

特別支援学級に向けた授業
住友生命とファミワンの共創プロジェクトの一環として、
大田区立馬込中学校にて性教育の出前授業を開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、2026年1月に住友生命保険相互会社(本社:大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長:高田 幸徳)との協業に関するプロジェクトの一環として、性教育に関する出前授業を、東京都の大田区立馬込中学校でオンライン開催しました。

性教育授業はファミワン所属の公認心理師・臨床心理士の戸田が登壇。特別支援学級に所属する1~3年生に向けてクイズを交えながら、思春期の体と心がどう変化するのか、プライベートバーツや「NOGOTELL」「バウンダリー」などについて説明をしました。また、後半ではグループワークを実施し、生徒たちが活発に発言する様子も見られました。

**大田区立馬込中学校への性教育出前授業**

famione



ファミワンと住友生命はこのような教育的取り組みを通じて、若者の健康と安全を促進し、支援することを引き続き目指していきます。

■大田区立馬込中学校への出前授業概要

【テーマ】からだとこころのはなし

【開催日時】2026年1月28日(水)13時30分~14時20分

【開催場所】大田区立馬込中学校(東京都)

【講師】株式会社ファミワン 公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

■東京都大田区立馬込中学校職員からのコメント

最初の打合せで、こちらの希望を聞いていただき、それに沿った授業をしていただきました。授業では専門家の立場から細かいところまで説明していただき、生徒も理解しやすい内容になっていました。オンラインの授業でも講師の先生と生徒が対話をしたり、生徒同士の対話や発表したりする時間もあつたりとより理解が深まったように感じました。

性教育は難しい内容なので、専門家の方にお話ををしていただきありがとうございました。

■生徒たちから寄せられたフィードバック

出前授業に参加した生徒の事後アンケート※では、全生徒が授業を受けてこれからの生活に「役立ちそう」と回答しました。

※有効回答 n=19

授業の感想について近いものはどれですか？

	人数	割合
よく理解できた	15	78.9%
少し理解できた	4	21.1%
あまり理解できなかった	0	0.0%
全く理解できなかった	0	0.0%

授業の内容で知らないことがありましたか？

	人数	割合
知っていることばかりだった	5	26.3%
知らないことが少しあった	13	68.4%
知らないことばかりだった	1	5.3%

授業を受けて「今後の人生に役立つか」教えてください。

	人数	割合
とても役に立ちそう	12	63.2%
少し役に立ちそう	7	36.8%
あまり役に立たなそう	0	0.0%
全く役に立たなそう	0	0.0%

■住友生命担当者からのコメント

今回初めて中学校の特別支援学級での性教育を実施し、性教育分野は難しい内容の授業ではありますが、クイズやグループワーク、発表など生徒の皆さんのが積極的に活発に取り組んでくれていたので、楽しく学んでいると感じました。

性教育は生きていく上で大切な分野なので、今回の授業は大人も勉強になる貴重な機会でした。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都

杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。
※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方は行いません。

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所：働く女性のウェルネス向上委員会 HP より（東京都実施、2023-5、都内で働く女性 3500 人＋企業担当者 200 人へのアンケート調査結果）
*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応



＜会社情報＞

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1 丁目 10 番 8 号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015 年 6 月 1 日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995