

97.1%の児童がこれからの生活に役立つと回答
住友生命とファミワンの共創プロジェクトの一環として、
新潟県湯沢町立湯沢小学校にて性教育の出前授業を開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）は、2025 年 9 月に住友生命保険相互会社（本社：大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長：高田 幸徳）との協業に関するプロジェクトの一環として、性教育に関する出前授業を、新潟県の湯沢町立湯沢小学校 4 年生に向けてオンライン開催しました。

性教育授業はファミワン所属の公認心理師・臨床心理士の戸田さやかが登壇し、クイズやグループワークを交えながらプライベートパーツについて、また体の変化の仕組みやいざと思った時に自分を守る方法を伝えました。
ファミワンと住友生命はこのような教育的取り組みを通じて、若者の健康と安全を促進し、支援することを引き続き目指していきます。



新潟県湯沢町立湯沢小学校への性教育出前授業 famione



■湯沢町立湯沢小学校への出前授業概要

【テーマ】どこも ぜんぶ たいせつ わたしとあなたの からだと ころろ

【開催日時】2025 年 9 月 16 日（火）10 時 40 分～11 時 25 分

【開催場所】湯沢町立湯沢小学校（新潟県）

【講師】株式会社ファミワン 公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

■湯沢小学校職員からのコメント

自分（先生）たちでは伝えられない話もしていただけてとても良かったです。一部の生徒は恥ずかしそうにしている生徒もいましたが、だいたい真剣に聞いていたし、多くの児童は積極的に参加していたようです。また、聞いているだけではなく、グループワークの時間もあり、飽きずに参加できるような工夫をされていて良かったです。

■生徒たちから寄せられたフィードバック、感想など

出前授業に参加した生徒の事後アンケート※では、97.1%の生徒が授業を受けてこれからの生活に「役に立ちそう」と回答しました。

※有効回答 n=34

今日の授業を聞いてどう思いましたか。(複数回答可)

	人数	割合
面白かった	7	11.9%
楽しかった	9	15.3%
勉強になった	30	50.8%
難しかった	11	18.6%
つまらなかった	0	0.0%
よくわからない	2	3.4%

授業の内容で知らないことがありましたか？

	人数	割合
知っていることばかりだった	2	5.7%
知らないことが少しあった	15	42.9%
知らないことばかりだった	18	51.4%

授業を受けて「これからの生活にやくだつたか」教えてください。

	人数	割合
とてもやくだちそう	21	61.8%
すこしやくだちそう	12	35.3%
あまりやくだたなそう	1	2.9%
まったくやくだたなそう	0	0.0%

■生徒からの感想

「No を大事にする事や、プライベートゾーンの話のところでみんなで気をつけてより良いクラスにしていきたいと思います。」

「プライベートパーツ意味が分かって勉強になりました。」

「生理は絶対来るから早めに生理の事を知れてよかったです。」

「体の変化と、プライベートパーツがとても大事だと思いました。体の変化で知らない、分からないことが多くて心配だったけど、皆もなるので、1人じゃないので少し安心しました。」

■住友生命担当者からのコメント

初めての参加だったので、どのような感じで授業が行われるか、楽しみにしていました。性教育と言うことで、多感な時期の子どもたちがどんな反応するかなあ…と思ってましたが、最初は少し照れて顔を隠していた子たちも、途中から顔を隠さずに聞いたり、最初から真剣に聞いている子も沢山いて、びっくりしました。途中でクイズがあったり、グループでの話し合いがあったり、発表もあったりしたので、最後まで飽きずに聞いていたと思います。先生方が伝えにくいことも、しっかりと教えてくれるので、とても大切な授業だと思いました。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人+企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995