

ファミワン導入先 北海道から長崎までのご当地ラーメンのランキングも発表
3月12日に「ラーメンと健康の両立」をテーマにした
無料オンラインセミナーを開催します

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、「ファミワンラーニング」の開催として無料オンラインセミナー「賢く選んで健康的に楽しむ 麺活ライフ ~日本最大級のラーメン専門クチコミサイトに選ばれたラーメンのススメ 2025~」を開催します。

誰もが大好きなラーメン!昔ながらのラーメンやこってり家系ラーメンが根強い人気がある一方、健康志向が高まりカロリーや栄養バランスを気にする人も増え、ラーメンの楽しみ方にも新たな視点が求められています。好きなラーメンを好きなだけ食べ続けるためにも、健康は大事ですよね。

本セミナーには日本最大のラーメン専門クチコミサイト「ラーメンデータベース」を運営する株式会社ラーメンデータバンク代表 宮内さまをゲストにご招待します。見どころは、北海道から長崎までファミワン導入先のご当地ラーメンランキング発表!そして管理栄養士による【ラーメンと健康の両立方法】をご紹介します、持続可能なラーメンの楽しみ方をご提案します。

開催にあたり、ラーメンに関するアンケート調査(<https://form.run/@ramen-seminar-20250312>)を行っていますので当日参加いただける方も、そうでない方も、ぜひ回答にご協力下さい。アンケート結果はセミナー当日に発表します。また、ラーメン専門家や管理栄養士への質問も募集中ですので、申込フォーム(https://famione.com/learning/dashboard/event/ramen_kashikoku_seminar/)からお気軽に投稿ください。

日本最大級の
ラーメン専門クチコミサイトに選ばれた
ラーメンのススメ2025

famione

賢く選んで健康的に楽しむ
麺活ライフ

3/12(水)
12:00-13:00
オンライン

ラーメン専門家・
栄養士が登壇

お申込みフォーム:https://famione.com/learning/dashboard/event/ramen_kashikoku_seminar/

■こんな方にオススメ

- ・ラーメン好き・食べ歩きが趣味の方
- ・ラーメン初心者もOK!自分の好みのラーメンを見つけたい方
- ・自宅でラーメンを楽しみたい方
- ・新しいお店や話題のラーメンを試したい方
- ・もっとラーメン食べたいけれど健康との両立に悩んでいる方
- ・ラーメン好きな友人や家族と一緒に参加し、共通の話題を楽しみたい人

■イベント概要

賢く選んで健康的に楽しむ 麺活ライフ

～日本最大級のラーメン専門クチコミサイトに選ばれたラーメンのススメ 2025～

【日時】2025年3月12日(水)12時00分～13時00分

【開催形式】オンライン(Zoom ウェビナー)

【対象者】どなた様でも参加可能

【参加費】無料

【申込】https://famione.com/learning/dashboard/event/ramen_kashikoku_seminar/

【事前アンケートご協力をお願い】<https://form.run/@ramen-seminar-20250312>

【プログラム】

はじめに:事前アンケート結果発表

第1章:栄養士によるラーメン大解剖

第2章:ご当地ラーメンランキング発表

第3章:ラーメン談義

Q&A (事前質問は申込フォーム/アンケートでも受付中 ※3/5(水)まで)

■登壇者紹介



<ゲスト>

株式会社ラーメンデータバンク
代表取締役 宮内孝典さま

1995年地方銀行に入行。2001年にコンビニ業界に転職し店舗アドバイザーを担当。商品開発にも携わり、食に携わる仕事をしてみたいということで株式会社ラーメンデータバンクに入社。現代表取締役。入社後は一般社団法人日本ラーメン協会設立のサポートを行い、ラーメン業界に何か貢献できるような事をしたいとの思いからご当地ラーメンを紹介するサイト「ラーメン-ジャパン」を立ち上げました。



<ファミワン 管理栄養士>

株式会社ファミワン
管理栄養士 市川沙耶花

前職はお弁当などの商品開発を5年、その後食品メーカーに入社し商品開発を7年務め、レシピ本監修・テレビ出演・料理教室講師・食のイベント企画を経験。2021年2月より本格的にフリーランスの管理栄養士として活動。フリーランスとなったきっかけは仕事と妊活の両立が難しく体外受精にステップアップするタイミングで退職し、治療に専念しようと決め、治療を始めたところ結婚10年目に念願の第一子を授かる。現在は同じように妊活に苦しんでいる女性に栄養相談や企業様の妊活商品の開発や監修を行う。栄養相談では相談者一人一人の体質、生活習慣に合わせた食事の方法を無理ない範囲で提案しています。

■「ファミワンラーニング」について

月額500円で、会員さま向けオンラインセミナーの開催や約200本のアーカイブ動画の提供を行います。妊活・不妊治療はもちろんのこと、更年期、メンタル症状、男性のヘルスケア、SDGs/ESGなど、仕事や家庭で役立つ幅広いテーマの動画提供を予定しています。

妊活をはじめとしたヘルスケアにお悩みの方と、それを支える側の方が、互いを理解し合えるようなテーマの動画も多く取り扱っています。隔月で開催するオンラインセミナーでは専門家に直接質問することもできます。開催当日に参加できない場合は後日アーカイブにてご覧いただけます。会員登録の上、ぜひご覧ください。

なお、プレミアムプラン会員さま、企業や自治体のクーポンコードでプレミアムプランをご利用の方は、追加料金なしで本セミナーの参加・アーカイブ視聴が可能です。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地	〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者	代表取締役 石川 勇介
設立日	2015年6月1日
URL	https://famione.co.jp/

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995