

ウェルネスの日

駐車場に限りがございますので、公共交通機関のご使用をご協力お願いします。

無料開放DAY



秋スポーツクラブの祭り 2026.10.12 月祝 10時～14時

*当日内容に変更の可能性がございます。ご了承ください。

ワークショップコーナー

- ① **株式会社日本生命相互保険会社**
ベジチェック、血管年齢など健康チェックしましょう！
- ② **整骨院(D PLUS)**
からだをほぐす10分無料施術体験！！
- ③ **パーソナルカラー診断 (みさき&ちさの魅力発見イベント)**
パーソナルカラー診断・顔タイプ診断30分¥2,000
あなたに似合う色やファッションのポイントをお伝えします！
- ④ **AI姿勢診断 (株式会社WE-ing)**
インソール体験・販売会を実施
- ⑤ **クラフト ライム**
クラフトハンドバッグなど雑貨販売
- ⑥ **north DIG (衣類販売)**
フリースフェイスなどアウトドアブランドや韓国古着、お子様向けの雑貨を販売
- ⑦ **メナード (南あいの里5丁目店)**
ご褒美ラボ、セラピストによるハンドケアを無料体験
- ⑧ **ito no cobaco**
布雑貨、レジン雑貨の販売、管理栄養士による食事バランス診断
- ⑨ **LePetit Bonhear**
モールドール、カスタムボールペンのワークショップ
ヘアアクセサリーなどのナチュラル雑貨販売
- ⑩ **手作り工房～sophie～**
天然石を使った手作りパワーストーンアクセサリーの販売。ストーンとパーツを選んでストラップ製作。
- ⑪ **編みぐるみとアイシングクッキーのお店**
あみぐるみ、ハンドメイド、クッキー販売
- ⑫ **ジャスミン**
髪飾り、スワイス、キーホルダー、モールドでできた飾り物、おもちゃなど販売
- ⑬ **Liten Skatt**
鍵あみの小物販売
- ⑭ **ふわりん**
もこまるワークショップ、ビーズを詰めて、オリジナルグッズを作ろう

スポーツ無料体験コーナー

- 10:00～14:00 マシジム1日使い放題 (中学生以上、上靴必要)
13:10～13:30 P K対決 (景品あり!!詳細は裏面へ)
10:15～14:00 走り方教室・ホットヨガ・チアダンス
キックボクシング (お申し込みは裏面から)

無料医療講話 事前予約制 2階Aスタジオ

札幌禎心会病院医師・保健師・社会福祉士が開催します

- ①10:15～10:55 ▽形成外科って何するところ？
禎心会病院で受けられる治療
- ②11:00～11:30 ▽健康診断を受けましょう
～定期的な受診は未来への健康投資～
- ③11:30～12:00 ▽どうして紹介状が必要な？
～医療機関の役割について～

いずれか1つ受講で特典適用 受講特典先着20名様限定!!

スポーツクラブ1週間無料トライアル体験プレゼント!!

(マシジム、スタジオプログラム、スパ&サウナ通い放題!!)

*中学生以上対象の方が対象 *上靴必要 *体験は、10/13以降いつから開始でもOK

事前のご予約が必要です ①～③の中からご希望の回をお選びください
右記LINEのQRコードを添取る、またはウェルネス札幌フロント
011-398-7715へお電話でお申込ください!!

>こちらから<



食品販売

- ① **バロンドールカフェ**
ドリンク販売、焼きとり、からあげ、焼きそば、フランクフルト
- ② **かぐらじゅ (東区)**
道産食材を使ったアップルパイを販売
- ③ **LANI (北区あいの里)**
道産バターをふんだんに使ったマドレーヌを販売
- ④ **つけものや たびのそら (砂川市)**
無添加の漬物を販売
- ⑤ **おそとキッチン (中央区) キッチンカー**
ハンバーガー、りんご飴、かき氷など
- ⑥ **"中島組の珈琲姉妹"(コーヒー)キッチンカー**
コーヒー販売

こども縁日コーナー

くじ引き、スーパーボール釣り、わなげ射的、サングラス作りなど

1回
50円



JR学園都市線あいの里公園駅すぐ!!札幌市北区あいの里2条8丁目2-2 駐車場70台完備
総合スポーツクラブ テニス・フィットネス・ホットヨガ・キッズ

ウェルネススクエア札幌

TEL 011-398-7715

火～金/9:30～22:30 土/8:50～20:30 日/8:50～19:00 月曜休館日

↓WS札幌HP↓



ウェルネススクエア札幌2026.10.12限定

くじ引き1回 無料券

スタンプラリー

各コーナー参加後にスタンプを1つ押します。
スタンプをすべて集めたら、テニスコートの
抽選券配付場所へお越しください！

①

無料スポーツ体験

- ・走り方教室・チアダンス
- ・キックボクシング
- ・フィットネス1日体験
- ・ホットヨガ

②

日本生命 健康チェック コーナー

③

マルシェ & ワークショップ コーナー

スタンプラリーを達成すると
抽選券をプレゼント♪
抽選会(13:40~14:00)では
何が当たるかお楽しみに♪
※お子様向けの景品です

④

縁日 コーナー

⑤

パコちゃん ぬりえ コーナー

⑥

禎心会病院 医療講話または キッズ手術体験参加 または パロンドールカフェ

先着50名のお子様に
抽選券と一緒に
プチお菓子も
プレゼント(※>・<・◎)



無料スポーツ体験 申し込みはこちらから↓

上靴をご持参ください！フィットネス1日体験（中学生以上）は申し込み不要です。

事前予約をお願いします。
定員になり次第
受付終了いたします。

①10時15分~10時45分 ②11時~11時30分 ③11時45分~12時15分 ④12時30分~13時

【走り方教室】

4歳~小学6年生

【走り方教室】

4歳~小学6年生

【走り方教室】

4歳~小学6年生

【走り方教室】

4歳~小学6年生

⑤10時30分~11時15分

【チアダンス】

4歳~小学6年生

⑥11時45分~12時30分

【キックボクシング】

4歳~小学6年生

⑦12時45分~13時30分

【キックボクシング】

4歳~小学6年生

⑧11時~12時

【ライトホットヨガ】

高校生以上・一般

館内マップ

【ホットヨガ体験】33度から35度程度の温かなスタジオで
インストラクター指導のヨガ体験、裸足でOK！
常温なのでご年配の方も楽しみいただけます♪



2F マシニングエリア

【フィットネス1日無料体験】
(10時~14時・中学生以上対象)

2F

Aスタジオ

⑥禎心会病院
医療講話・手術体験
コーナー（無料）

申込はこちら↓



おとなも、子どもも集まれ♪

【サッカーPK対決】

13時10分~13時30分

優勝者には商品券プレゼント



テニスコート

①無料スポーツ体験

わくわく抽選会(13時40分~)
スタンプラリーにチャレンジして、
抽選券をゲットしよう！

スタンプゲット♪

※抽選券配付場所

- ②日本生命健康
チェック（無料）
- ③マルシェ &
ワークショップ
コーナー

④縁日コーナー
（有料）

⑤パコちゃんぬりえ
コーナー（無料）

Bスタジオ

【チア&キック
ボクシング無料体験】

【食品販売】

(パロンドール
カフェ内)

ラウンジ
スペース

【整体】TV

風除室

玄関
出入口

※飲食スペースに限りがございます。
※出店内容に変更の可能性もございます。



【キッチンカー♪】
・ハンバーガー店
・中島組の珈琲姉妹