

「みんなで知りたい働き盛りの健康課題～月経・PMS・男女の更年期～」  
NTTの従業員向けに「月経・PMS・男女の更年期」を  
テーマにオンラインセミナーを開催いたします

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、日本電信電話株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:島田明、以下 NTT)の従業員向けに、「みんなで知りたい働き盛りの健康課題～月経・PMS・男女の更年期～」をテーマにしたオンラインセミナーを、2025年3月12日(水)開催いたします。

NTT famione セミナー対象者: NTTグループ従業員の皆さま

みんなで知りたい  
働き盛りの健康課題  
～月経・PMS・男女の更年期～

このセミナーでは働き盛り世代の社員が抱えやすい健康課題の知識とセルフケアやサポートの方法を知ることができます。ぜひご参加ください。

2025 3.12(水) 10:00～11:45  
オンライン開催 (Microsoft Teams ウェビナー)  
アーカイブ配信の申し込み受付中!

西岡有可  
不妊症看護認定看護師  
【株式会社ファミワン】

戸田さやか  
公認心理師・臨床心理士  
【株式会社ファミワン】

ファミワンは、NTT 従業員を対象に、2024年10月「治療と仕事の両立(不妊治療・がん治療)～当事者の立場・支える立場の両面から～」をテーマにしたオンラインセミナーを開催し、今回が2回目の開催となります。2025年3月12日(水)開催「みんなで知りたい働き盛りの健康課題～月経・PMS・男女の更年期～」では、働き盛り世代の社員が抱えやすい健康課題の知識と理解を持ち、セルフケアやサポートの方法を知ることが目的としています。

講師には、ファミワンの代表看護師・不妊症看護認定看護師の西岡 有可と公認心理師・臨床心理士の戸田 さやかが登壇し、本セミナーが仕事と健康の両立支援実現に向けた風土醸成のきっかけとなることを期待いたします。

### ■セミナー概要

【テーマ】「みんなで知りたい働き盛りの健康課題～月経・PMS・男女の更年期～」

【開催日時】2025年3月12日(水) 10:00～11:45(講義 60分間+質問会 45分間)

【講師】

代表看護師・不妊症看護認定看護師 西岡 有可(株式会社ファミワン)

公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)

【対象者】NTTグループ全従業員(希望者)

## ■日本電信電話株式会社 人材戦略 ダイバーシティ推進室様のコメント

NTTグループでは、多様なバックグラウンドを持つ全社員が安心して働き続けることができる職場づくりを推進しています。その一環として、毎月「育児」「介護」「治療」等、さまざまなテーマでのセミナーを開催していますが、今回はファミワン様とタッグを組み、「みんなで知りたい働き盛りの健康課題～月経・PMS・男女の更年期～」をテーマにセミナーを開催します。これらの健康課題は、多くの社員に影響を及ぼしながらも、当事者や周囲の理解が十分に進んでいない側面があります。本セミナーを通じて、正しい知識を学び、相互理解を深めることで、誰もが働きやすい環境づくりをめざします。社員一人ひとりが健康とキャリアを両立できるよう、継続して社員の支援を行ってまいります。

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

## 全国で専門家50<sup>\*</sup>名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



### <会社情報>

#### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995