

年金だけだと心配、
定年後も働きたい

正社員で働きたい

これまでのスキルや
経験を活かせる
仕事がしたい

家庭や介護の
両立ができるか心配

セカンドキャリアの
具体的なイメージが
湧かない

就職活動で
結果を出したい

ミドル・シニア のための ライフキャリア 相談・就労支援

お仕事に関するさまざまなお悩みを
ぜひご相談ください！



ミドル・シニア:概ね40歳以上の神戸市民または神戸市で就労希望の方

キャリア相談・就労支援事業(ミドル・シニア)活用のポイント

Point
01

キャリア相談

「安定して働きたい」「ブランクが心配」「可能な限り働きたい」など、ミドル・シニア世代ならではのライフキャリアのご相談を国家資格キャリアコンサルタントと一緒に考えていきましょう。何から始めてよいのかわからない方も安心してご相談ください。

Point
02

さまざまなイベント・ セミナーを定期的に 開催いたします！

ワークライフの充実につながるセミナーやプログラム、企業との交流の場を定期的で開催いたします。事業ホームページ、LINE、Facebook、Instagramでご案内いたします。お気軽に参加ください！

Point
03

お仕事のご紹介・ 求人情報をご提供 いたします！

お仕事の希望や経験をお伺いしたうえで求人情報をご提供いたします。また、応募前に職場を見ておきたい方には、「職場体験・見学」で職場の雰囲気などを確認のうえ応募いただくことも可能です。

お問い合わせ

公益財団法人
こうべ産業・就労支援財団

キャリア相談・就労支援事業(ミドル・シニア) 事務局

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEast 9階

電話: 078-242-4164 (平日10時~18時/土曜・日曜・祝日休み)

メール: info@kobe-careersupport.jp

ホームページ <https://kobe-careersupport.jp>

新規登録・ライフキャリア相談
申込みフォーム



お気軽にお問い合わせください



ライフキャリア相談ご利用時間帯

無料

ご希望の日時に合わせ面談を実施いたします。原則平日の10時～18時です。

※面談時間や曜日をご相談に応じさせていただきます。

●10:00～ ●11:00～ ●14:00～ ●15:00～ ●16:00～ ●17:00～

■ 相談方法：対面／オンライン(zoom)／電話

※面談時間は50分程度



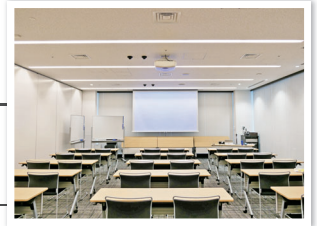
今後のイベント・セミナー予定

無料

イベント・セミナーを開催します。日程や会場等の詳細についてはホームページ、LINEなどで配信いたします。

セミナー	●5月19日(火) ●9月3日(木) ●2027年1月13日(水)	ハローワーク神戸
企業との交流会	●10月29日(木) ●2027年1月27日(水)	神戸国際会館セミナーハウス
就職相談面接会	●9月8日(火)／須磨パティオ ●10月20日(火)／東灘区文化センター ●11月17日(火)／北区役所 ●12月8日(火)／プレンティ西神中央 ●2027年2月9日(火)／神戸サンボーホール	

※日程・場所に変更になる可能性があります。



お仕事相談カフェ＆お仕事説明会

無料

今後の活動のヒントや、気持ちや考えを整理する機会になればと思います。新しい視点や安心感がきっと見つかります。「話を聞くだけ」の参加も大歓迎です。また、求人企業によるお仕事内容の説明会も定期的を開催いたします。

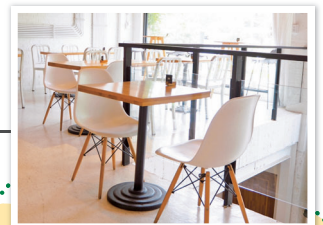
お仕事相談カフェ＆ お仕事説明会 開催時間／午後～	●5月13日(水) ●7月17日(金) ●8月26日(水) ●11月19日(木) ●2027年2月5日(金) ●2027年3月3日(水)
---------------------------------	--

※日程・場所に変更になる可能性があります。詳細はLINEで配信します。

- お仕事説明会：企業2社予定
- 場所：事務局 三宮プラザEast9階

その他にも魅力あふれる企画をご用意しております。
詳細をLINEで配信してまいります。

ぜひお友達登録をお願いします。



相談カフェは雑談形式で情報交換しながら、今後の働き方を一緒に考える場です。

お仕事説明会では、まずは知るから始めてみる！働く前の「？」を企業担当者へ聞ける機会です。

※写真はイメージです

お問い合わせ

公益財団法人
こうべ産業・就労支援財団

キャリア相談・就労支援事業(ミドル・シニア)事務局

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEast9階

電話：078-242-4164 (平日10時～18時／土曜・日曜・祝日休み)

メール：info@kobe-careersupport.jp



ホームページ



Facebook



Instagram