

藤枝明誠中学校・高等学校

チアリーディング部

パフォーマンス

①9:30～オープニングセレモニー内

②13:00～

チア体験

①10:00～10:30

②11:00～11:30

③13:30～14:00



Daisies

参加無料



きてみて健康アップ
やって

スポーツ

健康フェスタ

in ふじえだ 2023

豪華商品がもらえる
スタンプラリー
もあります!

豪華商品がもらえる

スタンプラリー

スポーツ体験コーナー

障害者スポーツ体験コーナー

静岡県武道館

■ビームライフル

■ダーツ

NEW タスポニー etc...



■体組成測定

■歯の健康チェック

NEW ミニ救急講習 etc...

スポーツ&健康ウォーキング
の賞品抽選も実施!

体育館
シューズを
ご持参
ください

■ポッチャ

■車イス体験 etc...



■ブラインドサッカー

■アンプティサッカー

NEW キックダーツ

NEW スヌークボール



※駐車場の数に限りがございます。
会場周辺の有料駐車場または
公共交通機関をご利用ください。



静岡県内で太陽光発電
されたグリーン電力を
使用しています

健康コーナー



蹴球都市ふじえだサッカーコーナー

主催 スポーツ&健康フェスタ実行委員会

後援 静岡県、静岡県教育委員会、公益財団法人静岡県スポーツ協会
静岡新聞社・静岡放送、株式会社TOKAIケーブルネットワーク

お問合せ 藤枝市スポーツ文化観光部スポーツ振興課
藤枝市岡出山1-11-1 TEL:054-643-3126 FAX:054-643-3327
E-mail: sports@city.fujieda.shizuoka.jp

2023.12/9(土)
9:30-15:00

オープニングセレモニー 9:30

スポーツ体験コーナー

in 相撲場

ビームライフル

オリンピック種目にもあるライフル競技を電子銃で体験してみよう!

in 第2道場

スポーツチャンバラ

室内で行う現代的なチャンバラごっこ。誰でも安全に楽しめます。

モルック&ブローライフル

モルック(木製の投げる棒)を投げて得点の書かれたピンを倒し、50点ピッタリを目指せ!また、自分の息で玉を的に向かって飛ばす、ブローライフルも体験できます。

in エントランス

ノルディックウォーキング

2本の専用ポールを持っておしゃれにウォーキングしましょう。

in 大道場

タスポニー

ラケットを使わず、スポンジボールを手のひらで打ち合う、テニスのようなニュースポーツ。

スカットボール

ゲートボールのようにボールをスティックで打って得点穴に入れる競技。穴の特殊なカーブがハラハラドキドキを演出します。

ワンバウンドふらば〜るバレーボール

おむすび型の柔らかい変型ボールを使用するバレーボール。ボールの飛ぶ方向に意外性があるので、誰もが楽しみながら体を動かせます。

スリーアイズ

9マスの的にボールを転がして、ビンゴのように列をそろえて遊ぶニュースポーツ。



輪投げ

レクリエーションの定番!誰でも気軽に楽しめます。

カローリング

氷上で行うカーリングをヒントに生まれたインドアスポーツ。

スポーツウェルネス吹き矢&ダーツ

精神を集中して狙った的を射ぬけ!

健康コーナー

in コンコース第1道場

体組成測定

筋肉や体脂肪の量を知り自分の体を見直す機会に!保健師・管理栄養士が相談に応じます。

歯の健康チェック

歯科衛生士が歯や口の相談に応じます。お口の健康情報をお伝えします。

楽しく食の体験ができるコーナー

食推協会員による食育ゲームを多数ご用意しています。

野菜摂取・減塩の啓発

ベジチェック®で推定野菜摂取量の確認ができます!

がん予防キャンペーン

がんの予防について、一緒に学べます。

ミニ救急講習

藤枝市消防団がAEDの取扱い、心臓マッサージ等をレクチャー!

その他足の健康などに関するブースもあります!

蹴球都市ふじえたサッカーコーナー

in 第1道場

ブラインドサッカー アンプティサッカー

パラリンピック種目の1つのブラインドサッカーやアンプティサッカーのパラフットボールについて体験できます。

キックダーツ

「サッカー」×「ダーツ」大きな的に向かってボールをキック!

スヌークボール

「サッカー」×「ビリヤード」白いサッカーボールを蹴って色付きサッカーボールに当て、色付きボールを6か所のポケットに入れる!