

**思春期の「性」について正しい知識を
國學院大學久我山高等学校の 2 年生女子生徒に向け
ファミワンの助産師が包括的性教育の授業を担当しました**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）の助産師である二宮が、昨年に引き続き母校である國學院大學久我山高等学校の 2 年生女子に向け、包括的性教育の授業を行いました。

学校法人國學院大學 國學院大學久我山高等学校にて性教育授業 famione



■**國學院大學久我山高等学校への包括的性教育の授業概要**

【テーマ】『助産師という立場から高校生に伝えたいこと』

【開催日時】2025 年 5 月 23 日

【開催場所】國學院大學久我山高等学校

【講師】株式会社ファミワン 助産師 二宮恵理佳

■**國學院大學久我山高等学校 中野眞未子先生コメント**

性についてはいろいろな考え方があります。学校での保健授業においては「性について学ぶ機会」という点から正しい知識と真剣に考える場としたいと考えています。今回の講話では、授業で学んだ知識を土台に、「自分だったら？」と考える時間をいただいたように思います。貴重な講話をいただきありがとうございました。

■**ファミワン 助産師 二宮からのコメント**

昨年度に引き続き高校 2 年生女子部の生徒さんにお話する機会をいただけたこと嬉しく思います。今年は、昨今重視されている性的同意についても授業内容に取り入れ、昨年からアップデートしました。

授業中、少し難しかったかな？と感じる瞬間もありましたが生徒さんたちの素直な反応を見ることができこちらも刺激となりました。授業後のアンケートでは、「普段の授業で習った 10 ヶ月という妊娠期間を自分の生活に置き換えて考えてみた」という意見がありました。今回のお話が机上で学

ぶ知識を超えて、生徒さんたちの想像や実体験につながり、自分ごととして考えるきっかけになったことは、包括的性教育を伝えていく立場としてこれ以上ない喜びです。
みなさんのこれからの人生で少しでも心に残るようなお話になったことを願っております。

■アンケートからのコメント

- ・とても貴重なお話を、ありがとうございました。自分のことをもっと大切にしたいな、と思いました。
- ・性に関するお話を聞く機会があまりないため、このように学校に出向いてお話をしてくれて本当にありがとうございました。自分の中で合っていた知識・間違っていた知識を改めて知ることができました。
- ・いまの年齢で知っておくべきことを学べるいい機会だったと思いました。とても説明が分かりやすく、すぐに理解できて聞きやすかったです。
- ・本日は貴重な機会をいただけて本当に嬉しく思います。ありがとうございました。今回のお話で性教育に対する意識が変わりました。また、学校で教わる性教育の話とは異なり実際に起こってしまった時にどのような対処をするべきか、性行為をすることのリスクなどを本当に詳しく学ぶことができ、とても知識が深まりました。個人的には私自身助産師を夢として掲げているので実際に勤務されている時の詳しい仕事内容を知ることができたのはとても嬉しかったです。叶うならばまたお会いしたいです。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50^{*} 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995