

**令和 7 年度は従来の「妊活相談事業」から対応範囲と支援内容を拡大
東京都杉並区の区民等に対する LINE を活用した相談提供を
女性のヘルスケア・妊活・妊娠 SOS の 3 事業へ拡大しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、東京都杉並区(区長:岸本聡子、以下杉並区)からの委託を受け、令和 3 年度から「妊活 LINE サポート事業」として提供していた相談対応事業を、令和 7 年度より「女性の LINE 相談 まるっとヘルスケア」「妊活 LINE サポート事業」「すぎなみ 妊娠 SOS」の 3 事業へ拡大して展開することが決定いたしました。

令和7年度は従来の「妊活相談事業」から対応範囲と支援内容を拡大

**東京都杉並区の住民に対するLINEを活用した相談提供を
女性のヘルスケア・妊活・妊娠SOSの3事業へ拡大します****杉並区**
SUGINAMI CITY**famione**

杉並区では、安心して妊娠・出産できる環境の整備に向けて、さまざまな支援に取り組んでいます。その一環として、令和 3 年度から昨年度までは「妊活 LINE サポート事業」として妊活や不妊治療に関する相談を上限 3 回分まで無料で提供していました。令和 7 年度からは、相談支援を「女性の LINE 相談 まるっとヘルスケア」「妊活 LINE サポート事業」「すぎなみ 妊娠 SOS」の 3 つの事業として拡大しました。

これにより、排卵障害(月経不順)や PMS(月経前症候群)、更年期障害、骨粗しょう症など、思春期から老齢期にいたるまでの様々な相談に対応できることとなりました。また、相談がしづらいとされている予期せぬ妊娠や生理が来ない不安、緊急避妊薬(アフターピル)の処方についてなどのお悩みにも対応していきます。さらに、テキスト相談に加え新たに zoom を使ったオンライン相談を実施し、回数を無制限とすることで、よりきめ細やかなサポートで皆様の安心を支えてまいります。

■令和 6 度の取り組みとセミナー参加者さまの声

2024 年 7 月には、「2 人で歩む妊活・不妊治療-専門家がサポートします-」をテーマにオンラインセミナーを開催いたしました。ファミワンの不妊症看護認定看護師、胚培養士、不妊ピア・カウンセラーが登壇し、パートナー同士の考えを尊重し、パートナー同士で目標を共有し、迷いや不安を抱えるときにも支え合っていくために、妊活・不妊治療の基本的な知識を解説しました。



参加者さまのコメント(一部抜粋)

「妊活を始めて半年、不妊治療について漠然とした知識しかなかったが、夫婦で参加して共通理解を持つことができた。」

「お盆休みの実家対応など、タイムリーな課題に実践的な解が示されていたのがとても良かった。」

「SNS には「妊娠しやすくなる」など科学的根拠の薄そうな情報が溢れかえっているのに、根拠のある情報が知れてよかったです。今後の通院のハードルも下がりました。」

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50^{*} 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995