

健康心理カウンセリングの授業として 133 名の生徒が受講 跡見学園女子大学にて、心理士の戸田さやかが 「不妊治療現場での心理支援」の講義を実施しました

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン（本社：東京都渋谷区、代表取締役：石川勇介）にて、ユーザー相談やサービス設計を担当する公認心理師・臨床心理士の戸田さやかが、昨年度に引き続き、学校法人跡見学園（理事長：跡見 裕）の跡見学園女子大学の健康心理カウンセリングの授業に登壇しました。

跡見学園女子大学で 「不妊治療現場での心理支援実践」の講義を実施



famione

昨年度に続く登壇となり、前年受講者から 52 名増加の 133 名が参加。当日は学生が自身の将来に引き寄せながら、熱心に学ぶ姿が印象的でした。

■講義内容

本講義では、「不妊治療現場での心理支援実践」をテーマに、妊活・不妊治療の基礎知識から、当事者が抱えやすい心理、さらに現場で行われている生殖心理カウンセリングの流れまでをわかりやすく解説しました。

なかでも、幼少期から無意識に形づくられる“親になる人生観”を指す「生殖物語」については、実際の支援例を交えながら紹介し、学生たちが自分ごととして理解を深められる内容となりました。

昨年度の講義をきっかけに「実際に行動を変えた学生」がいたことも報告されており、若い世代にとって重要な学びの機会となりました。



■参加した学生からの感想(抜粋)

「この生殖心理カウンセリングは、当事者からしてみれば心の底からありがたいと思うし、すごく不安な気持ちを分かり合える唯一の存在だと私は受け取りました。同じ女性として、未来に自分がお世話になるかもしれない、カウンセラーになるかもしれないかもしれない未来を考えさせられました」

「生殖心理カウンセリングについて、不妊治療の心の負担を減らすためにとても大切なサポートだと感じました。治療の不安や悩みを安心して話せる場があることで、気持ちが落ち着いたり、治療を続ける力につながることが分かりました。実際の現場では、当事者のペースに合わせて話を聞いたり、必要に応じて情報提供してくれるなど、寄り添う姿勢がとても大切だと感じました。」

「不妊治療のカウンセリングにおけるセラピストの役割がよく分かりました。凄く難しい立場ですが、とても重要な役割を担っていると感じました。」

■心理士 戸田さやかのプロフィール



公認心理師、臨床心理士、生殖心理カウンセラー、がん・生殖医療専門心理士、ブリーフセラピスト・シニア。

性や生殖補助医療の専門知識を用いながら、カップル・家族の心理支援をおこなっている。

ファミワンではカウンセリングやアドバイス業務をはじめとしたユーザー対応、サービス設計を担当。

また、企業や自治体向けのセミナーやイベントに数多く登壇している。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995