

鳥取県の若者と次世代の健康づくりを支援！ 鳥取県のプレコンセプションケア啓発ポスターとチラシを ファミワンで作成し、県内で配布・掲示が開始されました

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、鳥取県(県知事:平井伸治)のプレコンセプションケア推進の一環として、若者と次世代の健康づくりを目的としたプレコンセプションケア啓発チラシ及びポスターを作成担当し、県内の産婦人科や駅などの公共施設にて配布・掲示が開始されました。

鳥取県の「プレコンセプションケア推進」の一環として ファミワンが啓発ポスターとチラシを作成



2025年4月より、鳥取県内で
プレコンセプションケア啓発ポスター
とチラシの掲示・配布がスタート！



鳥取県



famione

ファミワンは多くの自治体等からのご要望を受け、プレコンセプションケアの啓発に関する資料等を作成しています。鳥取県内での啓発に向けた制作も行っており、2025 年 1 月には鳥取県内の成人式において、新成人の皆様へ配布されました。

鳥取県は 2025 年より、県内の次世代若年層へのより広い普及を目指して啓発内容を再構築しており、その一環としてファミワンが鳥取県の依頼を受け、「若者と次世代の健康づくり プレコンセプションケア」の啓発ポスターとチラシを作成いたしました。「プレコンセプションケア」が、現在の私たちの健康だけではなく、将来、生き生きと過ごせる健康寿命や将来の子どもたちの長期的な健康増進にもつながることを普及することを目的としています。

この広報物は、プレコンセプションケアの定義や、プレコンセプションケアの9つの要素などを整理した、鳥取県オリジナルバージョンとして作成しております。プレコンチェックシートも併せて作成しておりますので、ぜひこの機会にプレコンセプションケアの実施状況を確認し、日常生活の見直しにつなげていただければ幸いです。

上記広報物は、鳥取県内で市町村や医療機関等にて配布・掲示がスタートしております。詳細は下記鳥取県の HP をご参照ください。また、鳥取県が主催となり 2025 年 8 月にはプレコンセプションケアをテーマにしたオンラインセミナーを開催予定となっており、ファミワンは講師と運営を担当します。セミナーに関しては後日ご案内を予定しております。

鳥取県 HP 【若者と次世代の健康づくり】プレコンセプションケア

<https://www.pref.tottori.lg.jp/321541.htm>

■鳥取県こども家庭部家庭支援課 課長 遠藤 賢さまよりコメント

プレコンセプションケアは、今の自分、将来の自分、そして次世代の健康に繋がる全ての男女にとって大変重要なヘルスケアとして認識している。

将来、子どもを持つ持たないに関わらず、自らの身体について正しく理解し、普段から健康を意識して生活していくことで、あらゆるライフステージにおいて選択肢を広げることにつながる。そして、もし妊娠、出産を意識したときに、戸惑い無く準備が出来たり、生まれてくる子どもたちの健康にもつながる。

今回、プレコンセプションケアを初めて聞く方たちに向けて、分かりやすく、取り組み易いように、日常生活で意識して欲しい9つの要素をもとにチラシを作成した。

鳥取県として、今回作成したチラシを活用しながら、プレコンセプションケア普及に取り組み、「あらゆるライフステージで県民自身が希望する未来を選べられるよう」支援してまいりたい。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50^{*} 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995