

**相模原市がプレコンセプションケアに関する事業として無料セミナーを開催
神奈川県相模原市主催パートナーとのコミュニケーション
を学ぶセミナーにファミワンの戸田さやかが登壇します**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介 以下、ファミワン)は、神奈川県相模原市(市長:本村賢太郎 以下、相模原市)が2026年3月4日(水)に開催するセミナーへ、ファミワンの公認心理師・臨床心理士である戸田さやかが登壇することをお知らせします。

**神奈川県相模原市主催の
「パートナーとのコミュニケーションを学ぶ」セミナーに
ファミワンの戸田さやかが登壇します**

オンラインセミナー開催/
カップルセラピスト(臨床心理士)と学ぶ
ココロとカラダのコミュニケーション

2026年
日時 3月4日(水)
18:30~20:00

※1
パートナーのすれ違い、
どうすれば減らせる?

※2
スキンジップの楽しみ方って?

Q&A

学生・社会人、
性別問わず
大歓迎!

顔出し不要・匿名参加 お気軽にご参加ください!
セミナーは[Webex Meeting]で行います

セミナー
対象者
相模原市在住・在勤・在学で、参加を希望する方またはテーマに関心のある方
※本セミナーは市のプレコンセプションケアに関する事業として実施するものです。

講師

戸田さやか
【株式会社ファミワン】
公認心理師・臨床心理士

famione

相模原市は、プレコンセプションケアに関する事業として、本セミナーを開催します。相模原市内に在住・在勤・在学する若い世代が、自身の心身の健康に関心を持ち、将来のライフプランやキャリアプランを考える一つの機会となることを目的としています。

本セミナーは、若い世代が日々の生活の中で身近に感じやすい「パートナーとのコミュニケーション」に主眼を置き、「カップルセラピスト(臨床心理士)と学ぶ ココロとカラダのコミュニケーション」を題して、2026年3月4日(水)に開催されます。

講師には、ファミワンより公認心理師・臨床心理士の戸田さやかが登壇します。パートナーとのすれ違いはどのようにすれば減らせるのか?など、ココロとカラダのコミュニケーションの両側面から、感情の伝え方や二人で大事な決断をするためのステップなどを専門家の視点で分かりやすく解説します。お互いの関係性を深めるためのスキルを学び、将来の話し合いや意思決定において、自分たちらしい選択ができるようになることを目指します。

当日は、専門家に直接相談ができるQ&Aコーナーがあるほか、事前質問も受け付けています。「自分たちの場合はどうだろう?」といった疑問を解消し、より良いパートナーシップを築くためのヒントが得られる貴重な機会です。ご興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください。

■セミナー概要

【テーマ】「カップルセラピスト(臨床心理士)と学ぶ ココロとカラダのコミュニケーション」

【開催日時】2026年3月4日(水)18:30~20:00

【開催方法】オンライン(webex)開催 ※匿名・顔出しなし OK

【講師】戸田 さやか 公認心理師・臨床心理士(株式会社ファミワン)

【対象者】相模原市内に在住、在勤、在学で、参加を希望する方またはテーマに関心のある方

【申込方法】下記 URL フォームよりお申込みいただけます。

<https://logoform.jp/form/oWjU/1430104> (※事前質問は2/24(火)まで受付)

【申込期限】2026年2月27日(金)まで

■相模原市こども・若者未来局 こども家庭支援部 こども家庭課様より

本市では、妊娠前からの健康な体づくりの推進を目的として、身体的機能や妊孕性、不妊症などを知り、日々の生活習慣を振り返る一助となるよう、毎年「妊娠前教室」を開催してまいりました。

今回は、より多くの方に性や妊娠、出産を含め、自分自身の健康に関心を持っていただけるよう、臨床心理士による『パートナーとのコミュニケーション』を題材としたセミナーを開催することとなりました。

本セミナーをきっかけに、ご参加いただいた皆様が、希望する将来の自己実現や自分らしい生活を送ることができるよう、プレコンセプションケアについて考える機会となれば幸いです。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50^{*}名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL: 080-2243-6995