

沖縄県『OKINAWA Co-Creation Lab. 2024』発の協創プロジェクトが正式開始 沖縄タイムス社との企業向け健康経営サポートサービス 「オフィスのやさしい保健室」の参加企業募集がスタート

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、株式会社沖縄タイムス社(本社:沖縄県那覇市、代表取締役社長瑞慶山秀彦)との協創プロジェクトとして、企業向け健康経営サポートサービス「オフィスのやさしい保健室」https://www.okinawatimes.co.jp/feature/office_yasashii/の参加企業の募集を開始いたします。

沖縄タイムス famione

誰もが働きやすい環境づくりを
目指す企業の皆さまへ

参加企業
募集中!

オフィスの
やさしい保健室

女性に優しい職場づくりを支援
未来志向の健康経営しませんか?

沖縄は全国で2番目に女性の労働率が高く※1、働く女性が増え続けており、企業にとって従業員の多様なライフステージに応じた健康支援は必要不可欠な取り組みとなっています。このプロジェクトでは、企業参加型の勉強会や特集紙面、イベントなどを開催し、女性を起点とした社員全員の働きやすさと企業価値の向上を両立する「未来志向の健康経営」を支援します。女性だけを当事者とせず、社会全体で理解を深めるための情報を発信し、誰もが生きやすく、働きがいのある環境づくりや企業の成長を進めます。

※1 令和4年 沖縄県就業構造基本調査

■「オフィスのやさしい保健室」開始の背景

2024年、沖縄県が取り組む『OKINAWA Co-Creation Lab.2024(運営:株式会社 eiicon)』の協働・共創プロジェクトにおいて、沖縄タイムス社の取組である『メディアの発信力を生かし、女性が安心して働ける環境づくりの共同推進』のパートナー企業にファミワンが採択されました。

プロジェクトを進める中で、83%の方が女性特有の健康課題や女性に多く現れる症状により、勤務先で困った経験をしており、PMS や更年期などのセミナー実施などの当事者からの要望と実際に取り組んでいる施策にギャップがある現状も明らかになりました※2。経済産業省の試算によると、女性の健康課題による経済損失は全国で3兆4,000億円にもものぼり、対策を取ることで損失を抑えることができるとされています※3。

『OKINAWA Co-Creation Lab.2024』の成果発表会では、「沖縄発！女性支援を軸にしたメディア×専門家のヘルスケアサポートによる地方創生事業」の構想を発表し、プロジェクトを進めてまいりました。

※2 令和7年2月 株式会社沖縄タイムス社・株式会社ファミワン共同調査「女性の健康課題に関するアンケート」

※3 令和6年2月 経済産業省「女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について」

■「オフィスのやさしい保健室」のプロジェクト詳細

「オフィスのやさしい保健室」では、eラーニングコンテンツや企業参加型勉強会・オンラインセミナーの開催を通じて、当事者だけでなく管理職や人事担当者向けにも女性の健康課題への理解を深める機会を作り、他社事例から実践的な職場環境改善の手法を学ぶ場を提供します。

また、沖縄タイムスの発信力を活用した特集紙面やメディア発信、イベント開催を通じて、成功事例の紹介や社会全体の理解促進を図るとともに、ファミワンの専門知識を活用した個別企業へのコンサルティングと継続的なフォローアップ体制を整備します。

【「オフィスのやさしい保健室」参加企業向け勉強会開催予定】

2025年9月24日(水) 「共通理解を生む」勉強会 15:00～16:30 終了後懇親会も予定

場所:タイムスホール(沖縄県那覇市久茂地 2-2-2)

2025年11月 「他社事例を学ぶ」オンライン開催予定

2026年1月 「自社理解を深める」沖縄にて現地開催予定

【国際女性デー×フェムテック オープンイベント開催予定】

2026年3月7日(土)・8日(日) 「当事者に取組みを知ってもらう」

場所:サンエー浦添西海岸パルコシティ2階センタープラザ

01 famione e-ラーニング

様々な企業へオンラインセミナーを実施しているファミワンのヘルスケアやマネジメントをテーマにした100本以上のお役立ち動画を視聴できます。



02 勉強会・オンラインセミナー

ファミワンによる他社事例や自社理解を深める勉強会を現地またはオンラインで実施します。企業参加型プログラムで企業同士の交流や連携など横のつながりも構築できます。



03 イベント開催

2026年3月、国際女性デー×フェムテックイベントを開催予定
自分のカラダとココロを知り、もっと生きやすくもっと働きやすくするための情報、商品が一堂に集まります。

2026年3月7日(土)・8日(日) 開催予定

場所:サンエー浦添西海岸パルコシティ2階センタープラザ



2025年9月

共通理解を生む

- 勉強会(座学)
- ワークショップ

2025年11月

他社事例を学ぶ

- オンライン勉強会

2026年1月

自社理解を深める

- 勉強会(座学)
- ワークショップ

2026年3月

当事者に取組みを
知ってもらう

- イベント開催

■「オフィスのやさしい保健室」参加企業募集

「オフィスのやさしい保健室」では参加企業を募集しています。

【参加条件】

- ✓ 沖縄に本社や支店がある企業様
- ✓ 女性活躍支援にご興味がある、または企業風土醸成をしたい企業様

- ✓ 女性活躍推進を経営戦略に加えたい企業様
 - ✓ 働きやすい環境や制度づくりをして採用を促進させたい企業様
 - ✓ 企業同士の交流や連携など横のつながりを構築したい企業様
- ※詳細については沖縄タイムス社へお問い合わせください。

「オフィスのやさしい保健室」ホームページ https://www.okinawatimes.co.jp/feature/office_yasashii/
お問合せ: 沖縄タイムス社営業局 電話098(860)3572

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995