

日本風景街道浅間ロングトレイル

ASAMA STAR CROSS WALK

アサマスタークロスウォーク

ここにしかない！年に一度の銀河ロードへ
— 標高差 1,390m に挑戦！ 壮大な浅間山麓をナイトトレイル —

8/29 土 16:00 ウォーキングスタート
雨天決行

開催地 小諸市・東御市

18km VERTICAL ROUTE

せせらぎの丘（スタート）～
高峰マウンテンパーク（ゴール）

25km SILVER WAY（銀河ロード）ROUTE

せせらぎの丘（スタート）～ 高峰高原ホテル～
池の平湿原～ 高峰マウンテンパーク（ゴール）

参加費 中学生～大人 8,000円 小学生（3年生以上） 6,000円

お問い合わせ先 アサマスタークロスウォーク実行委員会・事務局

NPO法人 浅間山麓国際自然学校

〒384-0000 長野県小諸市高峰高原ビジターセンター内

TEL. 0267-23-3124（受付時間 9:00～17:00 1～6/30 木曜定休、7/1～無休）

FAX. 0267-23-3521 E-mail. info_npoasama@asama-resort.co.jp

大会公式 HP

大会公式 SNS



定員700名 参加者募集

5/1（金）より募集開始！

同時募集 ボランティア大会スタッフ 100名

主催 / アサマスタークロスウォーク実行委員会 事務局 / NPO 法人浅間山麓国際自然学校



資料：国立天文台 8月中旬 21時東京の星空

夏の星空

イベントの時間帯は天の川が北～南、北東～南西に伸びており、頭上では夏の大三角が見え、南西には明るい赤い星さそり座のアンタレスが輝きます。

天の川を伝い北東にはカシオペアとその奥にペルセウス座があります。8月13日が丁度ペルセウス座流星群の極大となりますが、イベント当日もまだまだ見ることができます。休憩時や夜景を眺めているタイミングに見られるかも知れません。

コースのリニューアルについて

本大会は、夜の浅間山麓を歩く挑戦的な価値はそのままに、安全と体験の質を追求した新しい構成へと進化いたします。近年の猛暑や雷雨、長距離運営のリスクを鑑み、「距離の更新」ではなく「体験の深化」に軸足を移しました。

新設の VERTICAL ROUTE（18km）は、小諸の城下町から標高差を登り切る達成感を凝縮。SILVER WAY ROUTE（25km）は、象徴的な「銀河ロード」を含み、星空と湿原の幻想的な世界を巡ります。

県境を越える形式から、標高や世界観の切り替わりを五感で楽しむ「体感としてのクロス」へ。夜の静寂の中で自分と向き合い、自らの足で境界を越えていく本質的な挑戦は、これからも変わりません。

募集概要

募集定員 先着 700 名

申込締切 5/1(金)～7/12(日)

※参加定員になり次第締切

種 目 ウォーキング
18km VERTICAL ROUTE
25km SILVER WAY ROUTE

スタート: せせらぎの丘 (長野県小諸市大手1丁目 6-16)
ゴール: 高峰マウンテンパーク
(群馬県吾妻郡嬭恋村大字鎌原字横笹 1053
TEL.0267-23-1714)

参加費 中学生～大人 8,000 円
小学生 (3年生以上) 6,000 円

※お一人様の金額です。上記金額には保険料が含まれます

ルール

- スタートは 2 ルートとも共通
- コースリミットの 22:30 までに銀河ロード入口 (高峰高原ホテル) へ到達した方のみ SILVER WAY ROUTE へ進行可能 (22:30 以降は自動的に VERTICAL ROUTE へ)
- ゴールリミットはルートごとに異なる (VERTICAL リミット: ~ 22:30、SILVER WAY リミット: ~ 01:00)

申込方法 スポーツ申込みサイト「**スポーツエントリー**」からお申込みください

参加申込を受け付けた方には、イベントプログラム他を7月下旬より順次発送します。

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY
www.sportsentry.ne.jp



SILVER WAY (銀河ロード) とは？

通常、夜間および冬季通行止めとなる湯ノ丸高峰併用林道が、**本イベント開催時のみ夜間特別通行可能**。まるで銀河に向かって歩いているような景色が広がっています。

なおこちらは、天候・装備・体調・本人の意思を踏まえ、進むかどうかを判断する選択制区間です。銀河ロードへ進まなかった場合でも **VERTICAL ROUTE 完歩=正式な完歩扱い**となります。

注意事項

開催にあたって

この大会は、浅間山麓の夜の自然や星空、夜景を楽しみながら歩くのが目的であり、競技ではありません。大会コースは傾斜のきつい坂道などを通ります。十分に事前準備をして参加してください。交通ルールを遵守して、一般の歩行者や自動車優先で歩いてください。参加者や住民の迷惑にならないようマナーを守って楽しく歩きましょう。大会スタッフや交通整理をするスタッフの指示に従って行動してください。

事故、盗難や紛失、傷病について

参加者は、事前に医師の診断を受けるなどして、十分に体調を整えて参加してください。大会中の事故については、応急処置をします。また、主催者がスポーツ傷害保険に加入しますが、その保険の適用範囲以外の責任は負いかねます。参加者は、救急時のため健康保険証などを必ず携帯してください。大会中の盗難や紛失、傷害などは各自の責任です。注意してください。



ASAMA 日本風景街道浅間ロングトレイル
STAR CROSS WALK 2026