

SETSUDAI SPORTS TRIAL 2026

みんなでマラソン大会に挑戦しよう!

2/14(土) 12:00~15:00

摂南大学 寝屋川キャンパス

Special Coach

竹澤健介 講師

摂南大学
スポーツ振興センター講師
陸上競技部ヘッドコーチ

早稲田大学出身
箱根駅伝 3度の区間賞
2008北京オリンピック出場



メダルあり!

各グループ上位3人に金・銀・銅メダルをプレゼント!

バレーボール体験

ラグビー体験

からだチェック

In Body 測定

詳しいイベント情報・
当日スケジュール等は
裏面へGO

参加費
無料

摂南大学

SETSUDAI SPORTS TRIAL 2026

ミニマラソンの上位入賞者は
メダルを贈呈



2026年2月14日(土)
摂南大学寝屋川キャンパスグラウンド

ミニマラソン

全天候型のグラウンドを走る特設コースをご用意。
各学年で距離が変わります。

受付時間11時50分～

親子マラソン
「1kmコース」

12:10レッスン
↓
12:30スタート

小学生1・2年生
「1kmコース」

12:50レッスン
↓
13:10スタート

小学生3・4年生
「2kmコース」

13:30レッスン
↓
13:50スタート

小学生5・6年生
「3kmコース」

14:20レッスン
↓
14:40スタート

本学の陸上競技部による「速く走るためのワンポイントレッスン」もあります！
☆オリンピック出場経験のある竹澤健介講師監修

ラグビー体験

ワンチーム！
安全に！楽しく！
ラグビーを体験しよう！

In Body Check

In Bodyって？
筋肉量や体脂肪量など、
見かけでは分からない
体の成分を調べます！

バレーボール体験

ハイキュー！！
ジャンプ・トス・アタック
を思いきり体験！！

時間 12:00～14:30※上記の時間内で、
いつでも参加OK

応募はこちらから



申込みは先着順です。

※定員に達した場合、応募は締め
切りとさせていただきます。

摂南大学

摂南大学スポーツ振興センター
setsunan.sports@josho.ac.jp