

市原市 地産地消マップ



農産物直売所と地産地消の
おいしいお店を紹介



げんき直送
いちきはら産
市原市



市原市農林業振興課

〒290-0253 千葉県市原市安須980番地(農業センター内)
TEL 0436-36-4187 FAX 0436-36-5662

発行年月 令和6年3月

市原市直売所マップ



No.	名 称	所在地	営業日	営業時間	直売所から一言
1	ふれあい市場 TEL 0436-41-2345	山田橋3-1-2/ 市役所近く稲荷台通り沿い	通年営業 (木休)	10:00～17:00	安心、安全、新鮮、朝採りの 地元野菜はとってもおいしい です。
2	新堀三楽直売所	根田1-1-7/ 市役所通り沿い、 千葉トヨタ前	日 (不定期休)	(5～9月) 7:00～10:00 (10～4月) 8:00～11:00	「私が食べようとして作った ものを直売、お分けいたしま す。もちろん減農薬です。」
3	たまごの駅 TEL 0436-74-0077	犬成1062-28/ 茂原街道沿い、 犬成交差点付近	通年営業 (年末年始休)	9:00～18:00	新鮮でおいしいたまごと地元 の厳選された野菜と加工品 を食卓にお届けします。
4	引田直売所	引田30/ 立野通り沿い 引田自治会館隣	日 (年末年始休)	(4～10月) 7:30～15:00 (11～3月) 8:00～15:00	地元野菜、いちじく、タネノコ と柿、梅、ぶどう、梨、キウイ等 果物も多いです。
5	市原水耕組合トマトランド TEL 0436-36-5474	新生185/R297号線 バイパス新生十字路より 光風台方面へ300m	年中無休	9:00～16:00	トマト、きゅうり、いちごを安全 を第一に販売しています。
6	道の駅あずの里いちほ TEL 0436-37-0221	浅井小向492-1/R297 バイパス新生十字路より 光風台方面へ600m	通年営業 (第2火・ 年始休)	9:00～18:00	農業センターと隣接する、 四季を感じることができる道 の駅。
7	里山農産物直売所	馬立1169 国道297号沿い	通年営業 (火、水休)	10:00～17:00	いちご、野菜、山菜、ジェラート 等を販売しています。(3～ 5月いちご狩り)
8	TABI Café (タビカフェ)	田尾303-1/ 市原鶴舞バスターミナル 隣接	通年営業 (土休)	10:00～17:00	Café内で地域の新鮮野菜を 販売しています。
9	あんでんかんでん市	高滝737-2 高滝駅前	日	7:00～11:00	なんでもかんでもいろいろ なものが出品されます。
10	喜動房倶楽部	平野176-1 里見駅前	(1-3月) 第1・3土日 (4-12月) 土日	8:00～14:30	地元農産物やコシヒカリを使用 した祭寿司が人気です。
11	木の香 TEL 0436-89-2830	平蔵1321-1 R297号線西願寺付近	通年営業 (年始休)	9:00～18:00	木の香りのする直売所です。
12	おやじの直売所	大久保290-2/ 県道81・県道32号線沿い、 小湊鐵道踏切近く	日曜営業 (不定期休)	8:00～15:00頃 売り切れ次第 終了	主に地元の新鮮野菜を販売 しています。
13	JA市原市農産物直売所 果彩菜ちほら台店 TEL 0436-52-7000	ちはら台南6-2 (ヤックスドラッグちはら台 店内)	通年営業 (水・年末 年始休)	9:30～18:00	いちほら産の新鮮な野菜を 販売。
14	JA市原市五井Aマート TEL 0436-21-8010	五井2334 JA市原市五井支店隣	通年営業 (日・祝日・ 年末年始休)	9:30～18:00 (木曜日のみ 9:00～18:00)	(青空市)毎週木8:15～9:15
15	わくわく広場白金店 TEL 0436-25-1852	白金町5-8 稲荷台通り沿い、 君塚橋西側付近	年中無休	9:00～19:00	野菜アドバイザーのいる、わ くわくする直売所です。
16	わくわく広場国分寺東店 TEL 0436-22-5717	西広5-1-6 市役所通り沿い、 西広バス停付近	年中無休	9:00～19:00	
17	房の駅草刈店 TEL 0436-76-7123	草刈194-14/ 茂原街道ちはら台団地入 口交差点	年中無休	8:30～20:00	千葉の野菜、果物、千葉のお みやげ、特産品、贈答品など 2,000点以上を販売。
18	房の駅新生店 TEL 0436-37-8801	糸久2-232-1/ R297号線バイパス新生十 字路	年中無休	8:30～20:00	

いちはらフルーツ 探検マップ



1 カネヒコ梨園 TEL 0436-22-1820



2 本田農園 TEL 0436-22-4945



3 小松農園 TEL 0436-21-2916



4 大野梨園 TEL 0436-22-6743



5 町田の園 TEL 0436-21-4401



6 梨のカネク TEL 0436-25-7404



7 徳政農園 TEL 0436-22-8921



10 佐久網梨園 TEL 0436-61-3085



13 フジタペアベリーフルーツ TEL 0436-61-5320



16 石橋梨園 TEL 0436-21-1540



8 元吉梨園 TEL 0436-24-3760



11 石渡農園 TEL 0436-61-3070



14 金市果樹 TEL 0436-22-6050



17 渡辺農園 TEL 0436-24-3277



9 油屋園 TEL 070-9192-1174



12 梨園山本 TEL 0436-62-0983



15 山越農園 TEL 0436-21-0541



18 梨共同選果場直売所 TEL 0436-23-1174 いっし



いちはらの梨工場 (JA市原市梨共同選果場)

廿五里にあるJA市原市梨共同選果場では、東京市場にいちはらの梨を出荷しているよ。いちはら梨は、大玉であることが特徴で、品質が高く評価されてブランドとして定着しているんだ。選果場は、いちはら梨ブランドを築き上げた産地がほこる梨工場だよ。

幸水:8月上旬
豊水:9月上旬
※年により変動

**全国
発送受付**



梨屋さんの丹精込めた梨が集まってきます。



形の悪いものは除いて大きさを分けていきます。



帽子をかぶった選果場だけのブランドマークで箱詰め。



大型トラックで市場へ運ばれ、最後は皆様の食卓へ…。

19 山越ファーム TEL 0436-21-0851



20 西川農園 TEL 0436-22-7102



21 ヤマダイ園 TEL 0436-22-4398



いちはらの梨の品種

「市原市の梨作り」って？

江戸時代から梨作りが盛んな伝統のある産地です。養老川沿いの栄養豊かな土で大事に育てています。市原の梨は大きくて歯ごたえがよいのが特徴です！



いちはら梨とフルーツ通り

ついでに
市原市廿五里にあるフルーツ通り沿いでは、梨の他に桃やイチゴ、無花果、柿等が栽培されていて、時期が来るとたくさんの直売所で販売されているよ。

こうすい 幸水

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

果肉はち密で程良い歯ごたえ。多汁で甘みが強い。梨の代表的な品種。



ほうすい 豊水

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

甘みがとても強く、酸味もあり濃厚な味。ジューシーさでは一番。



かおり

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

ほのかに香ってきたら食べごろサイン。1キロもの大玉にもなります。



あきみつき 秋満月

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

千葉県オリジナル新品種。甘みが強く大玉で、果肉は軟らか果汁たっぷり。



かんた 甘太

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

果肉は軟らかく、名前のとおり甘みが強い。食味が濃厚。



おうしゅう 王秋

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

大玉で特有の香気があり、日持ち性が高い。縦長で卵のような形が特徴的。



しゅうれい 秋麗

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

外観は独特だが、風味豊かで、濃厚な甘み。



あきづき

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

果実は大きめで、甘みをしっかり感じ、酸味がない、誰もが好む味。



あおづき 碧月

(市原7号)

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

※品種登録出願中
市原オリジナルの新しい梨。大玉で甘味も酸味もある濃厚な味。販売に向け、現在、育成中。



にいたか 新高

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

甘みが強く、酸味がない大玉で見栄えのする梨。贈答用にぴったり。



しんこう 新興

甘さ ★★★★★
酸味 ★★★★★

大きさ ★★★★★
日持ち ★ ★ ★

甘みと酸味があり濃厚な味。なめらかな食感。



いちはら梨のできるまで(幸水の一年)

梨の育ち方		梨やさんの仕事	
花と実	葉と根		
4月	花が咲く 4/15～20日頃	葉と枝が出る	摘蕾(てきらい) 花が咲く前につぼみをとる 人工授粉 ちがう品種の花粉を花につける
5月	実になる 大きさは1円玉より少し小さいくらい	根が元気くのびます	摘果(てきか) 大きい実を作るために小さい実をとります ▶1本の木で350コくらいにする
6月	大きさはピンポン玉くらい 来年の花のもと(花芽)ができます		枝の整理 日当たりが良くなるように枝をしばったりします 摘果(てきか) 仕上げのてきかをします
7月	大きさは野球ボールより少し小さい		
8月	大きさは9cm ▶収穫できます		収穫(しゅうかく) 朝早くから実をとります ▶実が温まらないうちに...
9月	豊水の実の収穫になります	新しい根がのびだします	肥料(ひりょう)をあげます ▶1年がんばった木にお礼(肥)をします
10月			枝抜き 来年使わない枝を切ります
11月	落葉 葉が枯れて落ちます ▶梨の木は冬休みになります		肥料(ひりょう)をあげます ▶来年に向けて栄養を補給します 落ち葉の掃除 病気のもとになるのできれいに片づけます
12月～2月	根が水を吸い始めます		剪定(せんてい) 大きくておいしい実を作るために、枝を切ったり、まげたりしてととのえます。
3月	つぼみがふくらみ始めます		花芽の整理 花がたくさん咲かないようつぼみをとります

※お薬(農薬)をまく...人間と同じで梨も病気にかかります。病気や虫に負けないようにお薬をまきます。
※怖い病気と害虫...アカホシ病、クロホシ病、リンモン病、アブラムシ、ダニ、ガ



市原市地産地消推進協力店マップ



1 うなぎ八幡屋



2 canon (カノン)



3 中国飯店



4 そばぐるめ きたこま



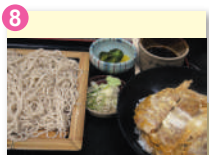
5 菜の花コーヒーロスター



6 きまぐれカフェ clover



7 中華料理 彩菜



8 小倉庵



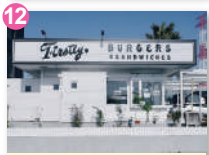
9 インド・スリランカレストラン
サマナラ



10 レストラン
ログチャチャ



11 中華蕎麦 円雀



12 Firstly (ファストリー)



13 いちはらのジェラート屋さん



14 花月庵 みのしま



15 時代家



16 橡 (とち)



17 CAFE KRUZE
(カフェクルゼ)



18 里山カフェ FLIP FLAP



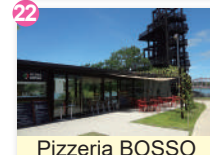
19 お日様と風のカフェ 瑞江



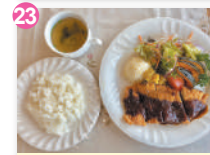
20 レストラン高滝



21 寿司割烹 千鶴



22 Pizzeria BOSSO
(ピッツェリア ボッソ)



23 食堂 UMEKA



24 FLYDAY



25 株式会社ワンハートエージェント



26 梅香堂



27 Gott (ゴット)



28 房総十字園



29 ベーカリー&カフェ
ホワイトベル



30 杉山ジャム工房



31 こなや本舗



32 里山農産物直売所



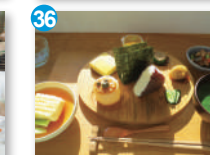
33 フロット ブキヤン



34 Felicia (フェリシア)



35 Cafe うさぎや



36 くにおか

市原市 地産地消 推進協力店とは

市原市には、**地産地消推進協力店**の認定制度があります。

一定以上の市内産農産物を取り扱っているなど、積極的に地産地消を推進している販売店や飲

食店、加工業者等を「地産地消推進協力店」として認定しています。

皆さんが協力店を利用することで、地産地消につながり、市原市の農業を応援することになります。ぜひご利用ください。



これが目印!
協力店認証
プレート



※地産地消推進協力店
紹介ページはこちら



地産地消推進協力店一覧

●…飲食店 ●…直売所
●…農家レストラン ●…小売店・加工所など

	事業者名	住所・電話番号	営業時間・定休日	おすすめ商品など
1	うなぎ八幡屋	〒 潤井戸 1307-20 ☎ 0436-74-0007	☎ 11:00-21:00 ☎ 不定休	イノシシ肉のジビエメニューが話題。人気のうなぎ専門店。
2	canon (カノン)	〒 潤井戸 1105-1 ☎ 0436-74-4440	☎ 11:00-22:00 ☎ 無休	市内産の野菜や果物を使ったパスタやケーキが人気。
3	中国飯店	〒 潤井戸 2299-5 ☎ 0436-74-3309	☎ 11:00-21:00 ☎ 木 (祝日は営業)	市内産野菜たっぷりの「五目焼きそば」等がおすすめ。
4	そばぐるめ きたこま	〒 犬成 1243-79 ☎ 0436-74-0059	☎ 11:00-17:00 ☎ 木	「イノシシせいろ」などジビエメニューが人気。
5	菜の花コーヒー ロースター	〒 東五所 8-2 ☎ 0436-42-2244	☎ 10:00-19:00 ☎ 木・第1金	旬の野菜や果物を使い、グルメバーガーやスイーツを提供しています。
6	きまぐれカフェ clover	〒 白金町1丁目 38-3 ☎ 0436-26-7449	☎ 11:30-17:00 ☎ 土曜は、7:30-10:00 ☎ 水・日	市原米や季節の農産物を使用。250gの大きなハンバーグや海老とお焦げのいちほらチャーハンが人気。
7	中華料理 彩菜	〒 五井 5612-1 ☎ 0436-21-5778	☎ 昼 11:30-14:00 ☎ 夜 17:00-22:00 ☎ 火・金	「いちほらーめん」やいちほら梨を使ったドリンク等のメニューが楽しめる。
8	小倉庵	〒 五井 2243-1 ☎ 080-5077-4302	☎ 11:00-17:00 ☎ 不定休	ランチ等で市内産のお米や野菜を使用。
9	インド・スリランカ レストラン サマナラ	〒 五井 2536-4 ☎ 0436-21-6121	☎ 昼 11:30-14:30 ☎ 夜 17:30-21:30 ☎ 土・日 11:30-21:30 ☎ 第2・第3月	市内産の旬の食材を使用した限定メニューを提供。本場インド・スリランカのカレーが味わえるお店。
10	レストラン ログチャチャ	〒 五井西 2-6-1 ☎ 0436-25-6688	☎ 昼 11:30-14:00 ☎ 夜 17:00-21:30 ☎ 木	ログハウスが目印の洋食店。市内産のお米や野菜を使用したランチが人気。
11	中華蕎麦 円雀	〒 市原市君塚 3-4-6 ☎ 070-7483-5409	☎ 11:00-14:30 ☎ 18:00-21:00 ☎ 水	ラーメンの飾り野菜に市原産の食材を使用。第1回黒アヒージョ料理コンテストで準グランプリを受賞。受賞メニューの房総黒アヒージョ創作メニューが人気。
12	Firstly (ファストリー)	〒 五井東 3-5-16 ☎ 0436-23-0059	☎ 11:00-21:00 ☎ 水(祝日の場合翌木)	市内産もち豚の自家製ベーコンを使用したグルメバーガーやサンドイッチが人気。
13	いちほらの ジェラート屋さん	〒 青柳 735-9 ☎ 0436-79-6419	ジェラートやソフトクリームを里山農産物直売所(No.30)等で販売。	市内産牛乳&果物のジェラートのお店。絞りたて生乳のソフトクリームも人気。
14	花月庵 みのしま	〒 西広 6-20-16 ☎ 0436-36-5822	☎ 11:00-15:00 ☎ 水	天ぷら等に市内産野菜を使用。石臼で挽くこだわりそばが評判のお店。
15	時代家	〒 姉崎西 1-11-32 ☎ 0436-62-5873	☎ 月～土 11:00-22:00 ☎ 日・祝 11:00-14:30 ☎ 不定休	居酒屋から千産千消カフェレストランにリニューアル。養老もち豚使用・自家製ソーセージのホットドッグがおすすめ。
16	椽 (とち)	〒 姉崎西 1-11-32 ☎ 0436-61-1557	☎ 昼 11:30-14:30 ☎ 夜 17:00-22:00 ☎ 日・祝	木の温もりも溢れる異空間イタリアン。地元野菜たっぷりのメニューが楽しめる。 ※市原マルシェ有り。
17	CAFÉ KRUIZE (カフェクルゼ)	〒 姉崎 3221-4 ☎ 0436-37-5877	☎ 10:00-19:00 ☎ 火・水	市内産フルーツを使用したパンケーキが人気。
18	里山カフェ FLIP FLAP	〒 上原 171-1 ☎ 0436-67-1010	☎ 9:00-17:00 ☎ 月・火 (月1で水)	市内産のお米と野菜をたっぷり使ったランチがおすすめ。チーズケーキ等のデザートも人気。
19	お日様と風の カフェ 瑞江	〒 佐是 1097 ☎ 080-2075-3491	☎ 4～9月 10:00-16:00 ☎ 10月～3月 10:00-15:30 ☎ 月・火・水(祝日営業、翌日休み)・年末年始	市内産の野菜を使用するランチが人気。美しいお庭の眺めも楽しめます。
20	レストラン高滝	〒 市原市養老 471-1 ☎ 0436-98-0496	☎ 11:00-15:00 ☎ 月	市原産もち豚を使ったかつ丼及びとんかつ定食がおすすめ。
21	寿司割烹 千鶴	〒 高滝 395-4 ☎ 0436-98-0459	☎ 月～土 11:00-21:00 ☎ 日・祝 11:00-20:00 ☎ 不定休	高滝湖畔のお店。ランチタイムのメニュー等で市原産のお米や野菜を使用。
22	Pizzeria BOSSO (ピッツェリア ボッソ)	〒 不入 75-1 市原湖畔美術館内 ☎ 0436-67-0967	☎ 平日 11:00-20:00 ☎ 土・日・祝 11:00-21:00 ☎ 月(祝日は営業、翌日休み)・年末年始	加茂菜など、市内産野菜を使う釜焼きピッツァがおすすめ。

	事業者名	住所・電話番号	営業時間・定休日	おすすめ商品など
23	食堂 UMEKA	〒 小谷田 282 ☎ 0436-50-9056	☎ 昼 11:00-14:00 ☎ 夜 17:00-20:00 ☎ 木	高滝湖畔の洋食屋さん。自家製野菜や市内産のお米を使用。
24	FLYDAY	〒 市原市大和田 618-1 ☎ 0436-63-5489	☎ 11:00～売切れ次第閉店 ☎ 火	米、味噌、ほぼ全ての野菜に市原産を使用。メインは房総のアジフライ。メニューもスペシャリティ有。
25	㈱ワンハートエージェンツ	〒 辰巳台西 1-9-9 ☎ 0436-63-6008	梨ゼリーを市内商業施設、あずの里いちほら等で販売	いちほら梨を使用した梨ペース(果汁)、や梨ゼリーを製造・販売。
26	梅香堂	〒 大坪 216-1 ☎ 0436-36-0388	☎ 9:00-17:00 ☎ 不定休	市内産の米粉を使用したダクワーズなど、地元食材を使用したお菓子を多数提供。
27	Gott(ゴット)	〒 姉崎東 3-1-7 ☎ 0436-61-2523	☎ 10:00-17:00 ☎ 木	姉崎産イチジクのタルトや、焼き菓子等が人気の洋菓子店。
28	房総十字園	〒 海保 1084 ☎ 0436-36-4021	ミカン狩りの営業：10月上旬～12月中旬	みかん狩りのできる農園。農産加工品等を道の駅あずの里いちほらで販売。
29	ベーカリー&カフェ ホワイトベル	〒 浅井小向 498-2 ☎ 0436-37-0102	☎ 9:00-17:00 ☎ 火	米粉クロワッサンや市内産の果物を使用した季節のドリンクが人気。道の駅隣接。
30	杉山ジャム工房	〒 引田 333 ☎ 0436-36-3982	☎ 11:00-18:00 ☎ 不定休	市内産の果物を使用したジャムとお菓子を販売。
31	こなや本舗	〒 上高根 1054 ☎ 0436-63-5601	☎ 9:00-17:00 ☎ 土・日・祝	市内産の米粉、米粉100%の自家製麺を製造・販売。
32	里山農産物 直売所	〒 馬立 1169 ☎ 26-7473	☎ 10:00-17:00 ☎ 火・水	あいがも自然米の玄米バフやジャム等の加工品の他、団子やおこわ等も販売。
33	プロット ブキユタン	〒 市原市外部田 14-1 ☎ 090-3801-3914	☎ 不定期 ☎ なし	コシヒカリ「高滝米」と、高滝湖周辺で自家採蜜した純度100%のはちみつの直売所。はちみつは一年を通して様々な種類を提供。
34	Felicia (フェリシア)	〒 宿 245-1 ☎ 0436-92-1050	☎ 9:00-18:00 (11月～3月 9:00-17:00) ☎ 水	オール市原産のメニュー「i(あい)プレート」をはじめ、市内産野菜たっぷりのランチが人気。
35	Cafe うさぎや	〒 飯給 863-1 ☎ 090-2555-8816	☎ 木～日 12:00-22:00頃 (要予約) ☎ 不定休	南市原の野菜をたっぷり使った多国籍な料理を提供。
36	くにおか	〒 田淵 1539 ☎ 0436-96-1275	☎ 11:30-17:00 ※食事のみ要予約 ☎ 月～金	市内産の野菜等を使用した昼膳がおすすめ。市内産果物の焼き菓子なども提供。
37	J A 市原市 農産物直売所 果彩菜(くださいな) ちはら台店	〒 ちはら台南 6-2 ☎ 0436-52-7000	☎ 9:30-16:00 ☎ 水	市内産農産物が多数集まるJ A 市原市直営の直売所。
38	わくわく広場 白金店	〒 白金町 5-8 ☎ 0436-25-1852	☎ 9:00-19:00 ☎ 無休	生産者の“つくる”わくわくと消費者の“たべる”わくわくをつなぐ「わくわくする直売所」。
39	わくわく広場 国分寺東店	〒 西広 5-1-6 ☎ 0436-22-5717	☎ 9:00-19:00 ☎ 無休	
40	カインズホーム 市原店	〒 更級 3-1-1 ☎ 0436-63-5000	☎ 9:30-20:00 ☎ 1/1	常設の直売コーナーで市内産の農産物等を販売。
41	ふれあい市場	〒 山田橋 3-1-2 ☎ 0436-41-2345	☎ 9:30-16:00 ☎ 水・木	市内産の新鮮野菜と手作り加工品を販売。
42	市原水耕組合 トマトランド	〒 浅井小向 206-1 ☎ 0436-36-5474	☎ 8:30-16:00 ☎ 年中無休 (イチゴ狩り等は要問合せ)	農産物直売の他、イチゴ・ブルーベリー狩り、イチゴのオーナー制も有り。
43	道の駅 あずの里 いちほら	〒 浅井小向 492-1 ☎ 0436-37-8891	☎ 9:00-18:00 ※軽食コーナーは 10:00-17:00 ☎ 第2火・1/1～3	<直売所>季節の農産物、手作り加工品を多数販売。 <軽食>市内産食材の定食、ジェラートなど。
44	高橋商店 T-MART	〒 牛久 1058-3 ☎ 0436-92-0020	☎ 9:30-20:00 ☎ 無休	充実した野菜直売コーナーがあり、市内産の肉等も販売。

市原市農産物カレンダー

周年



牛肉



牛乳



豚肉



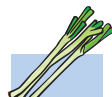
卵



ほうれん草



椎茸



ネギ

1月

いちご

大根

人参

自然薯

白菜

キャベツ

2月

加茂菜

3月

4月

5月

6月

7月

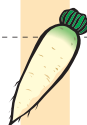
8月

9月

10月

11月

12月



そら豆



じゃがいも



きゅうり

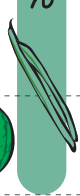


メロン

スイカ



いんげん



なす



トマト



ピーマン



ブルーベリー

枝豆



梨



さつまいも



落花生



自然薯



白菜



キャベツ



ぎんなん



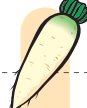
大豆



柿



大根



人参



自然薯



白菜



キャベツ



ぎんなん



大豆

