

**自分のライフプランを大切にするために今できること～こころ・からだ・性の教育～
福島県いわき市にて高校生以上の学生と保護者等を対象とした
プレコンセプションケアセミナーを 11 月 4 日に現地開催します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、福島県いわき市(市長:内田 広之、以下 いわき市)より委託を受け、2025 年 11 月 4 日(火)にオンラインセミナー「令和 7 年度 いわき市プレコンセプションセミナー 自分のライフプランを大切にするために今できること～こころ・からだ・性の教育～」を開催します。

The poster features a central blue box with white text: "自分のライフプランを大切にするために今できること" (What you can do to take care of your life plan). Above it, in smaller text, is "令和7年度 いわき市プレコンセプションセミナー" (2025 Iwaki City Preconception Seminar). To the left is the "ファミワン IWAKI" logo. To the right is the "famione" logo. Below the central text is the tagline "～こころ・からだ・性の教育～" (Heart, Body, Sex Education). The bottom left shows the date and time: "2025年 11月4日(火) 14:00～15:00". The bottom right shows the location: "いわき産業創造館 企画展示ホール LATOV6階" (Iwaki Industrial Creation Center, Planning Exhibition Hall, LATOV6F). A red circle on the right says "受講料 無料" (Tuition Free). A table at the bottom provides details: 場所 (Location), 対象者 (Target Audience), and 参加方法 (Participation Method).

場所	いわき産業創造館 企画展示ホール LATOV6階
対象者	高校生以上の学生及び保護者等(学校関係、保健師等)
参加方法	【参加方法】当日会場 30名(先着順)※受付13:45～ または、アーカイブ視聴

本セミナーは、高校生以上の学生や保護者、学校関係者、保健師などを対象に開催し、自分自身のこころ・からだ・性を正しく理解しながら、将来の健康やライフプランを考えるきっかけをお届けします。講師は、ファミワンの不妊症看護認定看護師 西岡 有可が登壇します。男女双方の身体の変化(月経や精通の仕組み)について、正しい知識を共有し相互理解を深める内容を取り上げるとともに、避妊や性感染症予防に関する正しい理解を促します。さらに「プレコンセプションケア」とは何か?を説明し、将来の自身の健康やライフプランを見据えて、いま自分にできることを一緒に考えていく機会を提供いたします。ぜひお気軽にご参加ください。

■セミナー概要

- 【テーマ】「令和 7 年度 いわき市プレコンセプションセミナー
自分のライフプランを大切にするために今できること～こころ・からだ・性の教育～」
- 【開催日時】2025 年 11 月 4 日(火)14:00～15:00 (受付 13:45～)
- 【開催形式】現地開催 (当日会場 先着 30 名) ※アーカイブ配信あり
- 【開催場所】いわき産業創造館 企画展示ホール LATOV6 階 (住所:福島県いわき市平田町 120 番地)
- 【講師】不妊症看護認定看護師 西岡 有可(株式会社ファミワン)
- 【参加費】無料
- 【対象者】高校生以上の学生及び保護者等(学校関係、保健師等)
- 【申込方法】<https://form.run/@iwaki-seminar20251104>
(アーカイブ配信をご希望の方も、こちらのフォームからご応募ください！)
- 【申込期限】※現地参加希望の方は、2025 年 10 月 28 日(火)までにお申し込みください。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

※
全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地	〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者	代表取締役 石川 勇介
設立日	2015 年 6 月 1 日
URL	https://famione.co.jp/

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995