

**2023 年から継続開催！仕事とライフプランの両立を支援
大成建設が従業員に向けた福利厚生の一環でプレコンセプションケアセミナーと検査キットの無料配布を行います**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、大成建設株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:相川善郎、以下大成建設)の従業員に向けて、2025 年 11 月 29 日(土)に「全ての方に知ってほしい「プレコンセプションケア」セミナー「今はまだ…」でも大丈夫！ 将来の妊娠に備えて知っておきたい 自分のための健康管理」を開催します。

大成建設がプレコンの取り組みで仕事とライフプランの両立を支援

「今はまだ…」でも大丈夫！
将来の妊娠に備えて知っておきたい自分のための健康管理

全ての方に知ってほしい

「プレコンセプションケア」セミナー

11月29日(土) 10:00-11:00

Zoomによるオンラインセミナー

ウェビナー形式 ※アーカイブ配信あり

セミナー申込期限 11月27日(木) まで



講師 西岡有可
不妊症看護認定看護師
(株式会社ファミワン)

大成建設が従業員に向けた福利厚生の一環でプレコンセプションケアセミナーと検査キットの無料配布を行います。



ファミワンでは大成建設の従業員に向けて、2023 年からプレコンセプションケアに関するセミナーを継続開催しています。昨年のセミナーではアンケート回答者の 94.1%の方に「満足」とお答えいただきました。3 回目となる本セミナーでは、当社の代表看護師 西岡有可が「全ての方に知ってほしいプレコンセプションケア」をテーマに、妊活・不妊治療の基礎知識から、近年注目されている卵子凍結、AMH(卵巣予備能)検査、そして東京都の助成金情報まで、最新のプレコンセプションケア情報を提供します。将来、子どもを持つかどうかにかかわらず、未来の選択肢を広げるための正しい知識を提供します。

■検査キットを使ったセルフチェックで未来と向き合う

セミナー受講者のうち、ご希望の方には卵巣予備能を測る AMH 検査キット、運動している精子の濃度を測る運動している運動精子濃度テストの配布をいたします。毎年大きな反響があるこの検査キットは、自身の健康状態を自宅で手軽に把握し、今後のライフプランに役立ててすることができます。「漠然と不安があったが病院に行くほどではないと思っていたので、今の状態を知ることができた機会があってうれしい。」「自分のことを知るきっかけになった。」と従業員の満足度も高く、申込者は年々増加しています。多くの従業員がこの機会を通じて自身の健康と向き合い、未来の選択肢を広げています。

■過去参加者のお声

「自分は子供が欲しいとは思いませんが、今のうちに正しい知識・目安を知ること、将来欲しいと思った時に誤った知識で焦って精神的に不安定にならないようにできると思いました。」

「職場にどう伝えたらいいのか、実際にどのような苦労があるか、といったことについて教えていただけました。」
「どんな質問でも不安を抱えた受講者に寄り添って、どう解決していくかを考えて回答してくださっていました。とても参考になりました。」

■セミナー概要

- 【テーマ】全ての方に知ってほしい「プレコンセプションケア」セミナー
「今はまだ…」でも大丈夫！ 将来の妊娠に備えて知っておきたい 自分のための健康管理
- 【開催日時】 2025 年 11 月 29 日(土)10:00~11:00 ※アーカイブ配信あり
- 【開催形式】 オンライン(Zoom ウェビナー)開催 ※名前・顔出しなし
- 【講師】 不妊症看護認定看護師 西岡 有可
- 【参加費】 無料
- 【対象者】 大成建設の従業員とそのパートナー
- 【申込方法】 大成建設株式会社専用「ファミワン」マイページよりお申込み可能
- 【申込期限】 11 月 27 日(木)まで

■大成建設の女性活躍推進のお取り組み

大成建設は、女性活躍推進の一環として、不妊治療や月経トラブル、更年期症状に悩む当事者に加え、支える側のサポート体制の整備も進めてきました。建設業界は全産業と比較して男性比率が高い傾向が見られますが、年々女性比率は増加傾向にあります。大成建設は人材や組織の活性化や女性活躍推進に向け、より働きやすい環境づくりを行っており、「ファミワン」の福利厚生導入により従業員が安心してキャリアを歩んでいくことができる風土づくりを目指していきます。

■大成建設 人事部人財いきいき推進室長 北迫泰行さまのコメント



少子化が深刻化するなか、不妊の検査や治療を受けたことがある夫婦は約 4.4 組に 1 組の割合とも言われており、不妊治療と仕事の両立に悩む社員も少なくありません。当社では、子を望む社員への支援として、ファミワンの相談サービスを導入したほか、休暇制度の充実や不妊治療に関する社内理解の醸成などに取り組んできました。

不妊治療と仕事の両立支援について考えるなか、「将来の妊娠のための健康管理」であるプレコンセプションケアという概念に出会いました。若い世代に「妊娠や出産に関する正しい知識を得る機会」を提供したいと思い、プレコンセプションケアに関するセミナーの実施を検討してまいりました。

社員個人が望むライフプランは常に変化していくものであり、様々な選択肢があります。また、会社という組織で働くなかで、「子供はこの仕事が落ち着いたら考えよう」など、会社や仕事の状況が社員のライフプランに与える影響も少なからずあるでしょう。妊娠を含めた健康に関する正しい知識を持ち、自信の妊孕性について考える機会を得ることで、自分の人生として納得のいく選択に繋がることを期待しています。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿

名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995