

報道関係者 各位

2024年7月16日

株式会社 MATCHO

日本初、オンラインチャリティーフィットネス

「Power Spot」を8月24日開催

～フィットネスを通じて能登半島地震 災害義援金に貢献～

株式会社 MATCHO（本社：広島県広島市中区、代表：石森 裕美代表取締役社長、以下、MATCHO）は、2024年8月24日土曜日に、総合的なコンテンツを含んだ日本で初めてとなる完全オンライン開催のチャリティーフィットネスフェス「Power Spot」を開催します。チケットは、本日より発売開始となり、今回のチケット売上は、全額*能登半島地震の災害義援金に寄付します。

MATCHOは、主に個人トレーナーやインストラクター、ジム、スタジオの検索サービス「MATCHO」を運営しており、フィットネスを通じて世界を少しでも元気にすることを目的に活動しています。フィットネスを提供する方々、そしてそれを受講する方々の両方にとって有益な時間を提供したいと思い、「Power Spot」を開催することになりました。そのため、今回の内容はトレーナー／インストラクターの方々にとっても、トレーナー／生徒の方々にとっても参考になる内容を準備しています。「Power Spot」では、従来のフィットネスフェスで行うようなフィットネスや筋トレだけでなく、ヨガやピラティス、そして座学も実施します。これにより、今まで関わりのなかった分野についても、一流の出演者のレッスンを受講することで、新たな経験を積むことができます。また、座学を加えることで、最新の情報をインプットすることで、普段のトレーニングの質の向上も図れます。加えて、時間や場所に限らずオンラインで開催し、アーカイブを保存しますので、チケット購入者はいつでも好きな時に、好きな出演者のレッスンを受けることが可能です。今回、我々の想いに賛同いただいた8名の方々は、全てチャリティーでの出演となります。

チケットの購入は、本日より特設ページ経由、もしくは公式 LINE 経由で、ご購入いただけます。

MATCHOは、トレーニングマッチングサービス「MATCHO」の運営に加えて、今般のオンラインチャリティーフィットネス「Power Spot」の運営を通じて、人々の健康のみならず、世界がより良い場所になるよう、社会への貢献を継続していきます。

*チケット販売システムに必要な手数料を除く全額

以 上

NEWS RELEASE



会社概要

社名	株式会社 MATCHO（読み方：マッチョ）
設立	2022年11月1日
代表	代表取締役社長 石森 裕美
ミッション	フィットネスを通じて世界を少しでも元気にする
業務内容	<ul style="list-style-type: none">・ トレーニングマッチングサービス「MATCHO」の開発、管理、運営・ 運動、スポーツ、健康関連事業およびイベントの企画、運営
企業理念	運動、健康関連サービスを通じて、人の生活を豊かにする
Webサイト	https://matcho.jp/
特設ページ	XXXX
公式LINE	XXXX

【本件に関する問い合わせ】

株式会社 MATCHO 広報担当 矢野

Email: pr@matcho.jp

【 参考資料 1 】



MATCHO
8.24 SAT

日本初オンライン

能登半島支援

参加費
¥1500

**POWER
SPOT**

チャリティーフィットネスフェス



有川 隆一
自重トレーニング



さやピラ
ぽっこりお腹改善
ピラティス



sachi
小顔リンパ流し



SATORI
美尻トレーニング



西口 のぞみ
体と心のヨガ



牧野 慎之助
コンディショニング
エクササイズ



宮城島 大貴
歪み調整 (座学)



よっくん
爆痩せHIITトレーニング

10:30-19:40 (予定)

アーカイブ視聴あり

NEWS RELEASE



【参考資料 2】

オンラインチャリティーフィットネス「Power Spot」出演者の紹介（あいうえお順）



有川 隆一
【当日のプログラム】
自宅で行える、1週間
続けられる ストレッチ
→自重トレーニング



さやピラ
【当日のプログラム】
猫背・巻き肩対策の
ストレッチ、ぽっこりお
腹改善ピラティス 3 選




sachi
【当日のプログラム】
小顔リンパ流し



SATORI
【当日のプログラム】
垂れ尻、ピーマン尻、
ぺたんこ尻改善
正しいお尻の鍛え方




西口 のぞみ
【当日のプログラム】
体と心を見つめ、より
良い自分になるため
のヨガ



牧野 慎之介
【当日のプログラム】
股関節を中心とし
た、コンディショニング
エクササイズ



宮城島 大貴
【当日のプログラム】
腰痛や肩こり対策、
アライメント歪み調整
をテーマにした座学



よっくん
【当日のプログラム】
爆痩せ HIIT
トレーニング