

経済産業省「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」の実行支援 パナソニック株式会社の全国6拠点で 女性の健康をテーマにしたワークショップを開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、パナソニック株式会社くらしアプライアンス社(以下、パナソニック)が取り組む、経済産業省「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」における本年度実証事業“オフィス RizMo”の実行支援のひとつとして、女性の健康課題をテーマとした「コミュニケーションカフェ」を全国6拠点で開催し、ファミワンから合計5名のアドバイザーが登壇しました。

経済産業省「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」の実行支援 パナソニック株式会社の全国6拠点で 女性の健康をテーマにしたワークショップを開催



パナソニックでは本年度、社員一人ひとりのウェルビーイングを実現する「人が活きる人的資本経営」のサポートを目的とした企業向け福利厚生型サービス“オフィス RizMo”の検証を実施し、この度すべての検証項目が終了しました。検証実施は①「RizMo サービス」の提供②ヘルスケア相談サービスの提供③セミナー動画配信④職場ワークショップを主な項目としています。

ファミワンは、この検証実施の実行支援に関するパートナー契約を締結しており、②ヘルスケア相談サービスの提供③セミナー動画配信④職場ワークショップを担当しました。

また、本事業は、令和7年度 経済産業省フェムテック等サポートサービス実証事業 最終報告会にて報告されました。

■職場ワークショップ“コミュニケーションカフェ”の開催

職場ワークショップでは、女性の健康課題について、パナソニック各拠点の従業員の理解を深める目的で開催されました。「女性特有の不調は本人だけの問題ではなく、家族や社会で取り組むべき社会課題」であり、その捉え方を社内で浸透させる一歩として、拠点で参加者同士が顔を見て話ができる“コミュニケーションカフェ”として、10月20日から11月28日の期間、パナソニックの6拠点(東京都・目黒拠点、静岡県・袋井拠点、滋賀県・八日市拠点、滋賀県・草津拠点、滋賀県・彦根拠点、兵庫県・神戸拠点)で開催されました。ファミワンから不妊症看護認定看護師・西岡有可、公認心理師/臨床心理士・戸田さやか、生殖医療相談士/看護師・石橋双葉、看護師/生殖医療相談士・濱田亜紀、公認心理師/臨床心理士・西田めぐみが、講師およびファシリテーターとして現地で登壇しました。

女性の健康課題として月経・PMSの具体的な症状や心の変化を取り上げ、クイズや講師からの声かけなどを交えながら講義をすすめ、男女の更年期についてはチェックシートの時間などを挟

み、参加型を意識したワークショップとなりました。後半にはグループディスカッションの時間を設け、女性社員のPMS、更年期に関する具体的な事例について、男女混じったグループで闊達な意見交換が行われました。用意された飲み物やお菓子を片手に終始和やかな雰囲気の中で、それぞれの立場の率直な意見に耳を傾け、相互理解を深める時間となりました。また、「会社でこのような取り組みを活発に実施して風通しのよい風土を作って欲しい。」という声が各会場で聞かれ、参加後のアンケートでは、「職場での女性の健康課題について話しやすくなった」の回答が24%から82%に増え、今回のワークショップで参加者の意識や行動に変化があった様子がうかがえました。

■ワークショップ概要

第1章 「女性活躍推進」の課題

第2章 月経・PMS

第3章 男女の更年期

グループワーク

【開催日時】2025年10月20日(月)、10月29日(水)、10月31日(金)

11月5日(水)、11月25日(火)、11月28日(金)

【開催形式】現地開催(目黒拠点、袋井拠点、八日市拠点、草津拠点、彦根拠点、神戸拠点)

【講師】不妊症看護認定看護師 西岡 有可(株式会社ファミワン)
公認心理師/臨床心理士 戸田 さやか(株式会社ファミワン)
生殖医療相談士/看護師 石橋 双葉(株式会社ファミワン)
看護師/生殖医療相談士 濱田 亜紀(株式会社ファミワン)
公認心理師/臨床心理士 西田めぐみ(株式会社ファミワン)

■パナソニック株式会社 ご担当者様からのコメント

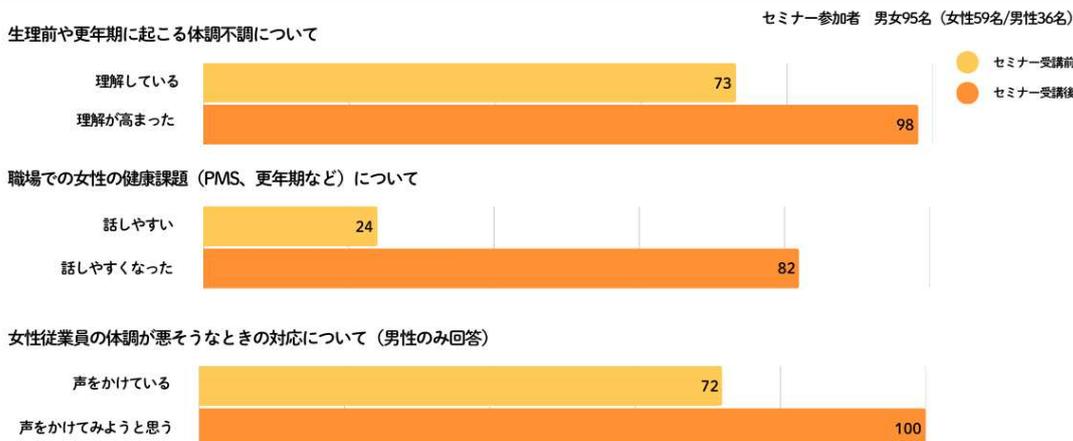
男女入交りのリアルな場で、女性の健康・悩み・接し方について知識を得たり、話し合いをすることで、短い時間ですが、男女のコミュニケーションがぐっと高まったと実感しました。また、『コミュニケーションカフェ』と名付けましたが、講義でもない、研修でもない位置づけで、カフェで会話をしているような雰囲気で実施できたのもよかったですと思います。

今回は一部の方を対象にしましたが、参加者の要望にあるように、今後全社員が参加できるよう働きかけていきたいと思っています。

■ワークショップ受講前後のアンケート比較

ワークショップ受講前と受講後では、男女ともに意識の変化がみられ、前向きなコミュニケーションへの意欲が感じられる結果となりました。

体調不良の女性従業員への声かけ意識が100%に！
ワークショップ受講前後で女性の健康課題に対する意識が向上



■参加後アンケートからのコメント(一部抜粋)

「このような機会を管理職含む社員全員に与えてほしい」

「学校では生理痛などしか学ばないので、PMSや更年期を学ぶ機会ができて良かったです。」

「女性は知識があると思うので、男性社員の参加を増やしてほしいと思います。」

「職場の男性に今日のワークショップの内容を理解してほしい」

「女性同士の同僚とも生理の話題はデリケートなため、あまり話す機会がなかったので、新鮮な気持ちで参加できました。」

「職場のメンバーがどのような悩みを持っているのか考えたくなった。」

■パナソニック株式会社掲載サイト

▼Panasonic Newsroom

<https://news.panasonic.com/jp/press/jn260302-3>

■令和7年度 経済産業省フェムテック等サポートサービス実証事業 最終報告会

【日時】2026年3月2日(月)14:00-17:00

【会場】経済産業省 ベツナナ(オンライン併用)

【詳細】<https://www.asakonet.co.jp/asako-cp-wp/wp-content/uploads/2026/02/flyer.pdf>



令和7年度 経済産業省フェムテック等サポートサービス実証事業 最終報告会

もっと自分らしく、もっと前向きに ～フェムテックが変えた、働く毎日～

開催のお知らせ

参加費
無料

3月2日(月)

14:00 ▶ 17:00

(13:30 受付開始)

会場

経済産業省 ベツナナ

(オンライン併用)

〒100-8901 東京都千代田区霞が関1丁目3-1



■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲

の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人 + 企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家 50 名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」<https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995