

**学生 98 名に向け、健康心理カウンセリングの授業として
学校法人跡見学園 跡見学園女子大学の授業に
ファミワンの公認心理師・臨床心理士の戸田が登壇しました。**

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)の公認心理師・臨床心理士の戸田が学校法人跡見学園(理事長:跡見 裕)の跡見学園女子大学の健康心理カウンセリングの授業に登壇しました。

**跡見学園女子大学の学生向けに
健康心理カウンセリングの授業を実施**



famione

跡見学園女子大学の健康心理カウンセリングの授業では様々な分野のゲストスピーカーが登壇。今回の授業ではファミワンの戸田が不妊治療の基礎知識や、当事者の心理について事例を用いてわかりやすく解説しました。学部の枠を超えて当該分野に興味のある学生 98 名が集まりました。

■ 学生からの感想

・カウンセリングでは、一見異なっているかのようなカップルの訴えから、共通点を見出し、お互いが敵にまわさなくて済む問題として再構成していくことが重要であり、夫婦がそれぞれで感じていること、思っていることを、無理に意識を変えさせていこうとするのではなく、問題を翻訳して通訳者として機能していくことが重要であると分かった。

・今の私たちにできることは年齢と妊娠率を理解すること、プレコンセプションケアを知ることと仰っていたので調べて見ようと思います。そして戸田先生のお話がなかったらそのまま詳しく知ることが出来なかったこともたくさんあると思うのでこの知識を自分でなく他の人にも伝えられるように覚えておきます。

・日本では、なるべく自然に妊娠することが良いと認識されていて、なかなか不妊治療に踏み出すことができないと学び、本当にそうだなと思いました。私は出産をしたことも意識をしたこともありませんが、不妊治療をしても必ず子どもを授かれるわけではなく、でも時間と身体的負担は女性に掛かってしまうのは辛いと思いました。辛いだけで終わらせるのではなく、性教育をすることが重要であると思いました。

■創立 150 周年を迎えた跡見学園女子大学について

明治 8 年、跡見花蹊が跡見学校を設立して以来、跡見学園は女子教育機関として歴史を刻んできました。学制が制定されて間もないこの時代、男子の就学が優先される一方、「女子に学問は不要」との考えから女性たちは教育の対象から除外されていました。女性は学ぶ機会すら与えられていない中、私立の女子教育機関を創設した花蹊の英断は、時代に先駆ける画期的なものでした。

令和 7 年に学園は創立 150 周年となります。この記念すべき年を迎えるに当たって、大和和紀さんの代表作「はいからさんが通る」の主人公・花村紅緒をキャラクターに選び、150 年という歴史の大きな節目に、改めて跡見花蹊の創立の精神に立ち帰る機会としています。



■プレコンセプションケアチラシの配布

ファミワンでは、武蔵野大学 看護学部 教授、日本生殖看護学会 理事長 坂上明子先生の監修のもと、プレコンセプションケアの啓発に関する資料を作成し無料で公開中です。

(ダウンロードページ <https://famione.com/form/preconception-care/>)

今回、戸田が登壇させていただいた跡見学園女子大学の学生のみなさまにもデータ資料を配布いただきました。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。


2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人+企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応



専門家が妊活・不妊治療をフルサポート
全国で専門家 50 名がサポート
不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など
※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995