

2023

自らの健康は
自らが守ろう

来場記念品あり(先着1,000人)

高槻市制
80
周年記念

健康・食育フェア& 健康たかつき21シンポジウム

と き 9月3日(日) 10:00~15:30 (15:00受付終了)

ところ 高槻城公園芸術文化劇場 北館 (旧高槻現代劇場)
(高槻市野見町2番33号)

入場
無料

会場に直接お越しください!

北館 中ホール

健康たかつき21シンポジウム

テーマ 皮膚の老化に挑む

10:00~12:00



オープニング

消防音楽隊のリフレッシュコンサート

講演会

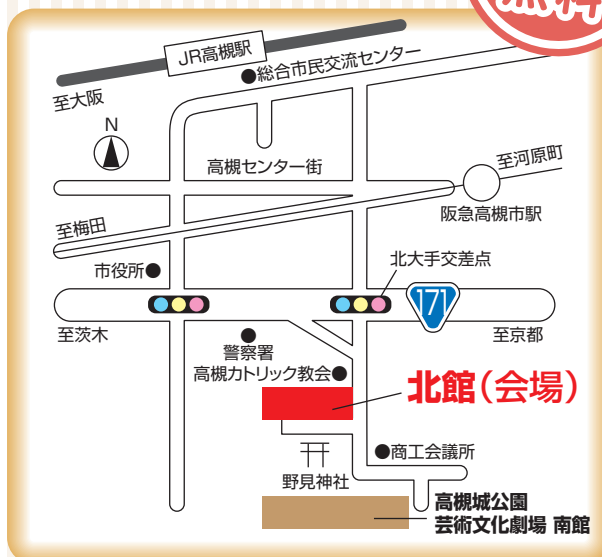
皮膚のアンチエイジング
~最新医学からのアプローチ~

[講師] 森脇 真一氏
(大阪医科薬科大学医学部皮膚科学教授)

パネルディスカッション

[パネリスト] 森脇 真一氏
黒川 浩史氏
(高槻市医師会 副会長/医療法人愛基会 黒川医院 院長)

[司会] 河野 公一氏
(高槻市健康づくり推進協議会 会長/大阪医科薬科大学 名誉教授)



●JR高槻駅から徒歩12分 ●阪急高槻市駅から徒歩5分
●来場は公共交通機関をご利用ください ●館内禁煙



森脇 真一氏



黒川 浩史氏



お子さま向けブースもあります!
クイズラリー参加者には景品プレゼント!! 詳しくは裏面へ



10:15~15:30

クイズラリーにも参加しよう!

体験ブースとパネル展示で健康づくりを学ぼう 北館2・3階ほか

【体験ブース】

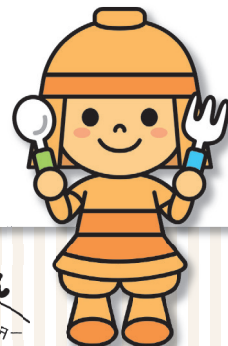
- 医師による健康「なんでも相談」 ○ 歯科健診、食育啓発 ○ 椅子を使ってできる「健康体操」
- まちの保健室～ちょっと気になる事、気軽に相談しませんか?～、感染対策は手洗いから～手洗いチェック～
- みんなの健口～やってみようお口のクイズ～ ○ Let's 予防! 嚥下障害
- もてたんレシピ&もてきん体操で筋力アップ ○ カラダバランスを知ろう、はにたん適塩プロジェクト
- 腸を知ってチョー元気! 腸内細菌のヒミツ～ヤクルトマン人形などで記念撮影(試供品あり)～
- チョコレートの新しい愉しみ方、明治「のむチョコレート」体験会
- あなたの食事(ごはん)応援隊～クイズで食育+食のお悩みQ&A～
- 市立保育所・認定こども園・幼稚園の食育 ○ 高槻市の学校給食～調理員さんになってみよう～
- 育児相談、離乳食の展示等 ○ 赤ちゃん人形の重さを体重計で測定、おむつ交換、着替えなどの体験
- たばこの健康影響を正しく理解しよう!、ダメ。ゼッタイ。薬物乱用 ○ 家庭でできる食中毒予防
- 結核について、アルコールにおける健康障がいについて、難病について知ろう

【パネル展示】

- 献血サポート薬局について ○ 心肺蘇生プロジェクト ○ 知ってほしい! スポ推の活動
- 「健康で明るく住みやすい地域社会の実現」をめざして ○ シルバー人材センターってどんなところ?
- シニアクラブ高槻の組織図及び活動状況 ○ ウィンナーについて ○ 各団体の活動紹介

【屋外での体験】 ※雨天中止

- 救急車の適正利用(ミニ消防車の展示あり)
- ノルディックウォーキングで健康づくり



はにたん
高槻市
マスコットキャラクター

13:00~15:30

健康づくりにジャンプ

北館中ホール

太鼓やフラダンス、太極拳などの演技発表!

出
展
団
体

(一社)高槻市医師会/(一社)高槻市歯科医師会/(一社)高槻市薬剤師会/(一社)大阪府助産師会三島地区高槻班/(公社)大阪府看護協会府北支部/
 (公社)高槻市シルバー人材センター/高槻市歯科衛生士連絡会/高槻市保健師会/高槻市栄養士会/高槻エイフボランティアネットワーク/
 高槻市障害児者連絡協議会/高槻シニアクラブ連合会/高槻市スポーツ推進委員協議会/はなみずき嚥下栄養実践会/大阪ガスネットワーク(株)/
 近畿中央ヤクルト販売(株)/丸大食品(株)/(株)明治関西支社/(株)トップコーポレーション/大冠高等学校/(公社)消費者関連専門家会議/高槻市

協賛 大塚製薬(株)/サンスター(株)

主 催 高槻市健康づくり推進協議会/高槻市

お問合せ 高槻市健康づくり推進協議会(高槻市社会福祉協議会 内)

☎072-674-7684 〒569-0065 高槻市城西町4番6号 <http://www.ta-city-shakyo.com/>

