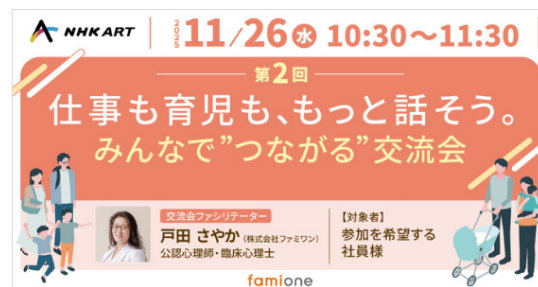
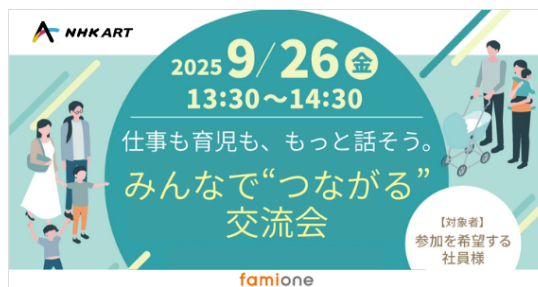


## 両立課題に関する相互理解を深め、職場のコミュニケーション活性化に寄与 NHK アートの従業員向けに、「仕事も育児も、もっと話そう。みんなで“つながる”交流会」を2回開催しました

「子どもを願うすべての人によりよい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」  
<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、株式会社 NHK アート(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:石原 勉)の従業員向けに育児交流会を実施し、ファミワンの公認心理師・臨床心理士の戸田さやかが登壇しました。

### 両立課題に関する相互理解を深め、職場のコミュニケーション活性化に寄与 NHK アートの従業員向けに交流会を2回開催 「仕事も育児も、もっと話そう。みんなで“つながる”交流会」



本交流会は、仕事と育児の両立に関する課題や悩みを同じ職場で働く仲間と共有し、育児を通じて培ったスキルの再確認や、働き方のヒントを得ていただくことを目的に開催されました。開催に先立ち、社内では「育児と仕事の両立に関するアンケート調査」を実施し、社員がどのような観点で課題や想いを抱いているのかを把握しました。交流会では、ファミワンの公認心理師・臨床心理士である戸田さやかが講師およびファシリテーターを務めました。

第1回目の交流会では、アンケート調査結果により集まった声をもとに意見交換を行い、参加者同士が工夫や知恵をシェアする時間となりました。第2回目では、講師戸田より、「育児で培われるビジネススキル」についての解説を行い、その後のトークセッションでは、社内のさまざまな立場のメンバーが率直に意見を交わしました。終始和やかな雰囲気の中で実施され、「会社の雰囲気をより好きになった」「視野が広がった」といった前向きな声も多く寄せられました。また、部門横断でのコミュニケーションが活性化し、社内の相互理解を深める風土づくりにもつながる、有意義な場となりました。

#### ■セミナー概要

「-第1回-仕事も育児も、もっと話そう。みんなで“つながる”交流会」

【開催日時】2025 年 9 月 26 日(金) 13:30~14:30

【開催形式】現地開催

【講師】公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか (株式会社ファミワン)

「-第2回-仕事も育児も、もっと話そう。みんなで“つながる”交流会」

【開催日時】2025 年 11 月 26 日(水) 10:30~11:30

【開催形式】現地開催

【講師】公認心理師・臨床心理士 戸田 さやか (株式会社ファミワン)

## ■株式会社 NHK アート様からのコメント

NHK アートでは、誰もが活躍できる職場環境づくりに取り組んでいます。子育てをテーマに社内では交流会を開催するのは初めての試みでしたが、育児と仕事の両立に関する経験や工夫を共有し、社員同士のつながりを深める場となりました。ファシリテーターによる進行で専門的な視点からのまとめや意見の引き出しがあり、和やかな雰囲気の中で会話が広がりました。子育て中の社員が安心して思いを語ることができると同時に、これから子育てを考える社員にとっても、実体験に触れる貴重な機会となりました。

今後も一人ひとりの声を大切にしながら、誰もが力を発揮できる持続可能な組織への進化を目指します。

## ■研修後アンケートからのコメント(一部抜粋)

「自分の体験を話す機会がなかったので、とてもいい機会でした。

お互いに業務内容を知っているため、共感しやすく自分ごとに当てはめやすかったです。

もっとゆっくり話を聞きたかったです。」

「女性にとっていつ子どもを産むかはライフステージ、キャリアどちらにとっても重要なテーマだと思います。不妊治療や妊活、子どもを産まない選択などのテーマがあれば、自分の体験を伝えられたらと思います。」

「もっと、たくさんの人に参加してもらえると悩んでいる人や、上司も部下の悩みに気付くきっかけになるかとも思いました。」

「さまざまな部署の方と話せて、育児に追われていたのがスッとすっきりした気がします。」

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの 2 軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約 7 割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2 が可能です。

2018 年 9 月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄や TBS 厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500 人 + 企業担当者 200 人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応



専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>※</sup>50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

## <会社情報>

### 株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995