

ファミワン西岡が高校生世代向け講師として出演
「千葉県ライフデザイン事業」に係わる動画と
家族の日のポスター・チラシ制作をいたしました

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、LINEを活用した妊活コンシェルジュサービス「famione(ファミワン)」<https://lp.famione.com/>を提供する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、千葉県健康福祉部子育て支援課の「千葉県ライフデザイン事業」に係る動画制作等及び結婚・子育て等応援の機運醸成に係る周知啓発活動に関する家族の日のポスター・チラシ制作をいたしました。



やっぱり、家族っていいね。

家族の日
家族の週間

11月19日は家族の日

11月 第3日曜日は家族の日です

11月12日～25日は家族の週間
家族の日の前後各1週間は「家族の週間」です



発行 千葉県子育て支援課

■家族の日のポスター・チラシについて

本ポスター・チラシは千葉県全体で結婚・子育て等を応援する機運を醸成するため、家族や地域の大切さ等についての理解促進や、若い世代の結婚、子育てを応援する機運の醸成を図る国の取組(11月第3日曜日「家族の日」、前後1週間の「家族の週間」)を令和5年度に市町村と連携して行うため制作いたしました。

○ポスター・チラシの詳細についてはこちら

千葉県 HP の子育て支援課のページ

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kosodate/kazokunohi/torikumi.html>

■千葉県ライフデザイン事業に係る動画について

本動画は若い世代が、結婚、妊娠・出産、子育て、仕事を含めた将来のライフデザインを希望を持って描き、様々なライフイベントに柔軟に対応できるとともに、個人やパートナーが自身や互いを尊重しつつ、性に関する正しい理解の下、適切に行動できるよう、必要な知識や情報を学び、将来のライフイベントについて考える機会を提供することを目的とし、高校生世代向け2本、大学生・一般向け3本の動画を制作いたしました。

動画は千葉県公式セミナーYouTubeチャンネルより配信されています。

なお、動画ご視聴後アンケート回答者の方へは株式会社ファミワンのヘルスケア相談サポートにて3回まで専門職にご相談いただけます。

○動画の詳細についてはこちら

・公開期間: 令和6年2月～令和8年3月31日

・視聴方法: YouTube「千葉県公式セミナーチャンネル」限定公開

・千葉県 HP の子育て支援課のページ

「あなたのライフデザインを考えてみませんか」

<https://www.pref.chiba.lg.jp/kosodate/shoshikataisaku/r5lifedesign-douga.html>

・動画再生リスト「千葉県ライフデザイン事業」

<https://youtube.com/playlist?list=PLjalza9HHe9HVapU75I5eWCWLPVnFvFqU&si=3sHjostRHe9uQ8K6>

【高校生世代向け あなたのライフデザインを考えてみよう①～自分らしい未来を描いてみよう～】

こうなりたいなという自分の人生を叶えるためには、早いうちからライフデザインを考え始めることが大切です。この動画では、将来の様々なライフイベントについての知識や情報を得た上で、実際に自らのライフデザインを考えてみましょう。

講師: 株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師 西岡有可

高校生世代向け
千葉県ライフデザイン事業

**あなたのライフデザインを
考えてみよう①**

～自分らしい未来を描いてみよう～

千葉県

内容

- ① ライフデザインについて知ろう
- ② 現代の若者を取り巻く社会
- ③ 多様な生き方と選択肢
- ④ ライフデザインについての知識や情報
- ⑤ ライフデザインを考えてみよう

①ライフデザインについて知ろう

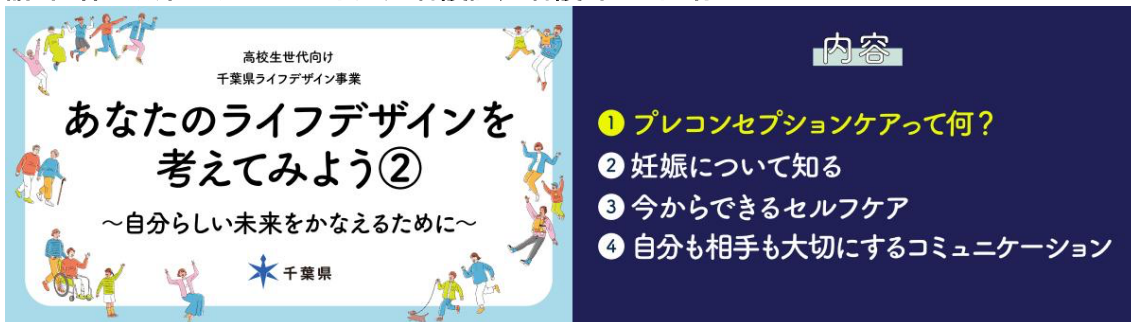
Point

『将来どのような人生を送りたいか』を
自分の価値観に基づいて描くこと

【高校生世代向け あなたのライフデザインを考えてみよう②～自分らしい未来をかなえるために～】

この動画では、これからライフデザインを描き、実現していくみなさんにぜひ知っておいていただきたい、プレコンセプションケアをはじめとした知識についてお話しています。

講師：株式会社ファミワン 不妊症看護認定看護師 西岡有可



高校生世代向け
千葉県ライフデザイン事業

**あなたのライフデザインを
考えてみよう②**

～自分らしい未来をかなえるために～

千葉県

内容

- ① プレコンセプションケアって何？
- ② 妊娠について知る
- ③ 今からできるセルフケア
- ④ 自分も相手も大切にするコミュニケーション

【あなたのライフデザインを考えてみませんか①～妊娠についての正しい知識を知ろう～】

こうなりたいなという自分の人生を叶えるためには、早いうちからライフデザインを考え始めることが大切です。この動画では、ライフデザインを考えることの意味について、またライフデザインを考える上で重要な、皆さんや皆さんのパートナーのからだや妊娠のメカニズムについてお話しています。

講師：武蔵野大学看護学部 坂上明子教授



千葉県ライフデザイン事業

**あなたのライフデザインを
考えてみませんか①**

～妊娠についての正しい知識を知ろう～

千葉県

内容

- ① ライフデザインとは何か
- ② 月経(生理)と月経に伴うトラブル
- ③ 妊娠のメカニズム
- ④ 避妊



【あなたのライフデザインを考えてみませんか②～妊娠についての正しい知識を知ろう～】

この動画では、妊娠すると妊婦に起こる身体の変化や、子どもを持つさまざまな方法、不妊治療のことや、自分らしいライフデザインを描くうえで重要となるパートナーとの関係等についてお話しています。

講師：武蔵野大学看護学部 坂上明子教授

千葉県ライフデザイン事業

あなたのライフデザインを
考えてみませんか②

～妊娠についての正しい知識を知ろう～

千葉県

内容

- ① 妊娠や胎児の成長
- ② 子どもをもつさまざまな方法
- ③ 不妊治療や妊娠～子育ての費用
- ④ パートナーとのコミュニケーション

【あなたのライフデザインを考えてみませんか③～妊娠についての正しい知識を知ろう～】
この動画では「プレコンセプションケア」についてお話しています。プレコンセプションケアは妊娠を希望している人だけに必要なケアではなく、若い世代すべての人に必要なケアです。

講師：武蔵野大学看護学部 坂上明子教授

千葉県ライフデザイン事業

あなたのライフデザインを
考えてみませんか③

～妊娠についての正しい知識を知ろう～

千葉県

内容

- ① プレコンセプションケア
- ② 栄養・生活習慣
- ③ やせ・肥満
- ④ タバコ・お酒
- ⑤ 現在の健康状態をチェックしよう

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアカウンセラーなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

*1 出所：働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995