

**「健康課題」をテーマにした研修動画8本も合わせて提供
野村不動産と野村不動産ソリューションズの従業員に向け
卵巣機能セルフチェック検査キットなどを配布**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、野村不動産株式会社(本社:東京都新宿区/代表取締役社長 松尾 大作 以下、野村不動産)と野村不動産ソリューションズ株式会社(本社:東京都新宿区/代表取締役社長 前田 研一、以下、野村不動産ソリューションズ)の従業員向けに、自宅のできるセルフチェック検査キット(精液検査キット・AMH 検査キット)を配布し、合わせて「健康課題」をテーマにした研修動画を8本提供いたします。

**野村不動産と野村不動産ソリューションズの従業員に向け
自宅のできるセルフチェック検査キットを配布**



「健康課題」をテーマにした研修動画8本も提供

精液検査キット、AMH 検査キットは、野村不動産・野村不動産ソリューションズの従業員(希望者)に無償配布され、従業員が自身の妊孕性をセルフチェックする機会を提供します。将来子どもを持つ、持たないに限らず、現在の身体の状況を把握し、自分の健康と未来に向き合うことを目的としています。

また、ファミワンは、野村不動産・野村不動産ソリューションズに対し、「健康課題」をテーマにした多岐にわたる8本の研修動画を提供します。研修動画内では、ファミワンの各分野の専門家が登壇し、正しい知識を分かりやすく解説しています。野村不動産・野村不動産ソリューションズの従業員が、健康課題の知識と理解を習得し、ヘルスリテラシーを向上するだけでなく、周囲に対しても理解を深め、共に健康でより良い職場環境を築ききっかけとなることを期待します。

■研修動画(8本)概要

- ・ 「妊活を知る～他人ごとを自分ごと～」
- ・ 「パフォーマンスを発揮するためのヒント～睡眠と自律神経～」
- ・ 「セルフケアでコミュニケーションと心を楽しむ～知って活かす自立神経の3つのモード～」
- ・ 「もしもがんになったら? 治療と仕事の両立について考える」
- ・ 「F check(卵巣年齢チェックキット)使ってみた!」
- ・ 「【パソコン、スマホ…】中高年の「目の疲れ」、本当に効く方法」
- ・ 「在宅ワークでも身体スッキリ! 簡単身体ほぐし」

■野村不動産株式会社 人材開発部 ウェルネス・D&I推進室様、

野村不動産ソリューションズ株式会社 人事部 ウェルネス推進課様のコメント

野村不動産グループでは、「生き活きと働くウェルネスの実現」を行動指針の一つとして掲げ、グループ一体となって「ウェルネス経営」を推進しています。その一環として、女性特有の健康課題に関する研修や e-learning 等を実施してまいりましたが、具体的な妊活支援にも積極的に取り組んでいきたいという考えから、株式会社ファミワン様に、精液検査や AMH 検査キットの提供をご依頼させていただきました。また、様々な健康課題をテーマとした研修動画もご提供いただくことで、性別や年代に関係なく、より多くの社員にヘルスリテラシー向上と行動変容を促すことを期待しています。今後も引き続き、社員のウェルネスに繋がる施策に取り組んでまいります。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995