

三重県 多気町・複合施設 VISON [ヴィソン]・オーガニック農園

2013年・春・開講 3月19日オープンカレッジ開催！！

自然との共生【自給自足カレッジ】誕生！

—VISON オーガニック農園で始まる、新しい生き方—

土に触れ「農」のある暮らし。『食の自給』クォーターファーマー・ライフ

このたび、自給自足カレッジ株式会社（2023年1月創立）は、2023年4月1・2日より、三重県多気町山々に囲まれた自然豊かな環境にある「VISON・オーガニック農園」にて、自給自足の術を学ぶことが出来る自給自足カレッジ《年間・週末「食の自給」コース》を開講します。カリキュラムを監修するのは、VISON農園の監修も務める村上真平 講師（全国愛農会元会長・家族農業プラットフォーム・ジャパン代表・池の平自然農園（三重県内）代表）。

講座は1年間（月2回、第1・第3：土日どちらか選択）《座学》《実習》で構成。

〔受講料：月33000円（税込）〕。村上講師を始め、経験豊富な講師陣を揃え、自然との共生を目指し環境と人に優しい「自然農」で野菜やお米の栽培を軸に、自給自足の基本である「食の自給」を丁寧にお教えします。座学・実習ともにご家族も参加可能です。

《座学》農法の基礎知識だけでなく「食、住、衣、エネルギー」に関する自給自足の様々な術を学ぶことができます。

《実習》受講生には約14平米の畑を提供。丁寧な講師の指導の元で、四季を通し、土作りから栽培まで実践的な経験を積む事が出来ます。

化学的な農薬や肥料を使わない自然農法を取り入れた、土作り、米や野菜、穀物の栽培、収穫、種とりまで。自分で米や野菜を作ってみたい、育ててみたいという方なら誰でも参加が出来ます。

自ら食べるものを、自らの手で作ることを学べる場所、それが「自給自足カレッジ」

メディア様 歓迎！無料見学・体験会等 随時受付中！

3月19日（日）：オープンカレッジ《無料体験会》4月 隔週土日《無料見学会》



開講を前に「自然農・食の自給」の魅力を体験できる、オープンカレッジ無料体験会を開催します。村上真平講師による「特別講座」や「畑の見学」「収穫体験」「オープンディスカッション」など一日、農園で体験ができます。

4月開講以降は、開講時（隔週土日）に随時見学会を実施。

お一人でも家族やお友達とでも、お気軽に農園へ足を運んでいただける体制でお待ちしています。

3月19日10～16時頃まで・詳細はホームページをご確認ください



豊かな自然の循環の中で、衣・食・住・水・エネルギー
を自ら作り出す“術”を日本各地・世界へ

わたしたちは「分かち合い」の心に満ちた

フラットなコミュニティを作っていきます



当カレッジは、多様な生命との循環によって成っている豊かな自然と「共に生きる」という関係に、今、一層理解を深め、絆を結び続けられる世界を目指します。そして、持続可能で平和な世界を構築する仲間づくりの場

であり、知恵・技術・情報を得られるコミュニティとなれば幸いです。カレッジの卒業生が全国に広がり、経済システムに左右されることなく、豊かに愉しく生きられるフラットなコミュニティ展開が実現すればと願います。

豊かな山々に囲まれた「VISON 農園」で、土に触れ、四季を感じる贅沢な時間

自然農法により、植物が持つ本来のチカラや自然の循環を、一緒に体感しませんか

カレッジの農園は、三重県の真ん中に位置し、伊勢神宮と熊野古道の玄関口となる三重県多気町、自然豊かな森林に囲まれた、複合型商業施設「VISON」の敷地の一角にあります。約9000平方メートルの広大な農地には土の再生を促すコンポスト場、太陽光発電や、農舎の屋根の雨水を溜めるタンク、そこから畑へと繋ぐ循環設備などが施され、自然環境に配慮した農園。また、収穫した野菜を使った料理を食べることができるレストラン「ノウニエール（農にエール）」（イタリアン奥田政行シェフ監修）もあり、農から食卓まで、「食の自給」を体感することができます。

この山々を見渡せる気持ちの良い農園で、春夏秋冬それぞれの季節に合わせて、お米や野菜づくりをしながら、自ら食べるものを、自らの手で作ることを学べる場所。それがVISON農園「自給自足カレッジ」の強みです。

受講生限定！農泊プランもご用意。農園のテラスで満天の星を眺めて過ごす夜

農園には、農泊が可能な農舎が併設され、VISON内にある温泉施設や地元食文化を伝えるマルシェ、複数のレストラン等を利用でき、夜は静かな農園のテラスで、満点の星空を眺めながら過ごすことができます。

夏に向けては、受講生以外も利用できる「農泊合宿プラン」もリリース予定。

いつでも！どこでも！どなたでも！— 年齢・経験は問いません —

【オンライン講座・同時スタート！】

ご自身の環境に合わせて、家庭菜園で・ベランダ菜園で、シェア畑で？！

自然農を学び【食の自給】を実践することができます。

農園まで通うことが出来ない方でも、いつもで受講可能なライブ配信・及び、アーカイブ配信をご用意。

ネット環境さえあれば、日本中・世界中、どこにいても学ぶことができます。

日常に、農のある暮らしを。土・風・水・太陽と共に生きる

— さあ、いのちを喜ばせよう —

それは、新しい生き方・1/4クォーターファーマーというライフスタイル

【自給自足カレッジ】 <https://self-sufficient-life.jp/>

〒519-2170 三重県多気郡多気町ヴィソン 672 番 1 農園 1

【報道関係者様・お問合せ先】

当案件について、ご興味を頂けましたらお気軽に問合せください。

自給自足カレッジ株式会社・広報担当：寺本・朝日（ヴィソン多気株式会社 広報担当：今原）

TEL：080-2334-1891 Mail：info@self-sufficient-life.jp

受付時間：平日 9:00～17:00