

**愛知県みよし市在住、在勤、在学 20代～30代の方対象に開催
愛知県みよし市にてプレコンセプションケアをテーマに
オンラインセミナーを1/20(月)開催します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介、以下当社)は、愛知県みよし市(市長:小山 祐、以下みよし市)の在住、在勤、在学 20代～30代の方を対象に2025年1月20日(月)「未来につながるからだのこと『プレコンセプションケア』をはじめよう」をテーマにオンラインセミナーを開催いたします。



My City Miyoshi × famione 愛知県みよし市在住、在勤、在学の20～30代の方へ

参加無料 オンラインセミナー

2025 1.20 Mon
19:00 ~ 20:00

申し込み 1月20日(月)15:00まで

アーカイブ配信期間 1月27日～3月31日

■アーカイブ申込期間 3月28日(金) 正午まで

講師
看護師(株式会社ファミワン)
鈴木 真友

本セミナーは、「プレコンセプションケア」をテーマに、若い男女が将来のライフプランを考え、食事や栄養、妊娠や避妊、性感染症など日々の生活や健康と向き合うことを目的としています。今の自分が未来の自分や未来の子どもたちのためにできるセルフケアについて、お伝えしていきます。講師には、ファミワンの看護師 鈴木 真友が登壇いたします。事前質問も受け付けており、皆さまのちょっとした疑問や質問に専門家がご答えいたします。ぜひお気軽に参加ください。

■セミナー概要

【テーマ】「未来につながるからだのこと『プレコンセプションケア』をはじめよう」

【開催日時】2025年1月20日(月)19:00～20:00(※アーカイブ配信あり)

【開催形式】

オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※名前・顔出しなし

【講師】

看護師 鈴木 真友 (株式会社ファミワン)

【参加費】無料

【対象者】みよし市在住、在勤、在学の方

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます。

<https://form.run/@miyoshicity20250120>

※事前質問も受付しております。

※アーカイブ配信もあります。当日参加できない方も、ぜひお申込みください。

【申込期限】2025年1月20日(月) 15時まで (事前質問は1/14(火)17時迄)

(アーカイブ視聴申込は、2025年3月28日(金) 正午時まで可能です)

■みよし市こども相談課のコメント

みよし市では、令和6(2024)年度より、プレコンセプションケアを周知するための事業を行っています。

若い世代の方へ、より効果的に情報を発信できるようオンラインセミナーを企画しました。気軽なツールから、多くの人にご参加いただくことで、ご自身のからだのこと、将来のライフプランについて考える機会にさせていただきたいです。今後もホームページ掲載など、さまざまな方法で情報を発信します。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポート2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995