参加費無料!

子どもともっと仲良くなる
前向き子育てスキルがたくさん学べる！

Triple P
Positive Parenting Program
for every parent

前向き子育て応援グループセッション

「なんで言うことを聞かないの？」「子育てって大変」こんな悩みは私だけと思っていませんか？
ワークブックと映像を使い、グループワーク、ロールプレイを通して、誰もが持っている子育ての悩みを
「楽しく前向きに」解決する、前向き子育てプログラム「トリプルP」を学ぶグループセッションです！
トリプルPプログラム（Positive Parenting Program）は、オーストラリアで開発され、世界40か国以上で実施されている
“親に向けた参加体験型学習プログラム”です。

初回

令和7年
7月5日(土)
全8回
9:45～12:00
託児受付9:20から

参加対象
小学校6年生（12歳）までのお子さんを子育て中の
お父さん・お母さんで原則全回参加ができる市原市民の方
※お子様を同伴しての参加はできませんのでご了承ください。

場所
いちはら子ども未来館（weほーる）
2階母子保健相談室（市原市更級5丁目1番地18）

定員
先着10名

託児
満1歳～就学前のお子様
先着10名

申込方法
6月2日（月）から6月29日（日）
までに右記の二次元コードから
お申込みください。

講師　松岡　かおり氏
NPO法人TripleP Japan理事
幼児、学齢期、中学生の親子支援に携わる。
元TripleP international普及コンサルタント、三浦市はっぴー子育て応援団チーフ相談員、子育て支援センタースーパーバイザー、企業・教育機関で、セミナー・グループワーク等多数担当しています。

詳しい内容は裏面をご参照ください。

主催：市原市　問合せ先：子ども家庭総合支援課（こども家庭センター）☎0436-23-9746

スケジュール

セッション日程	ワーク内容		時間	実施場所
第1回 **R7年** **7月5日（土）**	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。	講義 グループワーク ロールプレイ	(託児受付９：２０から) ９時４５分～１２時００分 	いちはら子ども未来館 （weほーる） ２階母子保健相談室
第2回 **R7年** **7月12日（土）**	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための、１０個のスキルを学びます。			
第3回 **R7年** **7月19日（土）**	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための７つのスキルを学びます。			
第4回 **R7年** **7月26日（土）**	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。			
第5回　～　第7回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合い、ご自身で工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	ご自宅にて電話セッションによる実践のフォローアップ		
第8回 **R7年** **8月30日（土）**	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	講義 グループワーク 全体のまとめ	(託児受付９：２０から) ９時４５分～１２時００分	いちはら子ども未来館（weほーる） ２階母子保健相談室

ひと足先にプログラムに参加されたお母様方の感想です

グループセッションだったので、自分以外にも子育てについて悩みなどを持っているママがいることが分かった。
（30代　母親）

電話で1週間の振り返りをすることで、自分自身の振り返りと課題を見つけることができてよかった。先生ができていることを積極的に認めてくださり、頑張ることができた。
（40代　母親）

一歳半の娘にはまだ適用しない内容もありましたが、子育ての軸を学ぶことができたのはとてもよかったです。もう少し年齢を重ねてからもう一度受講したいです。（30代　母親）

3人の子育てをしてきました。3人とも性格や気質もちがうので、どう接していいのか…上の子には通じたのに、下の子には通じない等、子育ての自信を失くしていました。でもトリプルPのスキルを使って試みているうちに自分たちのその時々の対応の仕方によって、おもしろいように子どもが変わってきました。

私たち親がこのような子どもとの関わり方を知ることで、子どもたちもストレスなくスムーズに育ってくれるのではないかと思います。また、親としても迷いが少なくなりました。このトリプルPの知識は一生の宝になったと思います。（30代　母親）