

## 「福島県女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金」対象講座 「福島県プレコンセプションケア企業向け出前講座」 の運営を開始しました。

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、福島県(知事:内堀 雅雄)の「プレコンセプションケア企業向け出前講座」の運営を開始いたしました。当講座は、「女性活躍・働く世代の 健康づくり推進奨励金」の申請において、受講必須である講座のひとつとなっております。



プレコンセプションケアとは、将来の妊娠だけでなく、日々の生活を健康に過ごすための基盤づくりであり、食事・睡眠・運動・ストレス管理など、男女を問わず誰にとっても大切なセルフケアを指します。働く人の健康を守ることは、生産性の向上や離職防止につながります。従業員が安心してライフプランを描ける環境は、人材定着や企業の魅力アップにも直結します。

本出前講座は、福島県内事業所の人材確保や働く世代の健康増進のため、女性等の健康に配慮した働きやすい職場づくりを応援するための講座であり、20社限定(先着順)で実施いたします。また、「福島県女性活躍・働く世代の健康づくり推進奨励金」(<https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/691631.pdf>)の申請をする際に受講必要となる講座の一つに位置付けられております。

### ■無料出前講座概要

【テーマ】プレコンセプションケア

【目的】企業の経営者・管理職・従業員がヘルスリテラシー(健康に関する様々な情報を入手し、理解し、活用する力)を高めるとともに、プレコンセプションケアについて理解し、働く女性の健康づくりに取り組むこと

【対象】福島県内の企業・事業所(経営者・管理職・人事担当者・従業員向け)

先着20社限定 ※すでに先着20社の募集を終了しております。

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方は行いません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所: 働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施, 2023-5, 都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名がサポート\*

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

**famione**

#### ＜会社情報＞

#### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C

代表者 代表取締役 石川 勇介

設立日 2015年6月1日

URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995