

50 鉋(かな)を使ってマイ箸を作る

実際に大工が使用している道具、鉋(かな)を使って、箸を造ります。

3/3(日) 10:00~11:30 会場/まぶち建築
3/10(日) 10:00~11:30 対象/どなたでも
3/17(日) 10:00~11:30 定員/4名 材料費/1000円
持ち物/作業しやすい格好

まぶち建築 申 090-3955-2718
高柳1-20-23 定休日:②③④ 講師:間瀬広道 込 10:00~17:00

51 梅雨前に雨漏り対策

雨漏りの原因がわからなくて困っている方、雨漏りの事例と解決事例をご紹介します。

3/2(土) 13:30~14:30 会場/あんしんりふおーむ
城南3-4-19 定休日:⑧ 講師:森和久

(株)あんしんりふおーむ 申 054-631-4111
城南3-4-19 定休日:⑧ 講師:貝沼求 込 9:00~17:00

52 外壁塗装のトラブルを防ぐには

外壁塗装でトラブルに合う方が増えています。被害にあわない方法をお伝えします。

3/2(土) 10:00~11:00 会場/あんしんりふおーむ
3/3(日) 10:00~11:00 定員/4名
持ち物/筆記用具

(株)あんしんりふおーむ 申 054-631-4111
城南3-4-19 定休日:⑧ 講師:貝沼求 込 9:00~17:00

53 実家が空き家に!どうするべき?

すでに空き家を相続している方、これから相続するかもしれない方へ対策をお伝えします。

3/2(土) 10:00~11:30 会場/株REVA不動産
3/7(木) 10:00~11:30 対象/成人の方
3/10(日) 10:00~11:30 定員/4名
持ち物/筆記用具

株REVA不動産 申 054-631-4933
水守3丁目21-7 定休日:⑧ 講師:片山義洋 込 9:00~18:00

54 家で楽しめる草木染(玉ねぎの皮編)

玉ねぎの皮でランチョンマット2枚を簡単に染められる方法を楽しみましょう。

3/2(土) 13:30~15:00 3/11(月) 13:30~15:00
3/5(火) 9:30~11:00 3/15(金) 13:30~15:00
3/7(木) 9:30~11:00 3/17(日) 9:30~11:00
会場/裂き織り工房ノエ 対象/大人 定員/3名
材料費/1200円 持ち物/バケツ2つ、葉巻、ビニール手袋、エプロン

裂き織り工房 ノエ 申 090-4859-1709
八幡875 定休日:不定休 講師:鷺野恵美子 込 9:30~15:30

わたしたちが講師です

55 春コサージュ or ミニリース作り

式典等で使うコサージュや贈り物にもオススメなリースをドライフラワーで作りませんか?

3/3(日) 11:00~12:00 3/24(日) 13:30~14:30
3/7(木) 11:00~12:00 3/27(水) 13:30~14:30
3/15(金) 18:00~19:00 3/31(日) 11:00~12:00
会場/雑貨とドライフラワーの店MYRTE 定員/5名 材料費/800円

雑貨とドライフラワーの店 MYRTE 申 054-647-7140
駅前3-14-4シャムO1階 定休日:不定休 講師:栗山友美子 込 10:30~18:30

56 いざ!という時のための防災食

時短にも非常時にも役立つバックッキング。いざという時のためにお子さんと一緒に体験しましょう。

3/9(土) 10:00~12:00 会場/藤枝地区交流センター
3/16(土) 10:00~12:00 対象/小学生以上の親子
定員/15名 持ち物/エプロン、持ち帰り用容器

生活クラブ生協志太支部 080-1029-8455(川浦)
しゃぼんだまの会 9:00~21:00
定休日:無 講師:川浦真由美(防災士) fujieda.mz.sc@gmail.com
上記QRコードよりお申し込みください

講座会場マップ

各講座の開催場所です。企画店舗と会場が異なる講座は、会場の位置を記載しています。

連華寺池周辺拡大図

藤枝駅周辺拡大図

藤枝の人とお店が出逢う場所

お店の人が講師となって、プロならではの知識やコツを無料で教えるセミナーを開きます。得するまちのゼミナール、略して「まちゼミ」です。

第21回 ふじえだ まちゼミ

令和6年 3/1(金) ▶ 3/31(日) 受付開始 2/16(金)

お申込の手順

- ①受講したい講座を選ぶ
このチラシの内容を見て講座をお選びください。
- ②各店に申込む
申込開始受講したい講座のお店に電話、申込フォーム等からお申し込みください。
- ③参加する
時間・場所をお間違えないようご参加ください。

お店のとっておきのノウハウが学べるチャンス! お気軽に申し込みください。

全56講座 受講料無料

※材料費がかかる講座もあります。
○原則、講座当日に会場で徴収します。(約り銭のないようにご用意ください)
○お申込み後のキャンセルは、材料費を徴収する場合があります。

講座の色分けとアイコン

- 初参加
- 健康
- 学ぶ
- くらし
- 食べる

1 アラフォーのための血管力UP講座

美容のためには血管の健康が不可欠! 講話とハンドマッサージを楽しもう。

3/1(金) 19:00~20:15 会場/ポーラ藤枝小石川店
3/14(木) 10:00~11:15 (小石川町2-15-A-2)
3/28(木) 14:30~15:45 対象/大人女性(お子様連れOK)
定員:4名 材料費:300円(ティータム代)

保健師MOE & POLA藤枝小石川店 申 054-631-9634 mm14889@mail.pola.co.jp
小石川町2-15-A-2 定休日:⑧⑨不定休 講師:保健師MOE、瀬口洋子、小林睦佳、永野なみ 込 9:30~15:00 (ポーラ藤枝小石川店)

2 偏食っ子のワクワクおやこ教室

体の仕組みを知ると子どもの食べ方が変わる! 体験を通じて楽しく学ぼう!

3/16(土) 9:30~11:30
会場/大洲地区交流センター(大洲3-17-12)
対象/年中~小学1年生くらいの子と保護者(きょうだい同伴可)
定員:親子4組 材料費:1家族200円(調理実習材料代)
持ち物:水分補給できるもの・エプロン・三角巾・ふきん

ベビースalon&資格スクール hanalee 申 QRコードから
定休日:不定休 講師:保健師MOE 込 お申込ください

3 シニアのはじめてのヨガとお茶

シニア世代、身体のかたい方、痛みのある方、変わりたい方対象。呼吸と瞑想、簡単なポーズで楽しみませんか?

【開講】 3/4(月) 10:00~11:15 3/18(月) 10:00~11:15
【生連学習センター】 3/10(日) 10:00~11:15
会場/洞雲寺(藤枝5-2-28) 生連学習センター2階和室(茶約1-5-5)
対象/シニア世代の方、どなたでも 定員:12名 材料費:300円(お茶・お菓子代)
持ち物:ヨガマット(レンタルあり)・動きやすい服装・水筒

ヨガチャクラ 申 090-1863-6037 友友連に追加して
定休日:⑧ 講師:塚本好乃 込 お友友連に追加して
@523mxfjg 予約してください

4 行ったことある? 婦人科検診

受診券がくるけどどうしたらいい? クリニックには行きにくい...そんな悩み解決!

3/9(土) 10:30~11:30 会場/ウイメンズケア助産院midori
3/16(土) 10:30~11:30 対象/女性の方
3/23(土) 10:30~11:30 定員:3名 持ち物:筆記用具

ウイメンズケア助産院midori 申 054-374-2754
大洲2-30-6 定休日:⑧⑨⑩ 講師:伊藤みどり 込 9:00~18:00

5 気楽な脳トレでリフレッシュ!!

心がポジティブになる体感を通して、未来のチャレンジを応援します。

3/2(土) 16:00~17:00 3/16(土) 10:00~11:00
3/8(金) 19:00~20:00 3/20(水) 18:00~19:00
3/10(日) 11:00~12:00 3/24(日) 14:00~15:00
3/14(木) 15:00~16:00 3/28(木) 13:00~14:00
※上記日時以外も要望に応じた開講可能
会場/楽読藤枝スクール 定員:3名

楽読藤枝スクール 申 090-8719-6109
田沼3-4-8 エリス・N3-E 定休日:不定休 講師:小池政人 込 10:00~20:00

6 日々役立つアーユルヴェーダハーブ編

体に優しい生活を送るためのヒントをアーユルヴェーダの知恵袋からお話します。今回はハーブ編です。

3/3(日) 13:30~15:00 会場/古民家カフェ ぶらり
3/17(日) 13:30~15:00 対象/健康に関心のある方
3/24(日) 13:30~15:00 定員:5名 材料費:500円
持ち物/筆記用具

古民家カフェ ぶらり 申 090-4150-6841
大新島287 定休日:⑧⑨⑩ 講師:小林隆浩・ふじ子 込 11:00~16:00

7 簡単アロマ灸で温活♡始めよう!

ベテラン鍼灸師(国家資格)が教える、簡単にできるアロマ灸のすえ方をお伝えします。

3/20(水) 10:30~11:30 会場/ゆき訪問鍼灸所
3/27(水) 14:30~15:30 対象/小学生以上参加可能
19:00~20:00 定員:2名 材料費:300円

ゆき訪問鍼灸所 申 054-641-3989
天王町3-1-6 定休日:当所指定日・⑧ 講師:杉山雄基 込 10:00~20:00

受付開始 2/16(金)

お申込みは電話または各講座のQRコードから各店へ

○お申込みは、各店の受付時間をお願いします。(金曜日が休みのお店もあります) ○申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。

主催:ふじえだ まちゼミの会 藤枝市商店街活性化推進室 TEL054-643-5250
協力:藤枝商工会議所・阿部町商工会

講座の詳しい情報や講座風景などを紹介ぜひチェックを!!

ふじえだまちゼミ 検索

8 健康に生きる為、呼吸・酸素を知らう

酸素の重要性を解かり易く説明。血液サラサラ、乾燥肌も改善。酸素ルームも体験できます。

時田はりきゅう整骨院 水守1-2-6 定休日:②⑧ 講師:時田、松下

9 5分〜20分の運動で姿勢改善

月々水曜は用具を使い骨盤まわりの改善を、木曜はマシンで姿勢改善を行います。

3/4(月) 13:00〜13:40 会場/スマイルフィットネス 3/6(水) 13:00〜13:40 3/7(木) 18:00〜18:40

スマイルフィットネス 水守1-2-6 定休日:④午後・⑧ 講師:児玉恵太

10 5cm柔らかくなるストレッチ講座

年々体が硬くなっていませんか?硬いのは血行不良の証拠!まずは自ら改善していきましょう!

3/16(土) 9:00〜10:00 会場/ファイテンショップ 3/19(火) 9:00〜10:00 3/24(日) 9:00〜10:00

ファイテンショップASR藤枝店 前島1-3-16 定休日:無 講師:宍戸伊織

11 春!漢方と呼吸法でリラックス。

心不安定や不眠の時期、漢方と食養、リラックスする呼吸法の体験。

3/3(日) 10:00〜11:30 会場/フジ薬局 3/10(日) 10:00〜11:30 3/17(日) 10:00〜11:30

フジ薬局 本町2丁目1-40 定休日:⑧ 講師:岩崎博美

12 50・60・70代からの住まいと健康

「暖かい住まいは健康寿命を延ばす」明らかになる住まいと健康の関係学び活かします。

3/3(日) 10:00〜11:00 会場/㈱育暮家ハイホーム 3/15(金) 10:00〜11:00 3/23(土) 10:00〜11:00

㈱育暮家ハイホーム 青南町2-8-7 定休日:第4⑧ 講師:寺坂直

13 お灸でセルフケア花粉症対策!

花粉症の対策方法を学んでみませんか?「お灸」を使用した「ほっこり術」やさしい方法です。

3/5(火) 13:00〜14:00 会場/kai鍼灸接骨院 3/14(水) 13:00〜14:00 3/21(木) 13:00〜14:00 3/26(火) 13:00〜14:00

kai鍼灸接骨院 藤枝2-4-37 定休日:④・⑤の午後⑧・⑨ 講師:井上大敬

14 やってみよう!ダンス♪

ダンスレッスンを体験してみよう!詳細はQRコードをかざしてください!

はじめてようダンス♪ 高柳3-15-3(音楽天国) 講師:TATSUYA

15 やってみよう!ダンス♪大人編!

音楽にノって踊る楽しさを共有します!運動・脳トレにも繋がります♪

はじめてようダンス♪ 高柳3-15-3(音楽天国) 講師:TATSUYA

16 暖かい家にするための工夫

コーヒーを飲みながらサーモグラフィで暖かさ冷たさを体験してみませんか?

リビングディー第一建設 水守2-1-1 定休日:②⑧ 講師:澤脇小森

17 絵本の世界を陶芸で作ろう!

今回は赤色の服を着たねずみさんを作ります。ぶきっちゃん & 初心者大歓迎!

OKEIKO Café(おけいこカフェ) 藤枝1-3-7 定休日:②⑧ 講師:多々良一彦

18 ハンギングバスケット寄せ植え作成

初心者向き!季節の花苗でハンギング寄せ植え作成します。作品はお持ち帰り可。

マスダグリーン(株) 清里1-1-1 定休日:無 講師:増田和彦・弘美

19 TRY!長持ちするガラスの撥水

雨の日の運転で前が見えない事はありませんか?ガラスの撥水加工で雨の日も快適に。

㈱D-zone 小石川町1-6-16 定休日:⑧ 講師:土橋武司

20 知って楽しい!初めてのワイン

特徴的な4種類のワインを飲み比べ、味わうためのコツや豆知識を楽しく学びましょう!

ワイン&リカーズSONE 駅前2-14-23 定休日:⑧ 講師:曾根克則

21 知って味わう!初めての藤枝地酒

藤枝の4蔵の日本酒を飲み比べ、味わうためのコツや豆知識を楽しく学びましょう!

ワイン&リカーズSONE 駅前2-14-23 定休日:⑧ 講師:曾根克則

22 ベビーマッサージで育児悩みを解消

育児悩みはタッチケアですっきり解消。肌のケアも一緒に知れちゃう体験教室です。

ベビーマッサージとういんく 青南町4-5-7 定休日:不定休 講師:永谷亜季子

23 たった1回で英語好きになるレッスン

英語が苦手な子がたった数分で英語好きになっちゃう!コミNo1レッスン。

英語教室とういんく 青南町4-5-7 定休日:⑧ 講師:SARINA

24 突然の相続に慌てないための心得!

相続は突然起こります。万が一の時慌てない為に手続きの流れだけでも予習しませんか?

司法書士・行政書士よつば合同事務所 田沼3丁目26-1 定休日:②⑧⑨ 講師:行政書士 曾根賢

25 知っておきたい遺言活用のポイント

遺言を書くべき人は?内容は?意外と知らない遺言の知識・工夫を司法書士が教えます。

司法書士法人よつば 田沼3丁目26-1 定休日:②⑧⑨ 講師:司法書士 杉本直人

26 今から始める“おひとりさま”の終活

そろそろ終活を始めませんか?大事なポイントや知識を分かり易くお伝えします。

司法書士法人よつば 田沼3-26-1 定休日:②⑧⑨ 講師:司法書士 杉本直人

27 相続税そのしくみと節税について

「生前贈与」「相続」あなたのその対策は本当に大丈夫ですか?専門家の診断も受けられます。

井上香織税理士事務所 志太2-21-17-1 定休日:②⑧⑨ 講師:税理士 井上香織

28 1時間で初心者卒業!投資信託セミナー

いま話題のNISAをはじめ、投資信託による資産運用をわかりやすく丁寧に説明いたします。

静岡県労働金庫 藤枝支店 田沼4-1-43 定休日:②⑧⑨ 講師:ちうきん藤枝支店職員

29 エンディングノート書き方講座

なかなか書けないエンディングノート。終活カウンセラーがやさしく書き方教えます。

㈱佐野石材 岡田山2-14-7 定休日:無 講師:佐野神奈

30 そろそろ振り返ってみませんか? About Time

家系図、家族史、自分史、これらを楽しむための振り返るコツを伝授します!

㈱佐野石材 岡田山2-14-7 定休日:無 講師:増田あきら、青藤えつこ、佐野まさき

31 初めての資産運用

投資信託をはじめ、資産運用に必要な基礎知識についてわかりやすく説明します。

しずおか焼津信用金庫 藤枝中央支店 本町2丁目2-33 定休日:②⑧⑨ 講師:しずおか焼津信用金庫職員

32 マネーセミナー!資産形成の基本

「貯める」「増やす」「備える」コツ。家計に役立つ話を解説します。

株式会社 市川不動産 FP部 水上158-1 定休日:⑧ 講師:市川浩一朗

33 抹茶を楽しむ(飲み方・点て方)

お抹茶の飲み方とお菓子の食べ方。又、自分でお抹茶をたててみよう。

上伝馬商店街(上伝馬ギャラリー) 藤枝4-1-17 定休日:③⑧ 講師:飯塚久仁子・寺田千恵子

34 交流分析による心理分析講座

人の心を学び、親子(夫婦、パートナー、個人)の心を分析、人とのよりよい関係を学びます。

東進衛星予備校・東進中学NET 藤枝駅前口校 前島1-2-1 オール藤枝3A 定休日:無 講師:山下孝季

35 文章の読解講座

文や論説文、小説を読み解く力を身に付けます。

東進衛星予備校・東進中学NET 藤枝駅前口校 前島1-2-1 オール藤枝3A 定休日:無 講師:山下孝季

36 チョークアート&スカンディアモス

チョークアート(大人用クレヨン)とスカンディアモス(北欧のコケ)を1枚のブラックボードに。

チョークアート生-syou- 高洲45-5 定休日:不定休 講師:鶴木祐子

37 少額からはじめよう「資産運用」

新NISA、iDeCoの概要をわかりやすく説明します。

静清信用金庫 高洲支店 高洲18-3 定休日:②⑧⑨ 講師:高洲支店職員

38 少額からはじめよう「資産運用」

新NISA、iDeCoの概要をわかりやすく説明します。

静清信用金庫 藤枝支店 岡田山3-3-20 定休日:②⑧⑨ 講師:藤枝支店職員

39 はじめてのまんがイラスト

マンガのキャラクターづくりを基礎から楽しく学びましょう。

絵画教室 田端 茶町1-8-20 講師:田端謙一

40 ★親子で楽しむプチエステ体験★

小学生と親御さんを対象にハンドケアを楽しみ習得。

ポーラ藤枝店 藤枝4-9-34 定休日:不定休 講師:塚本、斎藤、吉澤、松原

41 初心者〜級位者の為の講座

最近注目されている将棋を学んでみませんか?将棋の考え方をわかりやすく解説します。

小澤将棋教室 駅前2-9-1 定休日:②⑧⑨ 講師:小澤大翼

42 布みみを巻いてブローチを作ろう!

遠州織物の布みみを再利用。布を織るときにでる繊維くず布みみについて学びませんか?

チエソー 高洲45-5 定休日:不定休 講師:飯島千絵

43 珈琲の淹れ方と味わいの違い

珈琲は淹れ方によって味わいが変わってきます。それを4通りの淹れ方で検証します。

カフェ・パロック 前島2-1-37 大原ビル2階 定休日:⑧ 講師:田中智志

44 開花リメイクしたバラで春色アレンジ

プリザの花を再開花!花色色遊びを楽しみながら Let's アレンジメント!

Cherir ~アトリエBienvenue!!~ 大東町691-2 定休日:②⑧⑨土日不定休 講師:内野奈奈

45 春の日差しにキラキラハーバリウム

思いのままにお花をボトルに詰めてオイルを注げば...わくわくキラキラと輝くよ!

Cherir ~アトリエBienvenue!!~ 大東町691-2 定休日:②⑧⑨土日不定休 講師:内野奈奈

46 ポーセラーツでオリジナル食器づくり

白磁にお好きな柄の転写紙を貼り、世界に1つのオリジナル食器づくりが体験できます。

ポーセラーツサロンAmelie 藤枝4-7-31 定休日:不定休 講師:佐藤麻

47 たのしく母乳育児♡

母乳の出るしくみを知って、ママと赤ちゃんに大切な事を楽しみ学びましょう。

さち助産院 駅前3-6-11 定休日:②⑧⑨ 講師:松永幸子

48 50代・60代の結婚とは

人生100年時代。今後の人生、笑顔で過ごすための選択肢を広げてみませんか?

婚活サポート ココロ 定休日:不定休 講師:持田めぐみ

49 シニアのための爪・手のお手入れ講座

爪や手のお手入れやケアの方法を体験。お家でできる簡単お手入れ方法もお伝えいたします。

lino beauty design 定休日:不定休 講師:牧野優子