

## プロジェクト概要

名 称：子どもの虐待予防プログラム「ポジティブ・ディシプリン®」の全国普及の加速に向けた基盤整備

### 事業の目的

ポジティブ・ディシプリン®の認定トレーナー6名を養成し、地域主導型で持続的なファシリテーター養成を可能とする基盤整備を行う。その結果、養育者が「たたかない、怒鳴らない子育て」を会得し、子どもとの関係を見直す機会が拡大する。

### 事業完了時に達成される成果：

- ・6名の認定カンントリー・トレーナーが養成される。
- ・40名の認定ファシリテーターが養成される。
- ・合計640名の養育者がポジティブ・ディシプリン®の標準プログラムに参加する。
- ・養育者640名の養育者が、子ども806名\*に対して、プログラムで学んだことを実践する。

\*令和4年度合計特殊出生率より算出

事業期間：2023年4月～2026年3月（3年間）

### 事業概要：

全国からの認定ファシリテーターからカンントリー・トレーナー候補者を6名選定し、カンントリー・トレーナー養成研修を実施する。2023年12月に養成研修を実施し、その後は約2年間にわたる実地研修（メンターシップとファシリテーター養成研修の実施）を経て、認定カンントリー・トレーナーの資格取得を目指す。主な活動は以下の通り。

#### 活動1 .カンントリー・トレーナー養成研修の実施

カナダを拠点とするプログラム開発チームの設立した非営利団体 PDEL（Positive Discipline in Everyday Life）に所属するマスター・トレーナーの Ashley Stewart-Tufescu 氏が、国内既存の認定カンントリー・トレーナー2名と共に、カンントリー・トレーナー候補生6名に対して研修を実施する。本研修は、3日間のトレーナー養成カリキュラムに加え、実地研修として4日間のファシリテーター養成研修を担い、合計7日間の研修を行う。

- (1) 時期：2023年12月（計7日）
- (2) 場所：宮城県仙台市
- (3) 参加者：トレーナー候補者6名、ファシリテーター候補者12名

#### 活動2 . ファシリテーターを対象としたメンターシップと養成研修の実施

カントリー・トレーナー候補生のための実地研修として、カントリー・トレーナー候補生 6 名がファシリテーター養成研修を実施する。同研修は合計 3 回行い、合計 40 名のファシリテーターを養成する。最初の 2 回は研修は 6 名のカントリー・トレーナー候補生が合同で実施、第 3 回の研修はそれぞれ 3 名ずつの候補生が 2 チームに編成されて研修実施を担う。また、既存の国内認定カントリー・トレーナー 2 名が、カントリー・トレーナー候補生のメンターとして、実施をサポートする。

- (1) 時期： 第 1 回 2023 年 12 月（活動 1 の中で実施）  
第 2 回 2024 年 8 月  
第 3 回 2025 年 4 月
- (2) 日数：各回 4 日間
- (3) 場所：全国 3 か所で開催（初回は宮城県仙台市、その他は未定）
- (4) 参加者：ファシリテーター候補者 40 名（第 1 回 12 名、第 2 回 12 名、第 3 回 16 名）

### 活動 3. 養育者向けポジティブ・ディシプリン®のプログラムの実施

ファシリテーター候補生のための実地研修として、各ファシリテーター候補生が 2 名一組となって、養育者向けプログラムを 2 回実施する。標準プログラムは 9 セッションからなり、各セッションは 2 時間で、全 18 時間を参加型形式で行う。同時に、この研修は、カントリー・トレーナー候補生にとっての実地研修でもあり、研修期間を通して、ファシリテーター候補生のメンターとしてプログラム実施をサポートする。また、既存の国内認定カントリー・トレーナー 2 名が、カントリー・トレーナー候補生のメンターとしてこれをサポートする。

- (1) 時期：
  - ① 2024 年 1～3 月及び 5～7 月（2023 年 12 月実施の養成研修の実地研修として）
  - ② 2024 年 9～11 月及び 2025 年 1～3 月（2024 年 8 月実施の養成研修の実地研修）
  - ③ 2025 年 5～7 月及び 9～11 月（2025 年 1 月実施の養成研修の実地研修）
- (2) 場所：全国各地
- (3) 開催プログラム数：合計 40 プログラム
  - ① 12 プログラム（2024 年 1～ 3 月：6 プログラム、5～7 月：6 プログラム）
  - ② 12 プログラム（2024 年 9～11 月：6 プログラム、2025 年 1～3 月：6 プログラム）
  - ③ 16 プログラム（2025 年 5～ 7 月：8 プログラム、及び 9～11 月：8 プログラム）
- (4) 参加者：養育者 640 名（16 名×40 プログラム）

\*本プロジェクトは、1 年目の活動を日本財団の助成事業として実施しています。