

**受講後アンケート回答者全員が満足と回答
住友生命とファミワンの共創プロジェクトの一環として、
東京都中学校清和会にて性教育に関する研修を開催**

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川 勇介)は、2026年2月に住友生命保険相互会社(本社:大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長:高田 幸徳)との協業に関するプロジェクトの一環として、教職員向けに性教育に関する研修を、東京都中学校清和会でオンライン開催しました。

ファミワン所属の公認心理師・臨床心理士の戸田が登壇し、3つの重要概念(プライベートパーツ・NOGOTELL・バウンダリー)、思春期の性、子どもとインターネット/SNS 犯罪について、子どもへの性教育は何をどう伝えたら良いかを解説しました。



東京都中学校清和会にて性教育に関する研修を開催 famione



ファミワンと住友生命はこのような教育的取り組みを通じて、若者の健康と安全を促進し、支援することを引き続き目指していきます。

■東京都中学校清和会への研修概要

【テーマ】子どもの心と身体を守る性教育

【開催日時】2026年2月22日(日)15時00分~16時00分

【開催場所】東京都中学校清和会

【講師】株式会社ファミワン 公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

■清和会会長 平岡さま(葛飾区立常盤中学校 校長)コメント

この度は公開研修会という形でどなたさまもご参加いただけるようにしました。性教育についての理解を深め、実践力を高めることは自信をもって他者を受容することや他者を尊重し、自分を大切にしてお互いの対話や協働をすることにつながると考えたからです。

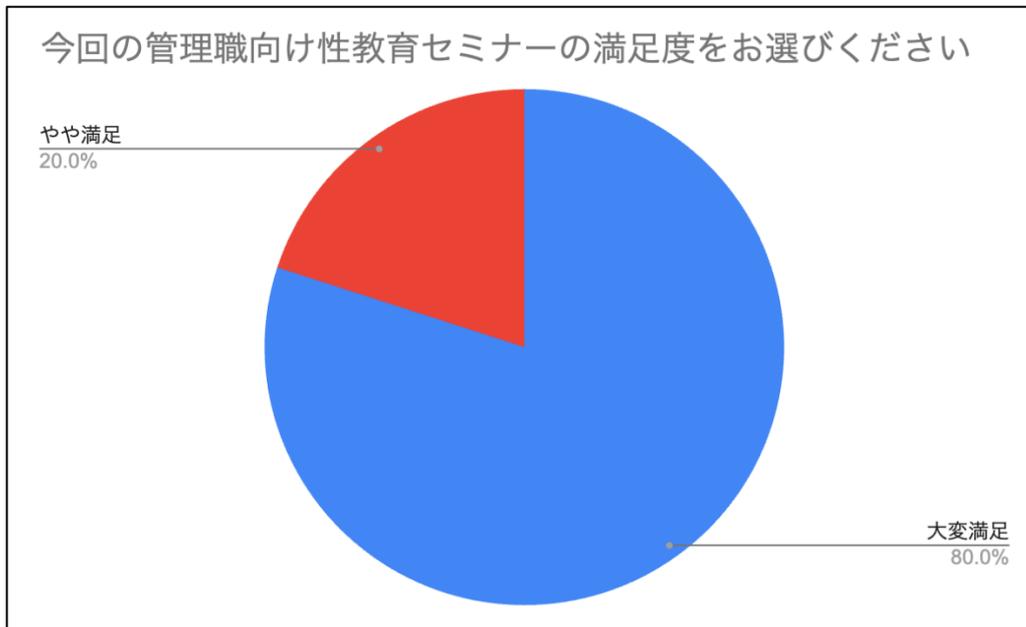
研修会では専門家による講義や情報提供を受けたのち少人数グループで今後何をどのようにしたいかを自由に話し合うラウンドテーブルの十分に時間をとって行いました。参加者による感想や主催者としての感触からもとても良い研修ができたと感じています。

ありがとうございました。

■参加者から寄せられたフィードバック

参加した教職員の事後アンケートでは、※回答した全員が性教育セミナーに「満足」と回答しました。

有効回答※ n=15



■参加者からの感想

「目の前の子どもたちのことを想像しながら聞くことができた。あの時、こう言えたかもしれない、こんなことが話せてたら変わっていたかもしれないと思うことがたくさんあり、勉強になるとともに、至らない点に悔しさを感じることもあった。笑っているから OK なのではない」ということは、とても大切な視点で、今の中学生はそういう言葉を使いがちだとも思う。だからこそ、そうではなく、「対等な関係を築くこと」を大切にさせる指導をしたい。」

「普段は自ら勉強することが少ないテーマだったので来てよかったです。」

「内容が実践例に合致しており、すぐに使えそうでした。性教育に限らず、相談活動に応用できると感じました。」

「勤務校の子どもたちの顔を思い浮かべながらお話をお聞きました。幅広い内容ながら、とてもわかりやすく、大変勉強になりました。特に包括的性教育やバウンダリーの話が興味深かったです。単語として聞いたことがあってもよくわかっていなかったのが、今回勉強できて良かったです。保護者にもぜひ聞いてほしい内容でした」

■住友生命担当者からのコメント

この度は教職員向けの性教育ということで生徒の皆さんとの関りの持ち方、寄り添い方について性教育を通じてお伝えいただきました。

ネットが普及している現代で問題が浮上しにくい現状もあり、先生方も難しく感じる部分もあるかと思いますが、今回の性教育の研修が日頃の学校教育、学校生活にお役立ちいただけたと感じました。

■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態

に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応



専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家50名^{*}がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione

<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル 2F-C
代表者 代表取締役 石川 勇介
設立日 2015年6月1日
URL <https://famione.co.jp/>

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: info@famione.com TEL:080-2243-6995