

## 特別支援学級の1～3年生に向けて公認心理師・臨床心理士が実施 住友生命とファミワンの共創プロジェクトの一環として、 東京都大田区立大森東中学校にて性教育の出前授業を開催

「子どもを願うすべての人によりそい 幸せな人生を歩める社会をつくる」をビジョンに掲げ、法人の従業員向け福利厚生や自治体の住民向け支援を行うヘルスケアサポートサービス「ファミワン」<https://famione.com/benefit/>などを展開する株式会社ファミワン(本社:東京都渋谷区、代表取締役:石川勇介)は、2026年3月に住友生命保険相互会社(本社:大阪府大阪市、取締役 代表執行役社長:高田 幸徳)との協業に関するプロジェクトの一環として、性教育に関する出前授業を、東京都の大田区立大森東中学校でオンライン開催しました。

特別支援学級に向けた性教育授業はファミワン所属の公認心理師・臨床心理士の戸田が登壇し、プライベートパーツ、「よいタッチ/わるいタッチ」、「NOGOTELL」について説明、途中グループワークでは実際の事例をもとに「こんなときどうする」を生徒と一緒に考えました。参加した生徒からは活発に意見が出て積極的に授業に参加する姿が見られました。

特別支援学級の1～3年生に向けて公認心理師・臨床心理士が実施

### 東京都大田区大森東中学校にて 性教育の出前授業を開催



ファミワンと住友生命はこのような教育的取り組みを通じて、若者の健康と安全を促進し、支援することを引き続き目指していきます。

#### ■大田区立大森東中学校 特別支援学級への出前授業概要

【テーマ】どこもぜんぶたいせつ わたしとあなたのからだところ

【開催日時】2026年3月5日(木)14時30分～15時20分

【開催場所】大田区立大森東中学校 (東京都)

【講師】株式会社ファミワン 公認心理師・臨床心理士 戸田さやか

#### ■大田区立大森東中学校職員のコメント

本日は授業ありがとうございました。

よいタッチとわるいタッチなど、本学級の生徒の実態にあった内容で、とても勉強になりました。生徒の今後の生活に活かしていけるように、今日学んだことを学校でも継続して伝えていけたらと思います。

#### ■住友生命担当者からのコメント

ファミワン様の授業は問題形式を取り入れており、考えた上で生徒の皆さんが意見を発言する場面もあり、生徒の皆様も理解を深められたと思います。

またグループワークでは、他の生徒の意見を聞き自分の考えと照らし合わせた上で、しっかり問いに答えることもできていました。

授業の最後にはアンケートを通じて、印象に残ったことや理解を深められたことなどを振り返ることとで、さらに理解が深まり、今後も気をつけてみようという意欲に繋がっているように感じました。

## ■福利厚生サービス「ファミワン」の概要

### 組織全体の風土づくり × 当事者の個別サポートの2軸でご支援

福利厚生サービス「ファミワン」は、「専門家によるセミナー/研修を通じての従業員のリテラシー向上や社内風土の醸成」、そして「オンライン健康相談による従業員個々のサポート」の両側面から、企業の健康経営や両立支援の促進、女性活躍推進を支援します。

「ファミワン」導入企業の社員/従業員は、オンライン上で時間や場所を選ばず、社外の看護師や心理士、キャリアコンサルタントなどの有資格者に多様なテーマについての相談が可能です。匿名でかつ内容を会社に知られずに相談できる環境を提供することで、心理的安全性を高めるとともに従業員満足度の向上が期待できます。さらに、早期に悩みを相談し自身の身体や心の状態に気づくことで、行動変容を促し、不調を未然に防ぐ効果も期待できます。

また、全従業員を対象に、プロフェッショナル講師陣によるセミナー/研修を提供し、会社全体のリテラシーを高めます。特に女性特有の健康課題に対しては、約7割の女性従業員が上司・周囲の理解を望んでいます\*1。管理職や支える側の従業員など、当事者以外へ正しい知識を提供し、理解を促すことで支援の幅の拡大に貢献します。セミナー/研修のテーマは、各社のニーズや課題感に応じてカスタマイズ\*2が可能です。

2018年9月より、法人向け福利厚生プログラムの提供を開始。小田急電鉄やTBS厚生会などへの福利厚生導入に加えて、ソニー、全日本空輸株式会社(ANA)、伊藤忠労働組合などへもセミナーを提供しています。自治体への提供としても、神奈川県横須賀市をはじめ、長崎県、東京都杉並区、世田谷区、広島県三原市、群馬県邑楽町など、都道府県単位から中核都市、そして数万人規模の市区町村まで幅広く提供を行っております。

※本サービスは医療行為ではないため、診断や処方はいりません。

▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>

▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

\*1 出所:働く女性のウェルネス向上委員会 HP より(東京都実施,2023-5,都内で働く女性 3500人+企業担当者 200人へのアンケート調査結果)

\*2 不妊治療の基礎知識、卵子凍結などプレコンセプションケアの啓発、月経・PMS、更年期などの健康課題、ライフプランや人間関係、メンタルケアまで多彩なテーマに対応

専門家が妊活・不妊治療をフルサポート

全国で専門家<sup>※</sup>50名がサポート

不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士・管理栄養士・  
保健師・薬剤師・キャリアカウンセラー・助産師など

※2024年3月現在

famione



<会社情報>

株式会社ファミワン

所在地 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目10番8号渋谷道玄坂東急ビル2F-C  
代表者 代表取締役 石川 勇介  
設立日 2015年6月1日  
URL <https://famione.co.jp/>

- ▶ファミワン 法人向け福利厚生サービス <https://famione.com/benefit>
- ▶自治体向け「妊活 LINE サポート事業」 <https://famione.com/local/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ファミワン 広報担当 Mail: [info@famione.com](mailto:info@famione.com) TEL:080-2243-6995