

**妊娠や出産、性・生殖等に関する悩みをもつ方へのオンライン相談
奈良県の『性と健康の相談センター「ならはぐ」』として
ファミワンの相談対応提供を令和 7 年度も継続します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、昨年度から奈良県(県知事:山下 真、以下 奈良県)の『性と健康の相談センター「ならはぐ」』の委託を受けて対応している、県民の方への妊娠や出産、性・生殖等に関する悩みをもつ方へのオンライン相談対応を、令和 7 年度も継続することが決定しました。

**奈良県の『性と健康の相談センター「ならはぐ」』として
ファミワンの相談対応提供を令和7年度も継続します**



famione

奈良県では、奈良県在住・在学・在勤の方に向け、妊娠・出産をとりまく様々なお悩みを、看護師や臨床心理士をはじめとした専門職による専門的な見地から助言を行い、ライフステージごとに起こる身体とこころのお悩みに寄り添った健康支援を実施することを目指しています。

若年層を含む、より幅広い層が相談しやすい体制を構築するため、昨年度からオンライン相談窓口等を設置し、性と健康に関する包括的かつ専門的な相談支援およびセミナーを実施しています。これらの取り組みを通して、県民の方々の悩みや不安の解消、そして正しい知識の普及・啓発を目指します。本事業はファミワンが運営しており、事業名称もファミワンから複数の提案の上で「ならはぐ」に決定し、ロゴの制作や各種告知チラシのデザインなども担当しております。皆さまに親しみやすく広くご利用いただけるサービスとなるよう努めてまいります。

また、相談は匿名で行うことができ、安心して利用できるサービスとしてサポートを行っております。テキストメッセージによる相談や zoom 等を使った通話相談も可能で、スマホから気軽にご相談が可能です。経験と専門的な知識をもつアドバイザーが、それぞれのお悩みや困りごとに寄り添い、丁寧にお応えいたします。

相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けており、2024 年 10 月には、奈良県内の保健所・市町村保健師・学校関係者の方向けに「プレコンセプションケアを知ろう・語ろう」オンラインセミナーを開催いたしました。

奈良県では令和6年度より奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」を開設しました。妊娠や不妊だけでなく、自分の性に関すること、更年期やパートナー間コミュニケーションなど、性と健康に関する様々な悩みや不安を、いつでも、どこからでも、気軽に専門職に相談が可能です。ぜひ、本事業をご活用ください。

「夫にも話しづらい、病院にも相談しにくい、なかなか話せない自分の気持ちを聞いてもらえて、楽になりました。」



NARA PROTECTION
奈良県

奈良県 性と健康の相談センター




奈良県内 保健所・市町村保健課・学校関係者の方向け

プレコンセプションケアを知ろう・語ろう

オンライン (Zoomミーティングにて) 開催

10/28(月) 13:30~15:00

アンケート
配布あり

予胎教育という観点での「プレコンセプションケア」について知り、これからの子どもたちに対して、それぞれの立場からどのように伝えていってほしいものをお役所へ。あふれんぼ世帯で「思い通りに子どもを産みたい」のを改めて、プレコンが大切である」と知ってもらえる一助となるセミナーです。



▼お申込はこちら



【講師】西岡 有可
不妊症看護認定看護師(株式会社フミワ)

ディスカッションでは、実際の事業を理解し、よりよい支援に繋げるにはといったテーマの話もあり「自身の自治体、他自治体がどんな取り組みをしているのか改めて勉強したいと思いました。」というご意見もいただきました。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方は行いません

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

- *1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)
- *2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995