(日) 2月 15日(土)	善行	モンキーマジック 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者
20				13:00 ~ 14:30		15名	3回			

○ボルダリング教室は、落下の際に受け身ができる方に限ります。

21	サッカー	知的・精神	火曜日	16:30 ~ 17:20	ボールを「止める」「ドリブル」「キック」の練習やウォーキングサッカーなどとおしてサッカーの基礎を楽しく学びます。	10名	5回	12月 17・24日 1月 7・21日 2月 4日	善行	大和シルフィード・ スポーツクラブ
22				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
23	バスケット ボール	知的・精神	水曜日	16:30 ~ 17:20	ドリブル、シュート、パスなどのボールハンドリングの基礎を楽しく学びます。ゲームも体験してみましょう。	10名	5回	10月 2・9・16・23・30日	善行	アステム湘南スポーツ ソサエティ
24				17:30 ~ 18:20		10名	5回			
25	ポッチャ	知的・精神・聴覚・身体	土曜日	10:00 ~ 11:30	ポッチャの基本のルールと技術を学びます。ゲームにも挑戦し、ポッチャの楽しさを体験しましょう。	10名	3回	11月 30日 12月 21日 1月 18日		神奈川県ポッチャ協会

○障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方が対象です。  
○複数の教室に参加することもできます。  
○希望者が定員を超えたときには、抽選となります。  
○申し込み締め切りは、教室初日 **2週間前**です。  
(例：初日9月5日(木)の締め切りは、8月22日(木) 17:00)  
※ただし、締め切り日が休日の場合は、翌開場日を締め切り日とします。  
※No.10チアダンスオンライン教室は、オンライン受信確認を行なうため、申し込み締め切り日は、教室初日4週間前の**10月16日**です。

**教室の申し込み方法**

- 協会のホームページから e-KANAGAWA 電子システムで申し込んでください。
- また、協会ホームページから申し込み書をダウンロードして郵送またはお持ちください。

