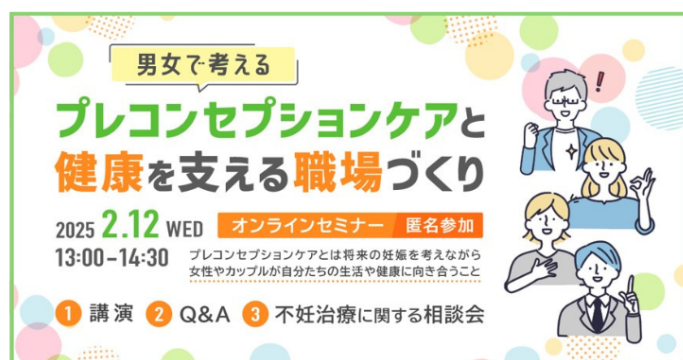


不妊治療中の突発休暇への理解 51%から77%に大幅UP 従業員の健康意識向上と相互理解促進を目指し、 NTTドコモ従業員向けオンラインセミナーを開催しました

「子どもを願うすべての人によりよい幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、株式会社NTTドコモおよびNTTコミュニケーションズ東海・北陸・関西グループ(以下、ドコモグループ)の従業員向けに、オンラインセミナー「普段の暮らしと妊活、どうつながる?健康診断から見える自分の体と心のこと~健康から考える職場づくりのいろは~」を2025年2月12日に開催いたしました。

NTTドコモおよびNTTコミュニケーションズの従業員向けに 研修資料の提供とオンラインセミナーを開催



株式会社ファミワン
代表看護師・不妊症看護認定看護師
西岡有可が登壇しました!

famione

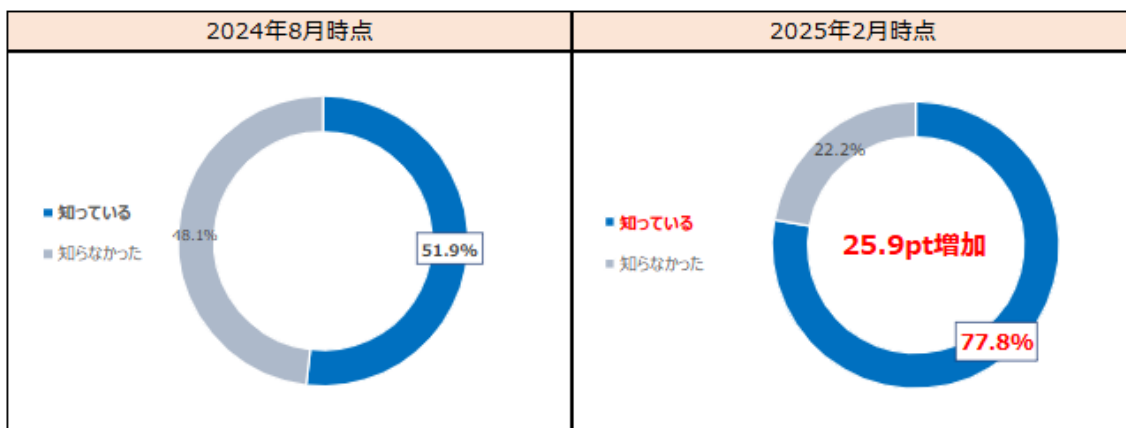
本セミナーは、ドコモグループの不妊治療と仕事の両立支援ワーキンググループが実施する施策の一環として実施されました。「男女で考えるプレコンセプションケアと健康を支える職場づくり」と題し、eラーニングを活用した基礎知識研修を経て実施され、不妊治療に関する知識の底上げと周囲のサポートの理解、また健康管理の重要性について理解を深めることを目的としています。

セミナーには、ファミワンの代表看護師であり不妊症看護認定看護師でもある西岡有可が講師として登壇。「普段の暮らしと妊活、どうつながる?健康診断から見える自分の体と心のこと~健康から考える職場づくりのいろは~」をテーマに講演を行いました。講演では、健康診断の結果が妊活とどのように関連するか、結果の見方や将来を見据えた「プレコンセプションケア」の重要性について分かりやすく解説しました。健康診断をトピックに取り上げたことで、妊活や不妊治療の当事者に限らず、すべての従業員が関心を持ち、相互理解を深める良い機会となりました。また、第二部では、当事者からのリアルタイム相談会を実施し、管理職も参加しました。当事者のリアルな声を聞くことで、管理職の意識改革や、より働きやすい職場環境づくりに繋げることが期待されます。

■不妊治療における突発的な休みの必要性に関する認知度が向上

施策実施前のアンケートでは、「不妊治療において、突発的に休みが必要になることを知っていましたか?」との質問に対し、「知っている」と回答した割合が51.9%でしたが、eラーニングでの基礎知識研修を経て77.8%に増加しました。この結果は、妊活・不妊治療に対する相互理解を進める風土の醸成に向けた第一歩となったことを示しています。

質問：不妊治療において、突発でお休みが必要になることを知っていますか？



■セミナー概要

「普段の暮らしと妊活、どうつながる?健康診断から見える自分の体と心のこと～健康から考える職場づくりのいろは～」

【開催日時】2025年2月12日(水) 13:00～14:30

【開催形式】オンライン開催

【対象者】NTTドコモおよびNTTコミュニケーションズ東海・北陸・関西グループの従業員様

【講師】代表看護師・不妊症看護認定看護師 西岡 有可(株式会社ファミワン)

■研修後アンケートからのコメント(一部抜粋)

「不妊治療の具体的なステップやスケジュール感、お金にまつわる話などが体系的によく分かりました。」

「講師の方の口調が優しく、内容が頭に入りやすかったです。また他の方の質問にも丁寧な回答をいただいていたので安心できました。」

■NTTドコモ関西支社 榊原様からのコメント

弊社ではダイバーシティ経営のポイントの一つである「多様な働き方への対応」として、ワークスタイルの選択肢を広げる取組みを行っています。

多様な働き方を実現するためには、社員一人一人の理解が必要となりますが、社員全員が不妊治療に関心があるわけではありません。

不妊治療の当事者が抱える悩みや不安を解消しつつ、周囲の社員にも関心を持っていただくことをファミワン様に相談したところ、コンセプションケアが注目されていることを教えていただき、健康診断を切り口として全社員が関心を持てるよう、セミナーを設計いただきました。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

©2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995