

**オンライン相談、啓発セミナーの開催で妊娠を望む県民の皆様をサポート
茨城県の『いばらき妊活・不妊オンライン相談』として
「ファミワン」の提供を令和7年度も継続します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、茨城県(県知事:大井川 和彦、以下茨城県)からの委託を受け、茨城県妊活・不妊等サポート体制強化事業(いばらき妊活・不妊オンライン相談)において、令和7年度のサービスの提供継続が決定いたしました。

**茨城県の『いばらき妊活・不妊オンライン相談』として
「ファミワン」の提供を令和7年度も継続します**

茨城県では、妊活・不妊治療に関するサポートはもちろんのこと、妊娠・出産、不妊・不育、流産・死産、メンタルヘルスケア、生活習慣改善、パートナー間のコミュニケーションなど、幅広い悩みに対応し、個々のニーズに合わせたサポートを行います。

また、妊活当事者だけではなく、支える立場の方や将来妊娠を考える全ての方からの相談も受け付けます。相談は匿名で行え、性別や年齢に関わらず、どなたでもお気軽にご利用いただけるようサポートいたします。そして、オンライン相談事業の他にも、妊娠、出産や健康に関する知識を深めるセミナーの開催やサポートも実施いたします。

茨城県ではファミワンプレミアムプランが無料でご利用いただけるため、テキスト相談、通話相談が回数無制限でご利用いただけます。いつでも気軽にオンラインで相談でき、必要な情報を専門職からアドバイスを得ることができる体制で、県民の皆さまの健康をサポートいたします。

■担当者コメント

昨年度に引き続き、茨城県では、妊活、不妊・不育、流産・死産等、出産に至る前までの時期に生じる問題などに関する悩みを持つ方が適時に相談できる体制を強化することを目的とし、今年度も本事業を実施いたします。

本事業はいつでも気軽にオンラインで相談でき、幅広い相談内容について専門家からアドバイスを得ることができます。

また、男女を問わず、性や妊娠に関する正しい知識を持ち、健康管理に取り組むことは大切であることから、今年度も性や妊娠・出産に係る正しい知識等に関する県民向けのセミナーなども開催していきたいと思っています。

ぜひ、お気軽にご相談・ご利用ください。

事業についてのお問い合わせ

茨城県福祉部子ども政策局少子化対策課 029-301-3257

■利用者さまの声

- ・モヤモヤしていた部分を専門家の方に相談できてよかったです。
- ・不安なことだらけで相談できずに苦しんでいたのが、心が救われました。
- ・ファミワンを通して、相談できることで、救われております。感謝いたします。
- ・相談して気持ちが少し楽になりました。ありがとうございました

■令和6年度の取り組み

第一弾：妊活・不妊治療セミナー

2024年8月25日(日)には、初の試みとなるオンラインセミナー「妊活・不妊治療のはじめどきからステップアップまで」を開催いたしました。不妊症看護認定看護師、公認心理師、不妊ピア・カウンセラーといった専門家が登壇し、妊活を始めるタイミングや進め方、パートナーとのコミュニケーションの重要性、そして多くの方が抱える妊活に関する疑問について、専門的な視点から分かりやすく解説しました。ご夫婦で参加された方も多く、共に学び、考える良い機会となりました。

第二弾：グリーフケア従事者向けセミナー

続く2025年2月4日(火)には、流産・死産を経験された方への支援に携わる方を対象としたオンラインセミナー「流産・死産を経験した方への関わり方」を開催いたしました。セミナーでは、日頃の支援現場で支援者が感じる悩みや課題を参加者全員で共有し、専門家からのアドバイスや参加者同士の意見交換を通じて、より質の高い支援を目指しました。参加者からは「改めて知識が深まった」「様々な事例を知ることができ、今後の支援に役立つ」といった声が多数寄せられ、継続開催を望む声も多くいただきました。

グリーフケアマニュアルの作成・配布

また、令和6年度の取り組みとして、グリーフケアに従事の方が支援の現場で活用できるグリーフケアマニュアルを作成いたしました。このマニュアルは、対応方法や専門家の知見を凝縮したもので、支援の質の向上と標準化を目指し、関連機関や支援現場への配布を行いました。

妊活 不妊治療
はじめどきから
ステップアップまで
お悩み解決！
8月25日(日)
14:00～15:00
オンラインセミナー【参加無料】

茨城県は従事者向け「グリーフケアマニュアル」を
2025年2月に発行予定です。

**流産・死産を
経験した方への
関わり方**

本セミナーは、流産や死産に関するグリーフを理解し、
従事者としてどのような関わりができるかを目的としています。
また、茨城県が提供する「グリーフケアマニュアル」を活用し、
従事者が実務の支援現場で有効に活用できるようになることを目指します。

第1章 喪失とグリーフの基礎知識
第2章 周産期喪失のグリーフ
第3章 周産期喪失のグリーフのサポート

2025年
2月4日(火)
13:30-14:30

講師
戸田さやか
公認心理師・不妊カウンセラー

【対象者】
自治体担当者および
医療関係者など
グリーフケアに携わる皆さま

【申し込み方法】
2月3日(月)までに
QRコードまたは
URLの申込フォームより
お申し込みください

【お問い合わせ】 茨城県福祉部子ども政策局少子化対策課 TEL: 029(301)3257 famione

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

※
全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995