

響き合う個性が、しなやかな社会を創る

TOHOKU DE&I FORUM 2025

Produced by せんだいタウン情報 machico

11.7 TUE 13:30 - 19:00 11.8 SAT 10:00 - 17:00

仙台市中小企業活性化センター
AERビル内 5階・6階

うれしい
来場者プレゼントも!
※数に限りがございます。

参加
無料

自分らしさと
組織の可能性を
広げる2日間

体も心もかろやかに

わたしをもっと
愛そう
Femtech
& Wellness
SENDAI
2025

知と経験を重ねて組織の強さに

ダイバーシティ
カンファレンス

こんなお悩み
ありませんか

自分らしく働きたいけど、
どうすればいいか
わからない

社外とのつながりや
新しい視点を
取り入れたい

女性活躍や働きやすい
職場環境づくり、
何から手をつければ?

最近、自分と
向き合う時間が
とれていない

出会う・ふれる

スペシャルトークショー & 展示ブース

リアルな出会いが広がる多彩なステージ&ブース!

- 著名ゲストによるスペシャルトークショー
- フェムテック、フェムケア製品やサービスの展示・販売ブース

11.8 土

スペシャル
トークショーに
登壇決定!



タレント | peco

学ぶ・考える

カンファレンス & セミナー

多彩な登壇者が登場予定!

- ダイバーシティ、健康経営、フェムテックなどをテーマにしたセミナーや、基調講演、パネルディスカッション

基調講演

DEIが切り開く未来

～誰もが自分らしく力を発揮できる社会になるために～

東北大学副学長(ダイバーシティ担当)
東北大学ダイバーシティ・エクイティ&
インクルージョン(DEI)推進センター長
大学院医工学研究科 教授 田中 真美



感じる・体験する

ワークショップ & アクティビティ

- ヨガ体験やセルフケア・ライフスタイルに関する講座
- 美容・創作・ウェルネス関連ワークショップ

年齢や性別を
問わず参加OK!

このイベントに込めた想い

性別に関わらず多様な生き方を自ら選択し、能力を十分に発揮できるよう、私たちは2023年から『わたしをもっと愛そうフェス～Femtech SENDAI』を開催してきました。2025年は、その視点をすべての人に広げ、『Well-being』『健康経営』を推進する展示、さらに『ダイバーシティ』について個人と企業が共に考え、成長できるカンファレンスを同時開催します。

そのほかのセミナーや
ブースについて
詳しくは裏面へ

主催

U-media

共催

仙台市、kbb東日本放送、株式会社プレスアート、仙台シティエフエム
東北大学DEI推進センター、仙台市中小企業活性化センター

協力

Femtech Japan

後援

宮城県、宮城労働局、(公財)せんだい男女共同参画財団、仙台商工会議所、宮城県女医会
河北新報社、tbc東北放送、ミヤギテレビ、仙台放送、仙台働く女性のネットワーク「Radi-Lady」

サポートパートナー

せんだい総合健診クリニック

お問い合わせ

「TOHOKU DE&I FORUM」事務局(株式会社ユーメディア内) [TEL] 022-714-8318 [MAIL] femtech@u-media.jp

せんだいタウン情報
machico



出展ブース

NECソリューションイノベータ

誰と比べても色あせない。“わたらしらしい心の強さ”に気づける、新しいセルフケアアプリを試してみませんか？事前登録のご案内を行います。

ロート製薬フェムケア 私の人生、倍速チェック

女性の人生に合わせて体のトラブルや不調を展示します。解決策や原因を見つけるきっかけに。モンモンをルンルンに変えるロートのフェムケアに触れてもらえればと思います。

学校法人 三幸学園 仙台リゾート＆スポーツ専門学校

“体験”しよう！もっと変わるココロとカラダ。5分でできる“椅子”を使ったエクササイズをご提案します。ココロとカラダが喜ぶ時間を一緒に過ごしませんか。

LOVE PIECE CLUB

1996年「わたしのからだはわたしのもの」という思いで女性たちがスタートしたLOVE PIECE CLUB。個を愛する意味を込め、女性たちが安心して自由に生きられる社会を目指しています。

ハーブ工房まーじょらむ

自然のエネルギーがたっぷり詰まったオリジナルのブレンドハーブティアーを販売します。

VIGAKU LAB.

歯ブラシづくり90有余年の経験と独自技術の高密度二段植毛から誕生した、水だけでもすっきり落ちる、奈良の逸品。高い機能性でより効率的なオーラルケアをご提案させていただきます。

Flora「Wellflow」

京都発フェムテックのスタートアップFlora。女性活躍推進と女性従業員の健康支援を研修・アプリ・サーベイでまとめて解決するサービス「Wellflow」をご紹介します！

Menorista.

女性の睡眠と更年期ケアを軸に、パラマウントベッドと福島発フェムケア「明日 わたしは柿の木にのぼる」が提案する企業向けサービス展示。フェムケアや眠りの商品販売も。

仙台市

女性の健康とセルフケア及びがん検診について啓発する展示を実施します。

limerime

表面材に天然の竹由来のシートを使用した、身体にも地球にもやさしいサニタリーブランド。竹繊維はさらとした肌触りで不快なおいムレ等を軽減する安心の使い心地。

花屋 花りん

様々な種類のお花の販売や、お花を自分で選んで楽しむオリジナルブーケづくりも。

はなひな

11/7(金)のみ

ハワイのローカルフード、マラサダドーナツとパンを販売します。
※卵・牛乳・バター不使用です。

漢方薬 誠心堂

東洋医学一筋38年の誠心堂薬局が、妊活と美と健康を支える「美血ファスティング」の無料モニターを募集します。アンケート回答で糖化測定やプレゼントもご用意しています。

学校法人 三幸学園 支援学校 仙台みらい高等学園

“好き”“得意”を活かし、プロフェッショナルとして輝く特別支援学校高等部☆卒業生が働く農園の野菜販売、卒業・在校生によるハンドマッサージ・ネイルケア施術が体験できます！

布ナブキン専門店 JEWELINGE

締めつけず、ゆったり過ごせるふんし型ショーツ(レディース・メンズ)や温活グッズを販売しています。心身のめぐる心地よさを感じてください。SNSフォローでライナーをプレゼント！

Femtech Japan

フェムテック・フェムケアの啓蒙活動を実施。認定資格「Femtech Mentor」がその場でオンライン受験可能。「誰もが快適な生理を」の取り組みも紹介。

GREEN COFFEE STORE JAPAN

11/7(金)のみ

自然栽培、農薬不使用、カフェインレスでナチュラルなオーガニックグリーンコーヒー専門店です。

こなこ

11/8(土)のみ

生地のは半分はおとうふでできた、おとうふパンを販売します。

スペシャルトークショー

わたしをもっと愛するための、自分との向き合い方

11/8 SAT 14:00-15:00

要事前
申込み
(140席)

ゲスト peco

【プロフィール】 タレント・ブランドプロデューサー。1995年6月30日生まれ、大阪府出身。原宿系ファッションのカリスマ読者モデルとして10代を中心に絶大な人気を集め、バラエティ番組やTVCMに多数出演。一児の母となった現在は育児と生活の様子を投稿したSNSが人気を博し、自身のアパレルブランド「Tostalgic Clothing」のデザイナー兼プロデューサーも務める。2024年第16回ベストマザー賞芸能部門を受賞。



要事前
申込み
(各回60席)

基調講演

DEIが切り開く未来

～誰もが自分らしく力を発揮できる社会のために～

11/7 FRI 14:00-14:45

東北大学副学長(ダイバーシティ担当)東北大学ダイバーシティ・エクイティ&インクルージョン(DEI)推進センター長
大学院医工学研究科 教授

田中 真美



講演

仙台市中小企業活性化センター共催講演
中小企業に新たなビジネスチャンス！
実践ジェンダーイノベーション

11/7 FRI 15:00-16:00

女性インサイト総研 株式会社ハー・ストーリー 代表取締役
一般社団法人女性のあしたアカデミー 代表理事
日野 佳恵子



パネルディスカッション

「多様で働きがいのあるジョブ・デザイン事業」
パネルディスカッション

11/7 FRI 16:30-17:30

カンファレンス

presented by 七七銀行

「大学生によるDE&Iデザインプレゼンテーション」

11/8 SAT 12:30-13:30

セミナー

女性活躍推進の第一歩

～育成と定着からはじめる現場起点のアプローチ～

11/7 FRI 15:00-15:45

ルマルメ株式会社 代表取締役 芥川 広子

採用した女性が定着しない、管理職を目指さない、若手男性も辞めていく――。そんな現場の声に応え、限られた人事リソースでも取り組める「育成と定着」の仕組みを紹介します。コーチングやメンター制度など、現場で実践しやすい基本施策を通じて、持続可能な女性活躍を実現するヒントを共有。人材育成を通じた企業力向上の一步を踏み出すセミナーです。



セミナー

将来妊娠を考える方が
知っておくべきこと

～プレコン・卵子凍結について～

11/8 SAT 15:00-15:45

京野アートクリニック 理事長 京野 廣一

将来の妊娠を見据え、早い段階から自分の体と向き合うこと(=プレコンセプションケア)が大切です。本セミナーでは、「プレコンセプションケア」の基本や、近年注目される卵子凍結の情報をわかりやすく解説します。ライフプランに合わせた選択肢を知り、自分らしい未来を考えるきっかけになるお話です。



セミナー

いつはじめても大丈夫
更年期世代のフェムケア

11/8 SAT 15:30-16:15

LOVE PIECE CLUB代表・作家 北原 みのり

プレ更年期・更年期世代の過ごし方で老後のデリケートゾーンの状態が変わるかもしれません。膣の乾燥や骨盤底筋群のゆるみなど、ケアすることによって「老後のQOL」が変わるフェムケアの具体的な話をしています。今現実にはトラブルがある方や、アフター更年期の方にも参考になるお話です。



ミニ講座&ワーク

presented by キューアンドエー株式会社

感情リテラシーを高め、
日々のコミュニケーションを豊かに。

はじめてのEQワークショップ

11/8 SAT 10:30-12:10

EQトレーナー 相澤 美香

あなたは自分の感情に、ちゃんと向き合っていますか？日々のコミュニケーションを豊かにするためには、何よりもまず自分の感情を理解することが大切です。このワークショップで、感情リテラシーを高める最初の一步を踏み出しましょう。



要事前
申込み
(60席)

アクティビティ

無料ヨガ体験

11/8 SAT

10:00-10:45 / 15:45-16:30

RATNAYOGA びよん

①一日のスイッチを入れる朝ヨガ

#自立神経を整える

#体内時計

#血行促進

②ゆったり脳を休める夜ヨガ

#眠りを深める

#リラックス

#瞑想



要事前
申込み
(各回20名)

映画上映

ドキュメンタリー映画

『カラフルな魔女

～角野栄子の物語が生まれる暮らし～』

11/8 SAT 11:30-13:10

88歳、「魔女の宅急便」の作者が贈る、毎日を輝かせる魔法。

要事前
申込み
(60席)

各セミナーへの申込み、プログラム詳細は「せんだいたウン情報machico」をチェック！▶

