

**東京都の生涯学習事業、東京都立大学プレミアム・カレッジ  
「更年期障害とセルフケア」講義に  
ファミワン公認心理師・臨床心理士 戸田が登壇！**

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、LINE を活用した妊活コンシェルジュサービス「famione(ファミワン)」 <https://lp.famione.com/> を提供する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)の公認心理師・臨床心理士 戸田さやかが、2023年7月21日に東京都立大学プレミアムカレッジの受講者・卒業生の皆様に向けて開講された「更年期障害とセルフケア」の講義に登壇いたしました。

当講義では、プレミアムカレッジの受講者からのリクエストも多かった「更年期障害とセルフケア」というテーマで講義とワークの時間を設け、医療や臨床の現場での実績があるファミワンの公認心理師・臨床心理士の戸田が基本的な知識に加え、実践的なワークを通して更年期障害やストレスに対するセルフケアの方法を講義しました。



TOKYO METROPOLITAN UNIVERSITY

東京都立大学 × famione

### ■東京都立大学プレミアム・カレッジとは

東京都立大学のプレミアム・カレッジとは、都立大、及び、東京都の生涯学習事業「生涯現役社会の構築に向けた取り組み」の一環として開講された新たな学びと交流の場です。プレミアム・カレッジでは、50歳以上の方々(以下、プレミアム・カレッジ生)が入学し、様々な科目を履修しながら、教室での学びだけでなく、実際の「現場」で「五感で理解」することも重視したフィールドワークを行うことも特徴のひとつになっています。また、プレミアム・カレッジ生は全員がゼミに所属し、1年間で修了論文を作成するカリキュラムとなっております。

### ■「更年期障害とセルフケア」受講者アンケート

Q.本日のレクチャーの満足度を教えてください。

Q.本日のレクチャーの難易度を教えてください。



### ■東京都立大学プレミアム・カレッジ准教授 児玉謙太郎さまのコメント

受講したプレミアム・カレッジ生らも積極的に講義に参加し、熱心に耳を傾けていました。また、質疑の時間では活発に質問・議論を行う姿が印象的でした。

受講生からは「男性の更年期がずっと続くことに驚いた。もっとこの事実が世の中に広まって欲しい。女性の更年期についてもパートナーをはじめ周りの理解が得られるような社会になって欲しい」(60代・女性)、「フェムテックは女性の健康とITだけのかけ合わせだと思っていたが、テックはITだけに限らないということで視点が広がった。今後困ったときに強い味方になってくれるのではないかと期待」(50代・女性)といった感想が寄せられており、戸田先生にレクチャーをしていただき、改めて良かったと実感しています。

### ■妊活コンシェルジュ「famione(ファミワン)」サービス内容

**LINE を活用し、専門家のサポートをいつでも気軽に匿名で受けることが可能に。**

妊活コンシェルジュ「ファミワン」(<https://lp.famione.com/>)は、妊活に取り組む夫婦を支える、LINE を活用したパーソナルサポートサービスです。LINE のアカウント登録をすることで専門のチェックシートが届き、その入力内容を分析し、あなたの状況に合わせたアドバイスを行います。

不妊症看護認定看護師や臨床心理士、培養士、NPO 法人 Fine 認定不妊ピア・カウンセラーなど、多くの専門家によるアドバイスを受けることができ、妊活を意識し始めたばかりのタイミングから、病院選びや治療中までのあらゆる過程をサポートしています。

サービスリリースから累計登録者数は3万人にのぼり、2019年10月以降は前年同月比800%を超えるペースで増加。登録者の93%が「famione でまたアドバイスを受けたい」との高い満足度を示しています。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムを提供開始。小田急電鉄やTBS厚生会、GAtechnologies などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をは

じめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。  
※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶企業向け「妊活・不妊サポート 福利厚生」<https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>※</sup>30名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2023年5月現在

famione

法人向け

フェムテックを活用した  
健康経営サポート



famione

#### <会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷 2-14-6 西田ビル 5F

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995