

あなたと赤ちゃんの健康のために

あなた専属の助産師 × デジタルヘルスケア で

妊娠～産後をフルサポート

渋谷区在住の
妊婦さん※1

先着80名

無料※2



パートナーも
一緒に
使える



※1 妊娠中～産後3ヶ月

※2 産後3ヶ月以降は有料となりますが、自動で料金が発生することはありません

さっそくはじめてみましょう！

アプリダウンロードはこちらから

利用資格の照会のプランはモニターの方→渋谷区(キングサーモンプロジェクト)を選択



iPhoneの方▶

App Store
からダウンロード



Androidの方▶

Google Play
で手に入れよう



ご利用開始までの流れ

1 MamaWellアプリをダウンロード

上記のQRコードを読み込み、アプリをダウンロードしてください。



2 アカウント登録、プロフィールを入力

利用資格の照会のプランはモニターの方→渋谷区(キングサーモンプロジェクト)を選択。



3 ウェアラブルデバイスのレンタル申込み

アプリからウェアラブルデバイスのレンタル(無料)のお申込みを行ってください。



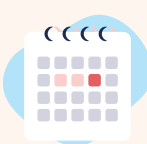
4 アプリとデバイスを連携する

デバイスが届いたらアプリと連携。装着し、ヘルスデータの記録を開始します。



5 パーソナル助産師との面談を予約

ご都合の良い日程でパーソナル助産師との面談を予約して下さい。



6 パーソナル助産師をLINEの友だちに追加

メールに助産師のLINE IDが届きます。友だち追加して下さい。



※ウェアラブルデバイス貸与に関する注意点 ●ご利用が終了した際にはウェアラブルデバイスを返却いただきます。お届けした際に同梱された返却用の封筒(切手貼付済み)は大切に保管し、返却時にご利用ください。●ウェアラブルデバイスを紛失/破損した場合には、速やかに当社までご連絡ください。利用規約に基づき、修理費用を請求させていただく場合がございます。

利用についてのお問い合わせ先

株式会社MamaWell | 茨城県つくば市吾妻2-5-1つくば市産業振興センター1F

WEB <https://mamawell.jp/> MAIL info@mamawell.jp TEL 090-7310-4520



※本事業は、株式会社MamaWellが、東京都のキングサーモンプロジェクトおよび渋谷区のTestbed City Shibuya事業に採択されたことから、東京都・渋谷区と協働して実証モニター募集を行います。



株式会社MamaWellは情報セキュリティ対策、適切な個人情報管理の徹底を行い、プライバシーマークの認証を取得しています

中面ではサポート内容をご紹介します



あなた専属の助産師が、妊娠～出産～産後までを継続的にしっかりサポート

妊娠中

1

データの“見える化”で
健康促進



ウェアラブルデバイスで日々のヘルスデータと運動ログをデータで管理。妊娠中の適度な運動は、産後の体重管理や心肺機能の維持、ストレス軽減などが期待できます。

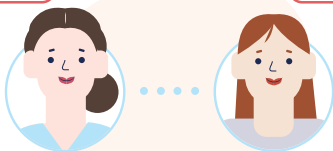
妊娠中

2

妊娠中のママの不安や
悩みに寄り添う

✓ 定期面談

✓ 悩みの相談



パーソナル助産師との定期的な面談で、不安・困りごと・妊婦健診で聞きそびれてしまったことなどを気軽に相談でき、どんなに小さな不安にも寄り添います。面談がない日もチャットで相談可能。

全期間

3

パートナーの悩みも
軽減

✓ 育児スキル

✓ 産後ママのサポート



パートナーもパーソナル助産師と面談を行い、抱き方・ミルクの与え方・おむつ替えなどの育児スキルや、お母さんの身体的・心理的状态を説明し、具体的なサポート方法をお教えします。

全期間

4

自分の状態に合った
正しい情報を得られる



あなた自身の身体のことや生活スタイルを踏まえ、妊娠・出産の専門家である助産師が回答。最適なアドバイスや正しい情報を得られます。

ご利用者さまの声

“



妊娠・仕事の両立で、
過去最高に満足できた
妊娠生活

1人目の妊娠のときに働きすぎて切迫早産を経験しました。それもあって2人目は仕事をセーブしましたが「自分はもっと働けたんじゃないか」と後悔が残りました。3人目の今回は、助産師さんからヘルスデータを元にしたアドバイスをもらって、仕事量を適切にコントロールできました。

事務職 A子さん (35歳)

“



夫婦で一緒に利用し、
コミュニケーションも
改善

オンライン面談は夫も同席し、2人一緒に助産師さんと話すことができ、お互いに納得しながら家事・育児分担を決めることができました。それまで夫婦2人では上手に役割分担ができずお互いに疲弊していましたが、相談できて、お互いの負担が軽減されました。同時にお互いの不安・不満も解消されました。

営業職 B美さん (27歳), 営業職 C介さん (30歳)

サービス内容

健康モニタリングで
リスクを可視化・予防



毎日の体調を見守り“健やかな妊娠”を後押し。データを見ながら、パーソナル助産師と一緒に無理なく続く運動習慣で妊娠生活をもっと健康に。

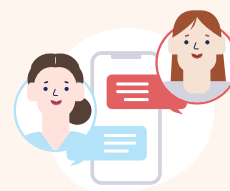
オンライン面談で
生活&健康プランニング



定期的*にパーソナル助産師とオンライン面談を実施。日々のヘルスデータをもとに丁寧にヒアリングし、あなたに合った運動方法や適切な活動量をお伝えします。

*面談のサイクルはご都合に合わせて調整可能です

チャットサポートで
いつでも相談・安心



不安なことがあればチャットでパーソナル助産師に相談。定型メッセージではなく、パーソナル助産師*が一人ひとりの状況に応じた回答をします。

*質問内容によっては医師が回答する場合があります