

初の試み！専門家と参加者がざっくばらんに話す Zoom 座談会も開催！
「睡眠」のスペシャリストが11月特別セミナーで登壇決定
三菱地所との共催事業「オンラインまるのうち保健室」

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介、以下当社)は、三菱地所株式会社(本社:東京都千代田区、代表執行役 執行役社長:中島 篤、以下三菱地所)が進めるプロジェクト「まるのうち保健室」との共創プログラム「オンラインまるのうち保健室 supported by famione」を運営しており、11月のセミナー配信内容が決定いたしました。

このプログラムには、株式会社三菱地所設計、三菱地所プロパティマネジメント株式会社、三菱ホテルズ&リゾーツ株式会社、三菱地所株式会社などの企業に従業員支援の観点で参加いただいております。参加企業には毎月二回開催するセミナーやオンライン保健室(カウンセリング)の案内のほか、各企業様のご要望や課題に応じた各社オリジナルのミニセミナーの実施、また、貴社従業員の属性や傾向を抽出した専用レポートをご提供いたします。年度途中からの参加も随時受け付けておりますので、contact@famione.com(まるのうち保健室担当)までお問い合わせください。

オンラインまるのうち保健室 famione

まるのうち保健室
Wellness Clinic
With Concierge Membership

11月開催特別セミナーのご紹介

11/05 TUE 配信スタート

特別ゲスト
Personal Wellness Clinic/
医療法人みなとみらい 理事長/医学博士
田中 俊一氏

睡眠不足の
あなたに

眠り術で
パフォーマンス改善

ファミワンアドバイザーによる
毎月開催の専門家セミナー

11/22 FRI 配信スタート

知っていますか?

専門家に学ぶ
自律神経の働き
Self Care

株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士
戸田 さやか

■11月のオンラインセミナーでは特別ゲスト、田中俊一氏登壇決定

11月のオンラインセミナーには、Personal Wellness Clinic 医療法人みなとみらい 理事長 兼 医学博士 田中 俊一氏、株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士 戸田 さやかが登壇します。田中氏のセミナーは、「眠り術でパフォーマンス改善」と題し、睡眠の質と仕事パフォーマンスの関係と向上させる方法を学びます。戸田のセミナーでは、自律神経についての最新理論を学び、自分らしくいきいき仕事ができる方法についてお話しいたします。どなたでも参加可能ですので、ぜひ申込ページよりご登録ください。

2024年11月5日12時15分配信「眠り術でパフォーマンス改善」

講師: Personal Wellness Clinic 医療法人みなとみらい 理事長 兼 医学博士 田中俊一氏

申込: <https://wcm.moala.live/products/20241105>

2024年11月22日12時15分配信「専門家に学ぶ自律神経の働き」

講師:株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士 戸田さやか

申込: <https://wcm.moala.live/products/20241122>

※その他、まるのうち保健室に関するオンラインセミナー視聴お申込みはこちら

<https://wcm.moala.live/pages/maruhoken-famione>

■オンライン Zoom 座談会 について

今年初の試みとしてオンライン Zoom 座談会を開催いたします。11月と12月それぞれにテーマを設定し、専門家を中心に参加者がざくばらんに話す場となります。カウンセリングはハードルが高いと感じる方へも気軽にご参加いただければと思いますプログラムに組み入れました。座談会実施日7日前よりHPにてURLを公開いたします(事前申し込みの必要はございません)。他のプログラムと同様、参加は無料です。

【11月のZoom座談会】

11月8日(金)11時~13時(120分) ※途中の入退場も可

担当専門家:ファミワン不妊症看護認定看護師 西岡有可

~今月のテーマ~

「自分のためにできること! 月経カップやワイプ、下着などのフェムテックグッズ最前線」

座談会へは下記HPよりご参加ください。

<https://wcm.moala.live/pages/zoom-zadankai>

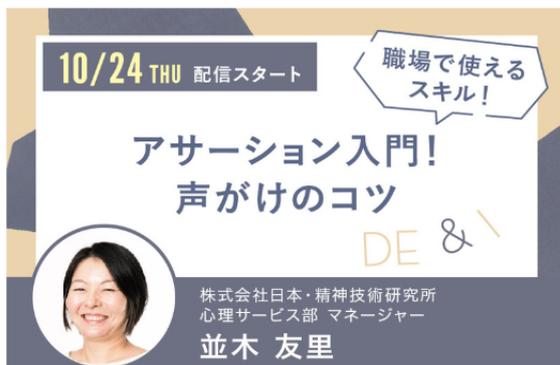
■10月開催セミナー参加者の声

10月のセミナーは24日に株式会社日本・精神技術研究所 心理サービス部 マネージャー 並木友里氏、9日に株式会社ファミワン戸田さやかが登壇しました。並木氏のセミナーでは、「アサーション入門! 声かけのコツ」と題し、「わたしもOK、あなたもOK」というスタンスで、周囲の人と良好な人間関係を作っていく為のアサーションスキルについてお話いただきました。戸田のセミナーでは、経済損失3兆円とも言われる更年期症状について男女共に自分なりのトリセツを考えていく方法についてお話しました。

・自分の苦手分野である部下をマネジメントする立場にあるが、会社で研修等なく、プライベートで関連本を読んだりしたが、理解度に限りがあった。今回お話を聞いてすんなり理解することができた。

・身近な話題であった事に加え、トリセツの考え方はとても分かりやすかった。

・男性の更年期は最近になって漸く認知度が少し出てきましたが、まだまだセミナー等も少ないので、男女の更年期を併せて説明するのはとても良い取り組みと思います。



※いずれのセミナーもアーカイブ配信を実施しています。

2024年10月24日12時15分配信「アサーション入門! 声かけのコツ」

講師:株式会社日本・精神技術研究所 心理サービス部 マネージャー 並木友里氏

申込: <https://wcm.moala.live/collections/streaming/products/20241024>

2024年10月9日12時15分配信「男女の更年期のトリセツ」

講師: 株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士 戸田さやか

申込: <https://wcm.moala.live/collections/streaming/products/20241009>

■オンラインまるのうち保健室 supported by famione について

まるのうち保健室の当プログラムは、女性個人が健康を維持しながら働くこと、ヘルスケア全般について考えるための機会の提供とともに、当事者である女性自身と周囲の方の理解促進を促し、働きやすい環境づくりの一助になることを目指します。男女ともにどなたでも無料で参加可能となっており、オンラインでの実施となります。

提供期間は2024年9月～12月となり、セミナーは月に2本、Zoomカウンセリング(平日、20分1枠)や座談会を開催いたします。また、昨年までのセミナーアーカイブも無料でご提供いたします。

【11月の無料 Zoom カウンセリング予約枠】

11月11日(月)・20日(水)・29日(金)

いずれも11:00～11:30～12:00～12:30～13:00～の5枠(1枠20分)

看護師や心理士、管理栄養士が対応いたします。

下記 URL よりお申込みください。

<https://wcm.moala.live/collections/reservations>

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの二軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50^名 がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995