

奈良県の性と健康の相談センター事業の一環として実施
奈良県内の保健所・市町村保健師などの関係者向けに
「不妊治療の基礎知識と心のケア」のセミナーを開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://fami^one.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、奈良県の性と健康の相談センター事業の委託事業の一環として、2025年8月28日(木) 奈良県内の保健所・市町村保健師など、関係者向けに「不妊治療の基礎知識と心のケア」オンラインセミナーを開催いたしました。

The poster features a green background with white text. At the top, it reads '不妊治療の基礎知識と心のケア' (Infertility Treatment Basic Knowledge and Mental Care). Below this, it specifies the date and time: '2025 8/28(木) 10:30-11:30'. It also notes that the seminar is online via Zoom and has an archive recording. The content includes: Chapter 1: Current status and latest knowledge of infertility (for those in charge); Chapter 2: Various burdens on the patient; Chapter 3: Care and support for the patient; and a Q&A session. The Famione logo is at the bottom. To the right, there is a photo of two women in an office setting, and the Nara Prefecture logo with the text '奈良県 性と健康の相談センター' and the stylized 'ならはぐ' logo.

本セミナーは、奈良県内の保健所・市町村保健師などが集い、不妊治療の基礎知識と当事者への接し方について学ぶ機会として開催しました。

ファミワンからは代表看護師/不妊症看護認定看護師 西岡有可と公認心理師/臨床心理士の戸田さやかが登壇しました。まずは「不妊の現状、最新知識について」の話からはじまり、奈良県健康推進課からは奈良県の助成事業についてお伝えいただきました。続いて「当事者のさまざまな負担について」、「本人へのケアや支援について」、と、関係者が知っておくべき知識について事例を交えてより具体的に伝えました。参加者からは事前に「声かけ」や「寄りそい方」など、当事者への向き合い方への質問があり、参加者の知りたいことにフォーカスした内容でのセミナーとなりました。

■セミナー概要

【テーマ】不妊治療の基礎知識と心のケア

【開催日時】2025年8月28日(木) 10時30分～11時30分

【開催場所】オンライン

【講師】株式会社ファミワン 代表看護師/不妊症看護認定看護師 西岡有可
株式会社ファミワン 公認心理師/臨床心理士 戸田さやか

■参加者アンケートより

参加者アンケートでは、参加のきっかけとして「自身の仕事に活かしたいと思った」との回答が100%（複数回答可）で、「セミナーの内容は、自身の仕事や生活に活かそうですか。」という質問には、「活かそう」が8割以上の結果となりました。

■参加者コメント(一部)

「不妊治療の流れや当事者の負担等がわかりやすかった。」

「不妊治療の方が増えており、以前から知識を得たいと思っていたところ、総合的な情報を得ることが出来た。」

「とても、参考になりました。今後活かしていきたいと思います。また、LINEなども登録させていただきます。プレコンセプションケアの大切さを感じているところです。若い世代の間に、その知識が増えていくといいなと感じています。」

■奈良県健康推進課からのコメント

今回、奈良県 性と健康の相談センター「ならはぐ」に寄せられた相談の中でも特に多かった「不妊」をテーマに、保健師などの関係者を対象としたセミナーを開催しました。

本県では、本年4月より不妊治療費助成を実施する市町村への補助事業を開始していることもあり、不妊への関心も高く昨年度を上回る多くの方にご参加いただきました。

また、セミナー終了後のアンケートでは参加者の理解度や満足度も高く、不妊治療の基礎知識や当事者への関わり方など、実務に活かせる知識を習得していただく良い機会となりました。

■奈良県 性と健康の相談センター「ならはぐ」の概要

奈良県では、県内どの地域においても、安心して子どもを産み、育て、すべての成育過程にある方々が健やかに育つことを目指す姿としています。あらゆる世代の性と健康に関する悩みや不安の解消及び正しい知識の普及啓発を図るため、不妊・不育や、妊娠・出産、自分の性に関すること、更年期やパートナー間コミュニケーションなどに関する幅広い悩みや相談に対応します。

また、相談は当事者だけではなく周囲の支える立場の方からも受け付けています。相談は匿名ででき、性別や年齢問わず、どなたでも安心して気軽に利用できる事業としてサポートを行います。

ファミワンでは、本事業の委託を受け、性と健康に関する包括的かつ専門的な相談支援及びセミナーの実施等を企画・運営しております。

【事業についてのお問い合わせ】奈良県福祉保険部医療政策局健康推進課 電話 0742-27-8661

【奈良県性と健康の相談センター「ならはぐ」 ホームページ】 <https://www.pref.nara.jp/66254.htm>

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家^{*}50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995