

TBS グループユニバーシティ (TGU) 「一般講座」として開催
「TBS 厚生会」への福利厚生サポートの一環として、
生活習慣に関するセミナーを開催しました

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、TBSグループの従業員で構成されたTBS 厚生会(本社:東京都港区、理事長:上田学、以下「TBS 厚生会」)へ提供の一環として、TBSグループ内で働いている方を対象にしたオンラインセミナー「改めて知る! やっぱり大事な生活習慣の話~プレコンセプションケアってなに?~」を2025年7月15日(火)に開催しました。

famione TGU一般講座 支えるシリーズ24
TBS厚生会・ウエルネス推進部 主催

改めて知る!

やっぱり大事な生活習慣の話
~プレコンセプションケアってなに?~

開催 2025年 7月15日(火)
12:00-13:00 オンライン開催

対象者▶TBSグループ内で働いている方



本セミナーは、TBS 厚生会が企業内大学である TBS グループユニバーシティ(TGU)の「一般講座」として主催するものです。TBS 厚生会は、TBS ホールディングスの他に TBS グループ企業の従業員約 5,000 人で構成されており、当社は 2021 年 10 月より「ファミワン」福利厚生プランの提供を開始しました。福利厚生導入により、男女のヘルスケアについて気軽に相談できる体制を整えることで、従業員が安心して妊活に励むことができる風土づくりを目指しています。

本セミナーでは、「心身の健康が人生の可能性を広げ、予期せぬ困難を乗り越える力となる」そのような視点を大切にしながら、健やかに生きるための知識と実践方法をお伝えしました。また、人生全体をより豊かにするための「ライフデザイン術」についても、具体的な視点からご紹介しました。

日々の忙しさの中で見過ごされがちな「生活習慣」にも注目し、健康診断の数値だけでは捉えきれない「やせ型隠れ肥満」など、現代特有の健康リスクについても取り上げます。また、未来の選択肢を広げる「プレコンセプションケア」についても、当社の不妊症看護認定看護師・看護学修士の西岡有可が登壇し解説しました。性別を問わず、ご自身の身体の現状を把握し、将来のために今できる準備について理解を深めます。年齢やライフステージに関わらず、すべての方にとって「今」そして「これから」の健康と幸せを育むためのヒントを丁寧にお伝えしました。

■セミナー概要

【テーマ】「改めて知る！ やっぱり大事な生活習慣の話～プレコンセプションケアってなに？～」

【開催日時】2025年7月15日(火)12:00～13:00

【開催形式】オンライン開催

【講師】不妊症看護認定看護師 西岡 有可(株式会社ファミワン)

【対象者】TBSグループ内で働いている方ならどなたでも受講可能

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活LINEサポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995