

女性の体調サポートサービス「RizMo」に専門家相談を実装 パナソニックの体調ナビゲーションサービス「RizMo」への 相談機能提供と 10/16 に共催セミナーを行います

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、パナソニック株式会社 暮らしアプライアンス社(以下、パナソニック 暮らしアプライアンス社)の女性の体調管理をサポートする「体調ナビゲーションサービス RizMo」における、10 月 10 日からのサポート機能拡充として、専門家によるオンライン健康相談を提供します。

パナソニックの体調ナビゲーションサービス「RizMo」の
サポート機能拡充としてファミワンの相談機能が追加され、
10/16には共催セミナーを行います



ファミワンは、パナソニック 暮らしアプライアンス社が、本年よりフェムテック領域にて新たに展開する体調ナビゲーションサービス「RizMo」(リズモ)を活用した企業向け福利厚生型サービスに関する実証事業の実施に伴い、その実行支援に関するパートナー契約を締結いたしました。さらに、RizMo 一般ユーザー向けのサービスとして、ファミワンのオンライン健康相談を提供します。

「RizMo」は、月経リズムと連動する衣服内温度と睡眠状態を計測できるウェアラブルデバイス「リズムモニター」と、専用アプリケーション※1 を通じた計測データの確認や、独自のデータ分析アルゴリズムによるその日や先々の体調予測、自身に合った体調サポートアドバイスの提供等により、女性の健康的な生活習慣づくりをサポートします。先行体験ユーザーからは「自分の体調を客観的に把握できた」「家族とのコミュニケーションが自然にできた」などの声が寄せられています※2

今回のサポート機能の拡充では、LINE を活用したパートナー共有機能や、ファミワンの看護師・薬剤師・臨床心理士など 50 名を超える専門家によるオンライン健康相談など、女性の健康を支える新たな機能が追加されました。体と心の状態をアプリでパートナーに知らせたり、具体的な悩みを専門家に直接テキストや Zoom で相談することで体調管理だけではなく、妊活やパートナーとのコミュニケーション、メンタルヘルスのセルフケアにも役立ててすることができます。

また、今回サービスの本格展開を記念し、パナソニック 暮らしアプライアンス社と共催でオンラインセミナーを開催します。RizMo の新機能紹介や専門家による解説に加え、健康相談サービス利用者のリアルなエピソードを通じて、悩みの実態や女性特有の健康課題に向き合うヒントを議論します。

女性自身が一人で抱え込むのではなく、相談機能などのサポートを活用しながらリズムを理解し、前向きにケアしていく重要性をお伝えします。

ファミワンはパナソニック くらしアプライアンス社とともに、今後も「女性特有の不調は本人だけの問題ではなく、家族や社会で取り組むべき社会課題」と捉え、女性を取り巻く環境も含めた多角的なサポートを提供していきます。

なお、パナソニック くらしアプライアンス社は、「RizMo」の利活用による社員パフォーマンスへの効果検証を、DEI推進の一環とした人事政策として行います。本実証事業は、経済産業省が実施する令和7年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」<https://www.femtech-projects.jp/> の補助事業に採択されており、ファミワンはパートナーとして運用支援しております。

■パナソニック くらしアプライアンス社とファミワンの共催セミナー

【タイトル】女性の“なんとなく不調”を軽くするためのはじめの一步

～RizMo で叶える心地よい毎日へ～

【開催日時】2025 年 10 月 16 日(木) 12:00～13:00

【開催方法】Zoom によるオンライン開催

【登壇者】不妊症看護認定看護師 西岡 有可 (株式会社ファミワン)

パナソニック株式会社 くらしアプライアンス社 加藤 未帆

パナソニック株式会社 ビューティ・パーソナルケア事業部 井上 貴美子

【対象】テーマに関心のある方

【参加費】無料

【申込方法】下記 URL フォームよりお申し込みいただけます

<https://form.run/@rizmo-famione1016>

無料

2025

10/16

12:00-13:00

\ RizMo で叶える心地よい毎日へ /

**女性の“なんとなく不調”を
軽くするためのはじめの一步**

オンライン開催 どなたでも参加

1



女性の不調サポートに
RizMo の紹介!

2



専門家によるミニ講座
女性特有の
不調とは?

3



Panasonic
x
famione
パネルトーク

4



参加者には抽選で
パナソニック製品を
プレゼント!

■サポート機能拡充(追加課金不要で利用可能)

1. 50 名以上の専門家へのオンライン健康相談機能(ファミワン)

ファミワンと連携し、看護師・薬剤師・臨床心理士など 50 名以上の専門家へ、テキスト&ビデオ通話で無料相談できる。体調管理や妊活をはじめ、あらゆるお悩みや不安に専門家が伴走。

famione

専門家が寄り添ったサービスを提供

テキスト相談

Zoom相談

famione

テキスト相談

プレミアムプラン (相談回数無制限)

わんこさん 2024/04/01

30代女性です。最近寝付きが悪く、仕事に集中力が低下していると感じています。自分の問題なのですが、何か対処方法はありますか？

看護師 2024/04/03

ご相談ありがとうございます。寝つきが悪く、日中の集中力が落ちているとのこと、おつらいですね。まずは、毎日同じ時間に寝起きすることや、寝る前のスマホを控えること、ぬるめのお風呂に入ることなど、リラクゼーションできる習慣を身につけてみてください。朝に日光を浴びたり、少しでも体を動かすことも、睡眠の質アップにつながります。「ちゃんとしなきゃ」と思いますが、できていないことを責めて、ご自身をいたわる時間も大切にしてください。必要であれば、心療内科のご相談も可能です。お困りな点がございましたらご連絡ください。

famione

Zoom相談

通話相談

プレミアムプラン (相談回数無制限)

通話相談はZoomを使って専門家に直接相談することです。ご希望の相談日時をお選びください。

通話相談に関するお問い合わせ

2025年7月

7月17日 (木) 10:30～10:50 助産師(専門分野: 授乳・赤ちゃんの成長・母乳育児)について 予約する

7月22日 (火) 10:00～10:20 産後ケア(専門分野: 小児科 子どもの発達・成長相談) 予約する

7月22日 (火) 13:30～13:50 ママアンソニカルサポート(専門分野: ママアンソニカル、入浴の相談) 予約する

7月22日 (火) 14:30～14:50 産後ケア(専門分野: 産後ケア、産後のケア) 予約する

7月22日 (火) 15:00～15:20 産後ケア(専門分野: 産後ケア、産後のケア) 予約する

2. LINE でのパートナー共有機能(Panasonic RizMo アカウント)

生理や体調情報を LINE 公式アカウントを通じて家族やパートナーと自動共有。「言いづらい」を解消し、自然なコミュニケーションを支援する。パートナーは LINE 招待リンクで登録可能。



■体調ナビゲーションサービス「RizMo」概要

1. 国内家電初^(※3)となる新開発のウェアラブルデバイス「リズムモニター」で月経リズムと連動する衣服内温度と睡眠を就寝中に手軽に計測
2. 計測データを独自のアルゴリズムで分析し、専用アプリ^{※1}を通じてその日や先々の体調を予測
3. 生理周期を通じたパーソナル体調レポートの自動生成と自身にあったアドバイスコンテンツを提供

URL: <https://ec-plus.panasonic.jp/store/page/RizMo/>

先行体験ユーザーの声*

- 温度の計測と記録が楽にできるのでよい(20代)
- 睡眠の実態を知り、睡眠時間や質を改善しようと心がけるようになった(20代)
- 体調の予報により、今日は無理しないでおうと心構えができて、実際それに助けられることが多い(20代)
- 自分の体と心の調子はホルモンが影響しているのだと気づけて安心できたし、自分をいたわることができるようになった。(30代)
- ホルモンバランスとしては不調な時期でも、睡眠がとれていれば好調に過ごせるとわかった(40代)
- データは後から振り返ることも可能なので、自分の体調を客観的に俯瞰することで、リズムがつかめそうな気がしている(40代)
- 体調が把握できるのは嬉しい。家族にデータを見せて体調不良だと伝えられた(40代)

* 先行体験ユーザー方々のコメントから、喜びの声をパナソニックで抜粋・編集して掲載しています。個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

※1: iPhone 専用

※2: 先行体験ユーザーへのウェブアンケート調査 2025年9月実施 n=163 パナソニック調べ

※3: 2025年6月2日時点

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

※
全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015 年 6 月 1 日

URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995