

92. 9%が今後の人生に役に立ちそうと回答
住友生命とファミワンの共創プロジェクトの一環として、
広島県福山市立神辺西中学校にて性教育の出前授業を開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）は、2025 年 6 月に住友生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長：高田 幸徳）との協業に関するプロジェクトの一環として、性教育に関する出前授業を、広島県の福山市立神辺西中学校でオンライン開催しました。

性教育授業はファミワン所属の公認心理師・臨床心理士の戸田が登壇し、変わっていく思春期のからだところについて解説し、「こんなときどうする？」といった実際の事例を交えながらバウンダリー（他者との境界線）や他人へ同意をとることの大切さもお伝えしました。



広島県福山市立神辺西中学校への性教育出前授業 famione



開催後のアンケートでは、授業を受けた全校生徒のうち 198 名がアンケートに回答。**94.4%が講演の内容を「理解できた」と回答。**

また、性に関する相談を避けていた生徒が 26.6%から 10.2%へと大幅に減少しました。この講演が生徒たちにとって、正しい性の知識と自己・他者尊重の理解を深めるのに貢献したことが示されました。

ファミワンと住友生命はこのような教育的取り組みを通じて、若者の健康と安全を促進し、支援することを引き続き目指していきます。

■福山市立神辺西中学校への出前授業概要

【テーマ】好きってなに？イヤって言うていいの？こころとからだのモヤモヤガイド

【開催日時】2025 年 6 月 24 日(火)14 時 25 分～15 時 10 分

【開催場所】福山市立神辺中学校(広島県)

【講師】株式会社ファミワン 公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

■福山市立神辺西中学校職員からのコメント

Web 会議による打ち合わせや、授業の骨子の提案により本校生徒の実態に即したしかも大変タイムリーな内容で授業をしていただきました。オンラインでの実施でしたが、クイズや、講師の先生の問いかけにより、生徒は大変興味深く学習し、反応も良かったです。保護者の方にもオンラインやオンデマンドで視聴していただきました。

■生徒たちから寄せられたフィードバック、感想など

出前授業に参加した生徒の事後アンケート※では、94.4%が講演の内容を「理解できた」と回答、78.9%が「ちょうど良い時期に(授業を)受けられた」、また 88.9%が授業の内容で「知らないことがあった」と回答しました。

また、92.9%の生徒が授業を受けて今後の人生に「役に立ちそう」と回答しました。

※有効回答 n=198

授業の感想について近いものはどれですか？

	人数	割合
よく理解できた	108	54.5%
少し理解できた	79	39.9%
あまり理解できなかった	10	5.1%
全く理解できなかった	1	0.5%

授業の内容で知らないことがありましたか？

	人数	割合
知っていることばかりだった	22	11.1%
知らないことが少しあった	118	59.6%
知らないことばかりだった	58	29.3%

自分や身近な友達のこと、からだのこと・こころのことについてを心配したことがありますか？

	人数	割合
よくある	31	15.7%
ある	67	33.8%
ない	100	50.5%

■生徒からの感想

「嫌だと言ってい、逃げてもいい、誰かに相談してもいいということをしれたんだか正解を見つけたみたいで少しスッキリした」

「親に反抗したり、友達を羨ましく思ったりするのが正常なことだと知って驚いたし、安心もしたので、印象に残った」

「NO と YES をちゃんと使い分けて NO は嫌いな意味じゃなくて少し離れると言う意味だからたまには境界線を引いて逃げることは悪くないとされた」

「友達との会話で、断り方、接し方が印象に残った。自分もこういう場面になったら、こう断ったり話したらいいんだと理解することができた。とてもタメになる話が多くて、聞けて良かったなと思った。」

■住友生命担当者からのコメント

「命の重さ、大切さの話」をテーマに授業内容もクイズ形式など生徒さん先生方、保護者さま、私たち営業員と試聴している皆様が参加型となった内容でとても良かったです。また、このような地域に寄り添いお役に立つ活動に取り組んでいきたいと思いました。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995