

いつもの机に置くだけで昇降デスクに。
37段階の高さ調整ができるリフトアップデスクを発売

サンワサプライ株式会社（本社：岡山市北区田町 1-10-1、代表取締役社長 山田和範）は、お使いのデスクに置くだけで手軽に昇降デスク環境を導入できるエルゴノミクスリフトアップデスク「MR-ERGST7BK」を発売しました。本製品は、高さ 4.5～39cm まで 37 段階で調整でき、立ち作業と座り作業をスムーズに切り替えられます。バネ圧式で簡単に昇降でき、使わない時は高さ約 4.5cm まで折りたたむため、省スペースで設置できます。在宅ワークやオフィスでの長時間作業による身体への負担軽減し、快適な作業環境を実現します。



【掲載ページ】

品名：エルゴノミクスリフトアップデスク（W680×D450）

品番：MR-ERGST7BK

標準価格：17,050（税抜き 15,500 円）

製品ページ：<https://www.sanwa.co.jp/product/syohin?code=MR-ERGST7BK>

直販サイト：<https://direct.sanwa.co.jp/ItemPage/MR-ERGST7BK>

いつもの机に置くだけで「昇降デスク」化

お手持ちの机に置くだけで昇降機能を追加することができます。

バネ圧式で、レバーを押すだけで手軽に高さ調整が可能

レバーを押すだけでスムーズに昇降でき、37段階と細かく高さ調整ができるので、自分が使いやすい高さに設定して使用できます。

ノートパソコンとキーボードが置ける広めの天板

天板幅は 68cm で、14 インチノートパソコンやキーボードを設置できます。

7/8/2026 8:45 AM

物流などの作業台にも

スタッフや箱の大きさに合わせて高さを調整できます。

ローデスクとしても使える

床に置けばローデスクにもなります。あぐらの高さや正座の高さで使えます。

安全に使える角丸加工

安全を考慮した角丸仕様の天板を採用しています。

■画像のダウンロードはこちらから

<https://www.sanwa.co.jp/imagedb/imagedb.html?sku=MR-ERGST7BK>

【特長】

- 長時間座りっぱなしによる肩や腰の負担を軽減し、高さ 4.5cm から 39.5cm まで 37 段階で調整できるため、体格や作業内容に合わせて無理のない姿勢を保てます。
※高さ 20cm 以下では沈み幅が大きくなります。
- 昇降はバネ圧式を採用し、天板サイドのレバー操作だけでスムーズに上下できるため、力に自信がない方でも簡単に立ち作業へ切り替えられます。
- 幅約 68cm、奥行約 45cm の天板は、ノートパソコンとキーボードを置いても余裕があり、作業スペースが狭いという悩みを解消します。
- 折りたたみ時は高さ約 4.5cm までコンパクトになるため、使わないときはデスク下や隙間に収納でき、省スペースで設置できます。
- 耐荷重約 10kg のスチールフレーム構造で安定感があり、在宅ワークやオフィスで毎日使っても安心してパソコン作業に集中できます。
- 安全を考慮した角丸仕様の天板を採用しています。

【仕様】

- カラー：ブラック/天板、ブラック/フレーム
- サイズ：W680×D450×H45～395mm
天板サイズ/W680×D450×t15mm
- 重量：7.4kg
- 梱包：1 個口/740×510×70mm・8.4kg
- 出荷形態：組立出荷
- 材質：天板/木製（MDF）+PVC、フレーム/スチール（エポキシ樹脂粉体塗装）
- 総耐荷重：10kg

【関連ページ】

昇降デスク（机上設置タイプ）

https://www.sanwa.co.jp/product/desk Rack/desk/lift/index.html?desktop_type=1

机上ラック

<https://www.sanwa.co.jp/product/desk Rack/deskrack/deskrack.html>

7/8/2026 8:45 AM

サンワサプライ直営サイト「サンワダイレクト」製品ページ

<https://direct.sanwa.co.jp/ItemPage/MR-ERGST7BK>

■サンワサプライ WEB サイト

<https://www.sanwa.co.jp/>

■サンワサプライ Instagram

https://www.instagram.com/sanwasupply_official/

■サンワサプライ X

<https://twitter.com/sanwainfo>

■サンワサプライ Facebook

<https://fb.me/SanwaSupplyJP>

■YouTube 公式チャンネル

<http://sanwa.jp/youtube>

【お客様からのお問い合わせ】

サンワサプライ TEL 086-223-3311

https://www.sanwa.co.jp/support/support_regi/index.html

【報道関係からのお問い合わせ】

広報担当 TEL 086-223-3311

※このリリースに記載の内容は、発表当時の情報です。仕様・価格・外見など、予告なく変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。